

# Les rendez-vous de l'

# info Jeunes

EXPLORER LES POSSIBLES



VILLE DE



LONGJUMEAU  
**info Jeunes**  
EXPLORER LES POSSIBLES

longjumeau

## VOS RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ 2024

STRUCTURE INFO JEUNES, 16 IMPASSE CALMETTE

GRATUIT - f X Instagram - LGJ

INSCRIPTION À [PIJ@LONGJUMEAU.FR](mailto:PIJ@LONGJUMEAU.FR)

06 13 50 98 47 - 01 69 10 11 90

**EssCop**  
coopérative d'entrepreneurs salariés

**cea**

**MARTIAL  
CONNEXION**

# Les rendez-vous de l'

# Info Jeunes

EXPLORER LES POSSIBLES

JUILLET 2024

## MERCREDI 3 JUILLET - ET SI TU DÉCOUVRAIS DES MÉTIERS INNOVANTS ?

Visite l'un des plus grands laboratoires européens de Biologie & Santé et Nouvelles technologies et découvre les métiers de la recherche scientifique et de l'innovation !

> DE 14H À 17H. Sur Inscription. 8 places max. Départ de l'Info Jeunes.

## SAMEDI 6 JUILLET - LA RELAXATION BIEN-ÊTRE, POUR BIEN DÉMARRER L'ÉTÉ

Viens pratiquer des exercices de relaxation issus de la sophrologie dans une atmosphère ludique grâce à Christelle Briot.

> DE 14H À 17H. Sur inscription. 10 places max. À l'Info Jeunes.

## LUNDI 15 JUILLET - ATELIER / PARCOURS SPORTIF AU QUARTIER D'ÉTÉ

Réalisation d'un parcours sportif avec des questions sur la consommation d'alcool et de substances nicotiques à l'arrivée.

> DE 14H À 17H. Entrée libre. Plateau sportif Saint-Exupéry.

## LUNDI 29 JUILLET - DÉCOUVERTE ÉDUCATIVE DU MMA

Apprends à gérer le stress, les émotions et la concentration grâce au MMA avec Gerald Barquero.

> DE 16H30 À 18H30. Entrée libre. Rdv au city stade de La Rocade/Bel Air.

## LUNDI 5 AOÛT - ATELIER / PARCOURS SPORTIF AU QUARTIER D'ÉTÉ

Un parcours sportif et des questions sur l'utilisation des réseaux sociaux chez les jeunes.

> DE 16H30 À 18H30. Entrée libre. Plateau sportif Saint-Exupéry.

## LUNDI 12 AOÛT - ATELIER / PARCOURS SPORTIF AU QUARTIER D'ÉTÉ

Un parcours sportif et des questions sur le sommeil, l'alimentation, les bons réflexes pour apprendre, etc.

> DE 15H30 À 18H30. Entrée libre. Plateau sportif Saint-Exupéry.

AOÛT 2024

SCANNE-MOI  
ET DÉCOUVRE  
TON INSTAGRAM  
100% JEUNE !



STRUCTURE INFO JEUNES, 16 IMPASSE CALMETTE

INSCRIPTION À [PIJ@LONGJUMEAU.FR](mailto:PIJ@LONGJUMEAU.FR) OU 06 13 50 98 47 - 01 69 10 11 90