



# PROGRAMME

DU 14 AU 25 AVRIL 2025

## Vacances d'avril

Soirée scout

Parc Astérix

Chasse aux œufs

Karting

Accrobranche

VILLE DE



longjumeau



**ESPACE JEUNES**

Impasse Calmette - 01 69 74 82 10

ADHÉSION ET INSCRIPTION OBLIGATOIRES

Pour plus d'informations jeunesse  
scannez ce QR code

WWW.LONGJUMEAU.FR - f X @ l'ej



## LUNDI 14 AVRIL

10h30-11h30 ESPACE JEUNES

### MORNING DATE !

C'est le moment de t'inscrire aux activités et sorties de la semaine à l'Espace Jeunes. 11-17 ANS

GRATUIT

14h30-17H DÉPART À 13H30 DE L'ESPACE JEUNES

### TIR À L'ARC À DRAVEIL

Teste ta précision et défie tes amis dans ce sport de légende lors d'un après midi au parc ! 11-17 ANS

TARIF 2

14H30-17H30 PLATEAU SAINT EXUPERY

### HORS LES MURS : DART FOOT

Allie précision et fun avec le Dart Foot ! Vise la cible géante et marque un max de points en shootant le ballon façon fléchettes. 11-17 ANS

GRATUIT

## MARDI 15 AVRIL : JOURNÉE USA

10H-12H ESPACE JEUNES

### KRAV MAGA AVEC LES SENIORS

Apprends des techniques de self-défense tout en partageant un moment unique avec nos aînés ! 11-17 ANS

GRATUIT

10H-13H30 ESPACE JEUNES

### REPAS PARTAGÉ : HOT-DOG

Assemble, grille et savoure le hot-dog parfait à l'américaine entre amis ! 11-17 ANS

GRATUIT

14h-16h DÉPART À 14H DE L'ESPACE JEUNES

### FOOTBALL AMÉRICAIN

Plonge dans le sport 100% US avec des passes, des touchdowns et un max de fun ! 11-17 ANS

GRATUIT

14h-17h DÉPART À 13H DE L'ESPACE JEUNES

### SORTIE : PAINTBALL à Baulne

Forme ton équipe et livrez bataille dans un affrontement haut en couleurs ! 15-17 ANS

TARIF 3

17h-18h ESPACE JEUNES

### FRESQUE INTERNATIONALE

Création d'une fresque colorée avec les drapeaux du monde pour célébrer la diversité et l'amitié entre les cultures ! 11-17 ANS

GRATUIT

## MERCREDI 16 AVRIL

10h-12h ESPACE JEUNES

### MORNING GAMING : FC24

Dribbles, frappes et buts de légende ! Viens défier tes potes sur le terrain virtuel et prouve que tu es le GOAT de FC24 !

GRATUIT

14h-16h ESPACE JEUNES

### ATELIER CUISINE : ROSES DES SABLES

Du chocolat, du croustillant et une recette simple à refaire chez toi... Viens te régaler en cuisine ! 11-17 ANS

GRATUIT

15h-18h DÉPART À 14h30 DE L'ESPACE JEUNES

### RENCONTRE AVEC L'ESPACE JEUNES DE VILLEMORIS

Viens participer à une rencontre intercommunale dans une partie de Tchoukball avant de se régaler autour de crêpes faites maison ! 11-17 ANS

GRATUIT

14h-16h DÉPART À 14H DE L'ESPACE JEUNES

### TEQBALL AU STADE

Un mix entre foot et ping-pong sur une table incurvée : technique, réflexes et fun garantis !

Relève le défi et montre ton skill ! 11-17 ANS

GRATUIT

17h-18h ESPACE JEUNES

### TOURNOI DE PING PONG

À toi les échanges rapides et les smashes précis !

Viens défier tes potes dans un tournoi fun et plein de rebondissements ! 11-17 ANS

GRATUIT

## JEUDI 17 AVRIL



8H30-20H30 DÉPART À 8H30 DE L'ESPACE JEUNES

### JOURNÉE AU PARC ASTÉRIX

Sensations fortes, éclats de rire et Galoiseries au programme ! Prêt à affronter le Tonnerre de Zeus et l'Oziris ? N'oublie pas ton pique-nique ! 11-17 ANS

TARIF 3

## VENDREDI 18 AVRIL



10h-12h ESPACE JEUNES

### DUO PAINTING

À deux, créez une œuvre unique en combinant vos styles et votre créativité. Un défi artistique fun et surprenant ! 11-17 ANS

GRATUIT

14h-16h ESPACE JEUNES

### GRAND JEU : CHOCO'LINGO

Le quizz ultime de culture générale ! Attention aux mauvaises réponses, car comme dit le dicton : pas de bras, pas de chocolat... 11-17 ANS

GRATUIT

15h-18h DÉPART À 14h30 DE L'ESPACE JEUNES

### FESTIVAL D'ÉPINAY SUR ORGE

Animations et bonne ambiance au programme ! Viens découvrir et profiter de ce festival local incontournable. 11-17 ANS

GRATUIT



17h-18h ESPACE JEUNES

### IMPROTHÉÂTRE

L'un raconte une histoire pendant que les autres jouent la scène. Prépare-toi à des improvisations surprenantes et des fous rires garantis ! 11-17 ANS

GRATUIT



## DIMANCHE 20 AVRIL

8h-13h DÉPART À 8h DE L'ESPACE JEUNES

### CHASSE AUX ŒUFS

Rejoins-nous pour cacher les œufs et participer à l'organisation de cette chasse pleine de surprises ! 11-17 ANS

GRATUIT

## MARDI 22 AVRIL

10h30-11h30 ESPACE JEUNES

### MORNING DATE !

C'est le moment de t'inscrire aux activités et sorties de la semaine à l'Espace Jeunes. 11-17 ANS

GRATUIT

14h-16h DÉPART À 14h DE L'ESPACE JEUNES

### BASEBALL AU PARC NATIVELLE

Attrape, frappe et cours vers la victoire ! Découvre ce sport mythique venu des États-Unis. 11-17 ANS

GRATUIT

15h-17h DÉPART À 14h DE L'ESPACE

JEUNES

### SORTIE : PARCOURS TAG (-15 ANS)

De la piscine à balles au labyrinthe de miroirs, en passant par le Quarter Pipe de 6 mètres de haut, sauras-tu franchir tous les obstacles ? 11-15 ANS

TARIF 2

17h-18h ESPACE JEUNES

### PHOTO'POTO

Pose comme une star et repars avec des clichés rétro à l'ambiance old school ! 11-17 ANS

GRATUIT

19h-20h ESPACE JEUNES

### RAMÈNE TA GAMELLE

Un moment convivial où chacun apporte sa spécialité pour un festin en mode auberge espagnole ! 11-17 ANS

GRATUIT

20h-22h30 ESPACE JEUNES

### VEILLÉE : SCOUT

Sortir les tentes, lancer le parcours du combattant, écouter des histoires et griller des chamallows en plein air... La soirée parfaite, comme dans les films ! 11-17 ANS

GRATUIT

## MERCREDI 23 AVRIL

10h-12h ESPACE JEUNES

### MORNING GAMING : JUST DANCE

Mets le feu à la piste et défie tes potes sur les meilleurs hits ! Qui sera le roi ou la reine du dancefloor ? 11-17 ANS

GRATUIT

10h30-12h DÉPART À 10h DE L'ESPACE JEUNES

### BADMINTON AVEC LE SERVICE DES SPORTS

Échanges rapides, smashes puissants et éclats de rire garantis ! Viens tester ton agilité et défier tes potes sur le terrain ! 11-17 ANS

GRATUIT

14h-16h DÉPART À 13h DE L'ESPACE JEUNES

### SORTIE : KARTING À MOISSY CRAMAYEL

Sensations fortes garanties ! Mets les gaz et tente de décrocher la première place sur la piste. 11-17 ANS

TARIF 3

17h-18h ESPACE JEUNES

### TERRARIUM FÉERIQUE

Crée ton propre petit monde enchanté avec des plantes, de la mousse et une déco magique ! 11-17 ANS

GRATUIT

## JEUDI 24 AVRIL

10h-11h ESPACE JEUNES

### PRÉPARATION DU PIQUE NIQUE

Prépare ton casse-croûte avec nous et sois prêt pour une journée gourmande ! 11-17 ANS

GRATUIT

11h-18h STADE LANGRENAY

### PIQUE NIQUE & TOURNOI DE FOOT

Profite d'un bon moment entre potes et enchaîne avec le tournoi de foot à ne pas manquer cette année. 11-17 ANS

GRATUIT

## VENDREDI 25 AVRIL



10h-12h ESPACE JEUNES

### TOURNOI SPORTIF : ROUND NET

Viens tester ce sport fun et dynamique, mélange de volley et de ping-pong... Réflexes et stratégie au programme ! 11-17 ANS

GRATUIT

14h-16h ESPACE JEUNES

### ATELIER CUISINE : TARTELETTE EN FÊTE

Apprends à réaliser de délicieuses tartelettes et régale-toi avec tes créations sucrées ! 11-17 ANS

GRATUIT



14h30-17h DÉPART À 14h DE L'ESPACE JEUNES

### SORTIE : ACCROBRANCHE

Sensations garanties entre tyroliennes et ponts suspendus ! Prêt à grimper toujours plus haut ? **Chaussures fermées obligatoires** ! 11-17 ANS

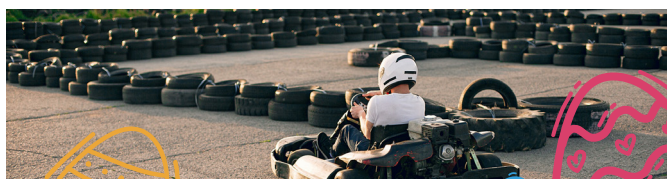
TARIF 2

17h-18h ESPACE JEUNES

### D-BA ENTRE NOUS

Un espace libre pour échanger et débattre sur des sujets qui te tiennent à cœur. Viens donner ton avis, écouter celui des autres, et tout ça dans une ambiance ludique et divertissante ! 11-17 ANS

GRATUIT



VILLE DE



longjumeau

[www.longjumeau.fr](http://www.longjumeau.fr)



## INSCRIPTION

L'inscription à l'Espace Jeunes est obligatoire pour participer aux activités.

Adhésion pour l'année (tarifs au 1<sup>er</sup> septembre 2022) :

**Longjumellois : 3,50 € Extérieurs : 4,25 €**

Le dossier est disponible auprès des animateurs de l'Espace Jeunes ou sur le site Internet de la ville, à retourner rempli et accompagné des pièces justificatives demandées.

### TARIFS DES SORTIES :

**Tarif 1 :** longjumellois de 4,65 € à 7 €, extérieurs : 8,45 €

**Tarif 2 :** longjumellois de 9,20 € à 13,10€, extérieurs : 16,85 €

**Tarif 3 :** longjumellois de 12,70 € à 18,40 €, extérieurs 22,30 €

