

PROGRAMME

de la MAISON COLUCCI

MAI 2024



TOUS LES LUNDIS

(Hors vacances scolaires)

« APRÈS-MIDI CONVIVIALI'THÉ »

14H À 16H30, MAISON COLUCCI

Temps d'échanges et de loisirs (Papotages, jeux de société, ...).

Gratuit / être adhérent



LES MERCREDIS COLUCCI

14H30 À 17H, MAISON COLUCCI

En famille, entre amis, seul ou accompagné

(Les enfants doivent être accompagnés par un adulte)

Gratuit / être adhérent



MERCREDI 15, 22 ET 29 MAI

« ATELIER CRÉATIF »

Venez préparer avec nous la Fête de quartier et la fête de fin d'année de la Maison Colucci en réalisant les décorations des stands et la maquette du projet Colu'City 3.0 !



Quelques brins de Muguet porte bonheur !

VENDEDI 24 MAI

ATELIER CYBERSECURITE

10H A 12H, MAISON COLUCCI

Face aux risques et arnaques sur Internet, plus de stress y'a le Net' !

Avec Francisco, apprenez à utiliser vos outils numériques en toute sécurité et sérénité.

Gratuit / être adhérent / sur inscription / Adultes



MERCREDI 29 MAI

« ATELIER BRI'COLUCCI »

17H À 18H, MAISON COLUCCI

Apprenez des techniques et à manipuler des outils de bricolage en fabriquant du mobilier pour la Maison Colucci.

Gratuit / être adhérent / sur inscription / Adultes et enfants de plus de 15 ans



UN VENDEDI PAR MOIS

« ATELIER CUISINE »

Chaque mois, l'équipe de la Maison Colucci vous propose de devenir « Chef d'un jour » et de partager vos recettes avec les autres adhérents. N'hésitez pas à vous signaler auprès de l'accueil pour planifier l'atelier.



VENDEDI 24 MAI

10H À 13H30, MAISON COLUCCI

Venez apprendre à réaliser la spécialité culinaire de Revady, un plat typique indien, et le déguster ensemble.

Payant : 2€ / Sur inscription / Être adhérent



PROGRAMME

de la MAISON COLUCCI

MAI 2024



« ATELIERS BIEN-ETRE »

Des ateliers pour se faire du bien et être bien !

Tarif : 2€/personne / sur inscription / être adhérent / Public Adulte

MARDI 14 MAI
nutrition
Santé

14H À 16H, MAISON COLUCCI

Comprendre les mécanismes de la prise de poids et comment perdre ses kilos sans régime. Animé par **Marina De Candido**, diététicienne.



VENDREDI 24 MAI

ATELIER RELAXATION CREATIVE

14H À 15H30, MAISON COLUCCI

Venez découvrir le "Zentangle", méthode de relaxation qui consiste à méditer en dessinant des motifs structurés et répétitifs.

Animé par **Christine Bugarin**, sophrologue.



« LES SORTIES COLUCCI »

MERCREDI 15 MAI

SORTIE CUEILLETTE DE TORFOU

RDV A 10H, MAISON COLUCCI

Les fruits et légumes du printemps arrivent à maturité ! Venez cueillir et récolter en famille ou entre amis au domaine de Torfou.

Payant : 2 € / être adhérent / sur inscription / public Famille ou Adulte



MERCREDI 22 MAI

SORTIE PARC DE SCEAUX

RDV A 14H, MAISON COLUCCI

Venez découvrir ce parc tout fleuri en ce mois de mai, balade et espaces de jeux !

Payant : 2 € / être adhérent / sur inscription / public Famille ou Adulte



« AU PROGRAMME LE MOIS PROCHAIN ... »

SAMEDI 1^{ER} JUIN

FETE DE QUARTIER

FESTIV'ALL BY COLUCCI

14H A 20H30, PLATEAU SPORTIF ST EXUPERY

Nos partenaires associatifs et les services municipaux se joignent à l'équipe de la Maison Colucci pour vous proposer une journée festive et ludique pour toutes et tous !

Gratuit / ouvert à toutes et tous !



ET AUSSI ...

VENDREDI 14 JUIN

ATELIER RELAXATION CREATIVE

