Samatan
dans le Gers

Séjours 2024 SENIORS

Carqueiranne
dans le Var

VILLE DE longjumeau

SERVICE INTERGÉNÉRATIONNEL

Maison de la Fraternité

86 Bd du Dr Cathelin | 01 69 74 19 00 | seniors@longjumeau.fr

www.longjumeau.fr - f 𝕏 - LG

INSCRIPTION

> à partir du lundi 5 février 2024 pour les Longjumellois et du 20 février pour les non-Longjumellois.

Samatan dans le Gers

> Du 27 avril au 4 mai 2024

1ER JOUR

> ARRIVÉE DU GROUPE en fin d'après-midi. Installation.
> APÉRITIF DE BIENVENUE. DÎNER.
Présentation du séjour puis soirée libre.

2E JOUR

> MATIN : Tournoi de pétanque puis atelier de découverte de l'application Miléade.
> DÉJEUNER AU VILLAGE.
> APRÈS-MIDI : Activité tapis vert ou jeu de société.
> DÎNER AU VILLAGE.
> SOIRÉE DANSANTE OU KARAOKÉ. Laissez-vous emporter au grés des musiques variéees afin de passer une soirée sous le signe de la bonne humeur.

3E JOUR

> MATIN : Séance de gym douce en plein air ou partez librement à la découverte du marché de Samatan.
> DÉJEUNER AU VILLAGE.
> APRÈS-MIDI : Abbaye cistercienne de Boulaur – 60 Km. Visite de L'Abbaye de Boulaur et de l'église fortifiée de Simorre.
> DÎNER AU VILLAGE.
> SOIRÉE GRAND JEU : Films, géographie, chansons, culture générale... Participez à notre grand jeu digital !

4E JOUR

> EXCURSION À LA JOURNÉE : Toulouse, la " ville rose " – 120 km. Visite du Capitole, de la Grande Place et de la Basilique Saint-Sernin. Découverte des nombreux hôtels particuliers qui jalonnent les rues de la ville. Déjeuner au restaurant. Après-midi libre.

> DÎNER AU VILLAGE.
> SOIRÉE LOCALE : Film sur la région ou présence d'un intervenant pour en apprendre un peu plus sur votre destination.

5E JOUR :

> MATIN : Balade pédestre libre autour du lac de Samatan.
> DÉJEUNER AU VILLAGE.
> APRÈS-MIDI : Les douceurs du Gers – 70 km. Visite et dégustation dans un atelier de croustades et aux Ruchers d'Embideau.
> DÎNER AU VILLAGE.
> SOIRÉE LOTO / BINGO.

6E JOUR

> MATIN : Découverte et réalisation d'une spécialité locale.
> DÉJEUNER AU VILLAGE.
> APRÈS-MIDI : Visite d'un élevage de canards – 40 km. Visite d'une exploitation et d'une conserverie à la ferme.
> DÎNER AU VILLAGE.
> SOIRÉE SPECTACLE.

7E JOUR

> MATIN : Séance de stretching détente.
> DÉJEUNER AU VILLAGE.
APRÈS-MIDI : Séance de stretching détente. Puis profitez du SPA pour prolonger ce moment de relaxation.
> DÎNER AU VILLAGE.
> SOIRÉE CASINO MILÉADE.

8E JOUR

> DÉPART DU GROUPE après le petit-déjeuner, avec un panier repas pour le déjeuner.

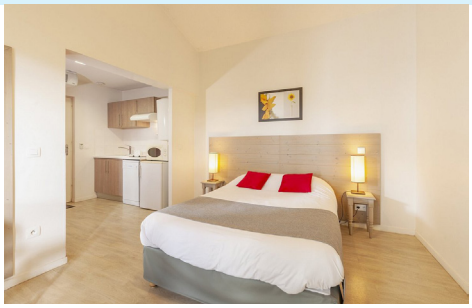
Le déroulement du séjour est indicatif, l'ordre des journées peut être modifié.

VOTRE SÉJOUR EN PRATIQUE

> 8 jours / 7 nuits
> Du 27 avril au 4 mai 2024
> En chambre double avec une salle d'eau à partager.
> Chambre individuelle en supplément : 84€ (7 chambres disponibles)

INSCRIPTIONS

> **629.84 €** (ou 427.84 € pour les personnes éligibles ANCV)
> Règlement en 2 fois sans frais possible.
> **À partir du lundi 5 février 2024** à la régie centrale située à l'hôtel de ville, 6 bis rue Léontine Sohier.



INSCRIPTION
> à partir du lundi 13 mai 2024 pour les Longjumellois et du 28 mai pour les non-Longjumellois.

Carqueiranne dans le Var
> Du 14 au 21 septembre 2024

1ER JOUR :
> ARRIVÉE DU GROUPE en fin d'après-midi. Installation.
> APÉRITIF DE BIENVENUE. DÎNER.
Présentation du séjour et soirée libre.

2E JOUR
> MATIN : Tournoi de pétanque puis atelier de découverte de l'application Miléade.
> DÉJEUNER AU VILLAGE.
> APRÈS-MIDI : Activité tapis vert ou jeu de société : venez montrer vos talents de joueur de cartes.
> DÎNER AU VILLAGE.
> SOIRÉE DANSANTE OU KARAOKÉ.

3E JOUR
> MATIN : Séance de gym douce en plein air, profitez de l'espace bien-être pour prolonger ce moment de détente.
> DÉJEUNER AU VILLAGE.
> APRÈS-MIDI : Hyères les Palmiers – 25 km. Visite de la vieille ville d'Hyères et du Parc Sainte-Claire.
> DÎNER AU VILLAGE.
> SOIRÉE GRAND JEU : Films, géographie, culture générale... Participez à notre grand jeu digital !

4E JOUR
> TOUTE LA JOURNÉE : Saint-Tropez, Port Grimaud – 130 Km. Découverte de la corniche des Maures puis de Port Grimaud. La cité est reliée par des canaux et des petits ponts. Déjeuner au restaurant. Visite guidée de Saint-Tropez. Retour par la forêt du Dom.
> DÎNER AU VILLAGE.
> SOIRÉE LOCALE : Film sur la région ou présence d'intervenant pour en apprendre un peu plus sur votre destination.

5E JOUR
> MATIN : Visite du parc et de l'arboretum du Village Club de Carqueiranne. Partez librement à la découverte du marché de Carqueiranne.
> DÉJEUNER AU VILLAGE.
> APRÈS-MIDI : Découverte de la corniche des Tamaris avec une vue panoramique. Passage à Six-Fours-les-Plages. Visite de Sanary, un authentique petit port de pêche ensoleillé et de son église.
> DÎNER AU VILLAGE.
> SOIRÉE LOTO / BINGO.

6E JOUR
> MATIN : Découverte et réalisation d'une spécialité locale.
> DÉJEUNER AU VILLAGE.
> APRÈS-MIDI : La presqu'île de Giens – 30 km. Découverte de la superbe presqu'île de Giens. Couverte de pins d'Alep, découpée de criques, elle a conservé tout son charme. La balade se terminera par la visite d'un moulin à huile.
> DÎNER ET SOIRÉE SPECTACLE.

7 E JOUR :
> MATIN : Séance de stretching détente. puis profitez du spa.
> DÉJEUNER AU VILLAGE.
> APRÈS-MIDI : Piste de danse animée avec initiation aux danses en ligne.
> DÎNER CASINO MILÉADE.

8E JOUR :
> DÉPART DU GROUPE après le petit-déjeuner, avec un panier repas pour le déjeuner.
Le déroulement du séjour est indicatif, l'ordre des journées peut être modifié.

VOTRE SÉJOUR EN PRATIQUE
> 8 jours / 7 nuits
> Du 14 au 21 septembre 2024
> En chambre double avec une salle d'eau à partager.
> Chambre individuelle en supplément : 84€ (7 chambres disponibles)

INSCRIPTIONS
> **633,41 €** (ou 431,41 € pour les personnes éligibles ANCV)
> Règlement en 2 fois sans frais possible
> **À partir du mardi 13 mai 2024** à la régie centrale située à l'hôtel de ville, 6 bis rue Léontine Sohier.

PRÉSENTATION DES DEUX SÉJOURS
VENDREDI 9 FÉVRIER 2024
de 16h30 à 17h30,
Maison de la fraternité - 86, boulevard du Dr Cathelin

Documents et pièces à fournir obligatoirement

1- Photocopie de la carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

2- Photocopie de l'Attestation d'assurance responsabilité civile.

3- Photocopie d'avis d'imposition 2023 pour les personnes éligibles à l'aide de l'ANCV pour les séjours en France.

Aucune inscription ne pourra s'effectuer sans ces documents.

TOUT DOSSIER INCOMPLET OU NON RÈGLEMENT DU 1er VERSEMENT ENTRAÎNE L'ANNULATION DE L'INSCRIPTION.

ATTRIBUTIONS DES PLACES

Les places seront attribuées par ordre d'arrivée.

Le paiement peut être réalisé par carte bleue ou par chèque à l'ordre de la Régie Centrale.

CONDITIONS D'ANNULATION ET RETENUES APPLIQUÉES PAR LE SERVICE SENIORS.

Une fois l'inscription validée par le service seniors, les participants sont engagés.

Seules les annulations pour raison médicale, sur présentation d'un justificatif et de l'ensemble des pièces justificatives exigées par l'assurance annulation donneront lieu à remboursement partiel du prix du séjour conformément aux barèmes fixés par les conditions générales de vente lors de la souscription de l'assurance annulation et dans le cas d'un empêchement avéré de participation au séjour.

Le remboursement sera effectué par le service uniquement après que le versement de la somme ait été effectué par l'organisme d'assurance.

L'ensemble des barèmes de remboursement appliqués vous seront transmis dans les conditions générales d'inscription du séjour.

Samatan
dans le Gers

Séjours 2024 SENIORS

Carqueiranne
dans le Var

VILLE DE Longjumeau

SERVICE INTERGÉNÉRATIONNEL
Maison de la Fraternité
86 Bd du Dr Cathelin | 01 69 74 19 00 | seniors@longjumeau.fr
www.longjumeau.fr - f - -