LONGJUMEAU

SAISON 2022-2023

Guide des associations

VILLE DE longjumeau

INCLUS

L'ANNUAIRE DES SERVICES MUNICIPAUX

SOMMAIRE

ASSOCIATIONS

P.5	CULTE
P.5-10	CULTURE & LOISIRS
P.10	DIVERS
P.11-12	ÉDUCATION
P.12	ENVIRONNEMENT
P.16	JUMELAGES
P.16	PATRIOTIQUE
P.16	PROFESSIONNELS
P.16	RÉSIDENTS
P.16-21	SOLIDARITÉ
P.22-29	SPORTS

FOCUS SUR LA VIE ASSOCIATIVE À LONGJUMEAU **P.13-15**

ET RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES INFORMATIONS SUR LES SERVICES MUNICIPAUX **P.30**

RETROUVEZ AUSSI TOUTES LES COORDONNÉES DES ASSOCIATIONS SUR WWW.LONGJUMEAU.FR ET LGJ

À Longjumeau, Le tissu associatif est dynamique et diversifié et c'est une réelle chance pour les habitants qui disposent ainsi d'une offre étoffée pour leurs activités ou pour s'engager en tant que bénévoles (sports, humanitaire, musique, culture et découvertes, etc., le choix est immense et chacun trouvera sans nul doute ce qui correspond à ses aspirations).

Cette richesse humaine a aussi été d'un grand secours pendant la crise sanitaire que nous avons traversée et la solidarité et l'entraide dont ont fait preuve les associations et leurs représentants sont une nouvelle fois à saluer.

Merci encore !

Ainsi, les associations sont une composante fondamentale de la vie sociale et de la démocratie locale, c'est pourquoi la municipalité les accompagne et les soutient dans toutes leurs actions. Mise à disposition de locaux et d'équipements adaptés, subventions et service municipal dédié pour faciliter l'organisation des activités et des manifestations mais aussi pour transmettre toutes les informations utiles au bon fonctionnement : une organisation optimale pour favoriser toutes les initiatives associatives et développer le lien social.

Vous trouverez donc dans ce guide toutes les informations pratiques pour contacter les associations de la Ville et vous inscrire sereinement aux activités dès la rentrée, mais si vous souhaitez échanger et dialoguer avec les bénévoles, le traditionnel forum des associations se tiendra le samedi 3 septembre prochain au Parc des sports Langrenay de 10h à 17h.

Au plaisir de vous y rencontrer !

Bonne rentrée associative à tous.

Sandrine Gelot
Maire de Longjumeau,
Vice-présidente du
Département de l'Essonne

Jérémy Martin
1er Adjoint au maire en charge
de la Démocratie participative,
de la Vie associative, sportive
et festive. Adjoint de quartier
secteur Centre-ville

LES ASSOCIATIONS DE LONGJUMEAU

CULTE

CCER

Centre Cultuel
Évangélique Régional

Célébration d'un culte protestant évangélique, le dimanche à 10h. Enseignements bibliques pour tous les âges (enfants, adolescents, adultes).

Zo Randriamalala
31 avenue Gabriel Péri
91600 SAVIGNY-SUR-ORGE
01 64 48 08 62
eglise.prot.longjumeau@wanadoo.fr
www.ccer-longjumeau.com

Conférences, expositions, spectacles...

CSCIL

Centre Socio Culturel
Islamique de Longjumeau

Faire connaître l'Islam. Promouvoir la langue Arabe. Echanges interreligieux, culturels.

Diakite Sileymani
31 rue Pasteur
91160 LONGJUMEAU
09 86 21 93 60
cscil2@yahoo.fr

CULTURE

ANIMATION

ACSPL

Association Culturelle Sportive
des Portugais de Longjumeau

Faire perdurer la langue portugaise, la culture, l'histoire et les traditions par différentes activités conviviales (fêtes, lecture, jeux de carte, pétanque...)

Nuno Martins
Parc des Sports Langrenay
25 rue Léontine Sohier
91160 LONGJUMEAU
06 48 50 11 08

Rejoignez-nous salle de l'amitié pour échanger et partager des moments conviviaux.
José Teixeira - 06 11 71 41 39

ADSL

Association Danse Swing
Longjumelloise

Organisation d'après-midis dansants.

Jean-Marc Bauron
Webmaster : M. LUJAN - 06 26 69 06 92 - guy.boldor@gmail.com
10 rue P. & M. Curie
91160 LONGJUMEAU
01 69 34 66 90 - 07 81 02 20 08
jeanmarc.bauron1952@gmail.com

Thés dansants

APP

Amis de la Porte de Paris

Association d'amis créée en 1985 lors des fêtes du Postillon.

Jacky Frattini
5 rue Pipien
91160 LONGJUMEAU
06 60 76 49 14
jfrat@free.fr
www.longjumeauapp.fr

N'hésitez pas à nous contacter !

CALÈCHES ET CRINOLINES

Organiser des défilés de mode de 1850 à 1910. Danses 1900. Danses folkloriques.

Geneviève Wendling
Résidence Saint Louis
2 rue Jean Colin - B04
91160 LONGJUMEAU
06 81 57 38 72
cal.cri@wanadoo.fr

Répétitions de danses 1900, salle la Chevauchée : ADULTES, mardi, 20h-23h.

L'ÂGE D'OR

Entretenir des liens amicaux entre les personnes de 60 ans et plus de la commune par le biais de diverses animations (sorties, voyages, spectacles, jeux de société, goûter, gymnastique).

Marie-Andrée Le Saoût
Résidence Automne
25 avenue du Gal de Gaulle
91160 LONGJUMEAU
06 82 68 02 64
marie.lesaout@wanadoo.fr
www.agedor-longjumeau.fr

Permanence seniors, salle Bérégovoy : mardi, 9h30-11h.
Goûters et jeux de société, résidences Madeleine Chemin, Avril et Automne : jeudi, 15h-17h30.
Gymnastique, gymnase Rigoulot : jeudi, 14h30-15h30.

LES AILES DE LONGJUMEAU, VIRY, SAVIGNY ET SES ENVIRONS

Association colombophile. Compétitions régionales de pigeons voyageurs. Organisation de lâchers et spectacles pour divers évènements.

joaquim.carvalhais@hotmail.fr

LES AMIS DU SECOND EMPIRE

Faire revivre la période du second Empire (1850-1870) en costume par des danses, saynètes, duels au pistolet, pique-niques, défilés de mode, rallyes pédestres historiques dans les villes et les châteaux.

Philippe Grivot
14 place Charles Steber
91160 LONGJUMEAU
06 20 39 02 70
philippegrivot@yahoo.fr

ALBG

Amicale Laïque
Balizy Gravigny

Organiser des loisirs culturels et sportifs dans l'environnement des hameaux Balizy-Gravigny.

Jean Le Pimpec
2 rue Rameau 91160
LONGJUMEAU
06 24 61 84 65
albg@laposte.net
www.albg.org

AQUARELLE
Moulin de Gravigny
ADULTES, jeudi, 9h-12h30.
Arlette Ceribelli
01 69 34 41 84
arlette.ceribelli@orange.fr

CAFÉ TRICOT
Moulin de Gravigny
ADULTES, dernier mercredi de chaque mois de 14h à 17h
Mariette Rinck
06 87 17 81 33
mariette.rinck52@orange.fr

BADMINTON
Gymnase Courtand : ADULTES ET JEUNES, lundi, 17h30-20h30, mercredi, 20h-minuit, dimanche, 10h-17h en fonction des responsables présents.
Aurore Gerard
06 74 92 04 32
fadadu91@aol.com

BRODERIE, POINTS COMPTÉS
Moulin de Gravigny
ADULTES, vendredi, 14h-17h.
Mariette Rinck
06 87 17 81 33
mariette.rinck52@orange.fr

FITNESS
Gymnase Courtand
ADULTES, mardi, 19h-20h et jeudi, 19h30-20h30.

PILATES
Maison Brassens
ADULTES, mercredi, 9h30-10h30
Aurore David
06 84 66 73 49
aurore.barra@free.fr

PATCHWORK
Moulin de Gravigny
ADULTES, jeudi, 13h30-16h45.

FÊTE DE L'AMITIÉ en mars, réunion de clubs patchwork
Michèle Le Pimpec
06 72 81 71 40 - michelelepimpec@gmail.com

PEINTURE SUR SOIE,
Moulin de Gravigny :
ADULTES, mardi, 13h30-16h45.
Nicole Duffau
06 88 26 54 12
nicollo.nd@gmail.com

PLACOMUSOPHILIE, BOURSE AUX ÉCHANGES
Moulin de Gravigny
ADULTES, 3e dimanche de chaque mois, 10h-12h.
Bourse des collectionneurs en janvier.
Jean-Claude Nosal
01 69 09 70 59
jeanclaude.nosal@neuf.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE
rendez-vous gare de Balizy-Gravigny
ADULTES, tous les dimanches matins, 9h en hiver, 8h30 en été. Une randonnée régionale au printemps et en automne.
Jacques Marquet
06 72 76 76 70
jacques-marquet@orange.fr

YOGA
Maison Brassens
ADULTES, lundi, 10h-11h30, mardi, 10h-11h30, mercredi, 18h30-20h et 20h15-21h45, jeudi, 18h30-20h.
A l'étude cours de yoga par ZOOM.
Christian Serbruyns
06 08 28 06 37
christian.serbruyns@orange.fr

ATELIER DÉCOUVERTE DESSIN/PEINTURE
ENFANTS, fréquence hebdomadaire le mercredi, 16h-17h30 (hors vacances scolaires) - ADULTES, un samedi par mois, 14h-17h30.
Michèle Le Pimpec
06 72 81 71 40
michele.le-pimpec@wanadoo.fr

ÉVASION CULTURELLE
planning des sorties sur le site : albg.org
Irène Provost
06 25 35 81 72
icoenprovost@gmail.com

FÊTE DES ÉCOLES DE BALIZY
Gravigny en juin
Marlène Poulain
06 66 24 25 79 - marlene.michelet@free.fr

LES MÉDIÉVALES
Fête au pont des Templiers lors des journées du patrimoine
Jean Le Pimpec
06 24 61 84 65

LOTO AU PROFIT DU TÉLÉTHON
Christian Serbruyns
06 08 28 06 37

UTL-91

Université du Temps Libre

Une université sans examen ni condition de diplôme, accessible à tous, ouverte à tous les âges. Conférences, cours, visites guidées dans tous les domaines des arts, des lettres, des sciences humaines, de l'environnement, de la santé et des sciences et techniques.

Jacques Huard
01 69 47 78 26
utl@utl-essonne.org
www.utl-essonne.org

Programme annuel : 222 conférences, 96 types d'activités : cours, visites, langues, atelier, mémoire.
Fil rouge : L'Homme face à la nature
Programme antenne Épinay-sur-Orge : 20 conférences, salle des fêtes Georges Pompidou : mardi, 14h.
6 cycles de cours, 4 cycles de visites, 1 voyage à Reims.

LOISIRS CRÉATIFS

ART'KADÉMIE

L'association a pour but de promouvoir et d'organiser la pratique des arts plastiques, à savoir le dessin, la peinture, le modelage, la sculpture et toutes autres techniques liées à l'expression artistique.

06 60 47 69 21
infos@artkademie.fr
www.artkademie.fr

Cours assurés par notre professeur Kazem, diplômé d'un DNSEP Art et artiste professionnel primé, qui sera ravi de vous transmettre son amour de l'art et son histoire.
À partir de 10 ans, Moulin de Gravigny :
Mardi de 14h à 17h
Mercredi de 15h à 18h, puis de 18h à 21h
Modelage, jeudi de 18h à 21h
Horaires susceptibles d'être modifiés

Nous organisons également des stages de peinture, dessin, modelage. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

ATELIERS ARTISTIQUES DE LONGJUMEAU

Pratiquer différentes techniques de peinture (pastels, huiles, acrylique, fusain).

Valérie Bonnet
École Guynemer
3 rue des Écoles
91160 LONGJUMEAU
01 69 34 64 23
peint.ami.longjumeau@laposte.net

Activités au local Orly Parc, 12 boulevard de Bretagne, Longjumeau.
ENFANTS à partir de 9 ans : Initiation à différentes techniques artistiques de peinture, mercredi de 16h15 à 17h15.
ADULTES : Atelier libre de dessins et peintures avec aides mutuelles, mercredi de 17h30 à 19h30.

BIEN-ÊTRE CRÉATIF

Favoriser le bien-être et une meilleure réalisation de soi en développant sa créativité.

Françoise Driss
5 ruelle de l'Épinette
91160 LONGJUMEAU
06 03 75 30 70
fdriss@club-internet.fr

Ateliers créatifs : à partir de 6 ans, initiation aux loisirs créatifs par la pratique de différentes techniques en groupe et/ou en famille.

COLOR'N SCRAP

Échanger des idées, des techniques et des savoir-faire liés au scrapbooking et ses dérivés au travers d'ateliers.

Sandrine Coutelier
06 26 92 09 39
colornscrap@laposte.net
http://colornscrap.canalblog.com

Ateliers de scrapbooking, salle la Chevauchée : vendredi, 19h-23h.

EAU EN COULEURS

Pratique de l'aquarelle.

Dominique Raoul
Hôtel de Ville
6 bis rue Léontine Sohier - BP 482
91164 LONGJUMEAU CEDEX
06 83 41 97 80
eauencouleurs@laposte.net

Pratique de l'aquarelle, maison Brassens : ADULTES, jeudi, 9h-12h30.

LES DÉS COOL VITE

Atelier de couture convivial où chacun partage son savoir-faire et se perfectionne dans différents projets. L'association propose occasionnellement des stages ouverts à tous.

Annie Fouillen
07 68 73 41 48
lesdescoolvite@gmail.com
www.lesdescoolvite.spiralo.net

Atelier tous les samedis de 9h30 à 13h30 + ouverture de 15h à 18h de l'atelier pendant les vacances scolaires uniquemet sur inscription + 3 stages par an avec une couturière professionnelle d'une journée de 9h à 18h (payant)

PLAISIRS DE CRÉER

Cartonnage, broderie, bijoux, etc.

Ghislaine Bouclet
16 rue de l'Écuyer
91160 LONGJUMEAU
06 12 71 08 56
ghislaineb24@live.fr
www.plaisirsdecreer.over-blog.com

VOGUE À L'ART

Ateliers créatifs pour les 5-12 ans.

Vogue à l'art propose des ateliers de création autour de l'histoire des arts pour initier vos enfants à l'art : peinture, théâtre d'ombre, mosaïque, vitrail, dessin, gravure, modelage, collage... Vogue à l'art organise également 3 visites de musée dans l'année sur les thèmes abordés. C'est une démarche inédite qui permet d'apprendre en s'amusant ! L'ensemble des œuvres réalisées seront présentées lors d'une exposition ouverte au public. Sur demande, l'association vient chercher gratuitement vos enfants à la sortie de l'école à 16h30. L'association propose également un cours du soir par semaine, le mardi, pour les adultes qui souhaitent découvrir l'histoire des arts lors d'un atelier convivial et créatif. Organisation d'anniversaires possible sur demande.

Salina Oughou
7 rue du Maréchal Leclerc
91160 LONGJUMEAU
06 32 32 66 01
voguealart@gmail.com

Inscription à l'année sur 1 atelier par semaine au choix les mardis ou jeudis de 17h à 18h30, et les mercredis de 9h à 10h30 ou de 11h à 12h30.
Nombre de place limité : 6 maximum/atelier.

DANSE-CHANT-MUSIQUE

AACM

Association Antillaise Culturelle et Musicale

Promouvoir et faire connaître la culture des îles des Antilles (Guadeloupe, Martinique, La Réunion), apprendre à danser et jouer de la percussion. Le groupe folklorique anime des manifestations (kermesse, soirées, animations dans les écoles ainsi que dans les foyers des personnes âgées).

Jean-Pierre Alonzeau
11 allée du Saut du Loup 91160
SAULX-LES-CHARTREUX
06 48 17 27 80
jp.alonzeau@free.fr

Musique et danse folklorique : tout public, samedi, 14h-18h / 20h-23h
Répétitions de l'orchestre : vendredi et dimanche, 14h-18h / 20h-23h

Contact :
Jean-Marc Jesbac - 06 52 04 55 45
Contact pour groupe folklorique :
Fred Raddas - 06 07 69 03 06 - fraddas@gmail.com

DAME DOS

Damedos - Venez danser la salsa et découvrir la culture cubaine avec des passionnés.

19 bis route de Corbeil
91160 LONGJUMEAU
06 02 50 98 96
06 45 88 11 97
contact@damedos.fr
www.damedos.fr

LA CLEF DES CHANTS

Améliorer le temps libre en chantant ensemble dans une ambiance agréable quelque soit l'âge et le niveau musical. Concerts, manifestations en public.

Daniel Decouvelaere
7 rue de Lorraine
91160 LONGJUMEAU
06 79 46 09 58
dan.dec@cegtel.net

Répétition chants, salle Bretten :
ADULTES DE 30 A 90 ANS, lundi, 14h-16h.

LA CROCH'CHŒUR

Ensemble vocal de plus de 50 choristes sur un répertoire à forte dominante classique et baroque.

Laurent Adam
28 allée des Marronniers
91160 BALLAINVILLIERS
06 80 98 57 93
laurentadam@wanadoo.fr

Répétition tous les mercredis soirs.

NOOM

Apprendre les danses orientales, découvrir différents styles, se perfectionner. Organisation de cours, stages, évènements, etc.

Amel Bougueroua
06 52 13 33 44
noom.longjumeau@free.fr
www.noom.longjumeau.free.fr

Danses orientales
Maison Brassens :
18h30 à 19h45 - 19h45 à 21h

SALTARA DANSE

Cours de danse
https://saltara-danse.webnode.fr

Tarif cours :
Éveil, 3-5 ans : 128 euros
6-7 ans : 138 euros
8-10 ans : 153 ans
À partir de 11 ans et adultes : 218 euros

ZÉPHIR

Promouvoir le jazz, le chant, la musique du monde et les musiques improvisées. Favoriser les échanges culturels entre des musiciens, des chanteurs et des danseurs d'origines diverses.

Jean Pierre Le Guen
123 rue de la Concorde
91700 SAINTE-GENEVIEVE-DES-BOIS
06 73 50 78 99
jplgu@wanadoo.fr

Création et diffusion de spectacles et concerts. Organisation de stage d'initiation et de perfectionnement pour adultes et adolescents. **Ouverture de cours de musique :** guitare. Réalisation d'animations en milieu scolaire et dans les centres culturels.

LANGUE

YUWEN

Enseignement de la langue chinoise, échanges interculturels.

Ying Mezouani
14 rue de l'Yvette - Bât. K2
91160 LONGJUMEAU
06 50 25 02 46
associationyuwen@gmail.com

Enseignement de la langue chinoise. à partir de 7 ans, salle Pontypool : samedi matin.

CULTURE/LOISIRS

AVV

Association la Vigne au Vin

À la découverte des vins du Monde.

Jean-Pierre Rouillard
06 32 17 53 00
jp.rouillard@free.fr

EVC45

Essonne Vapeur Club 45

Modélisme ferroviaire à vapeur vive sur voie d'écartement 45 mm.

Hugh Hutchinson
06 06 65 23 22
evc45.longjumeau@free.fr
www.evc45.blogspot.fr

Circulation de modèles réduits de train à vapeur vive sur circuit : adultes et jeunes accompagnés d'un adulte, 1 fois par mois au gymnase Linder.
Participation à divers expositions et salons (Mulhouse, Dourdan, Longueville, etc.).

LE COQ À L'ÂNE

Ateliers d'écriture créative, animations autour de l'écriture (écriture de scénarios, pièces de théâtre, contes, etc.), banquets littéraires. Pour tout public, enfants à adultes.

Marie-Laure Dangles
Place René Coty
91170 VIRY-CHATILLON
06 76 65 44 87
coqane@gmail.com
www.lecoqane.blogspot.com
www.lecoqane.fr

Atelier d'écriture, maison Colucci
vendredi, 14h30-16h30.
Atelier d'essai gratuit tout au long de l'année.
Tarif annuel : 160€ + 25€ adhésion.

POKER CLUB DE LONGJUMEAU

Jouer au poker uniquement pour le jeu, dans un cadre convivial et chaleureux. Championnats MTT, Sit & Go et Cash Game toute l'année (tous les vendredis soirs). Accessible aux personnes majeures (débutantes ou expertes).

Lionel Bruneau
15 place Bretten
91160 LONGJUMEAU
06 12 77 36 18
pokerclubdelongjumeau@gmail.com
www.facebook.com/pokerclubde-longjumeau

TOUT POUR LA JEUNESSE

L'association a pour but de favoriser des activités à caractère sportifs, culturels, artistiques et sociaux entre les Longjumellois.

Elice Ulrich
21 résidence La Rocade
91160 LONGJUMEAU
06 68 58 17 19
astpj91160@gmail.com

3 2 1 ACTION

Faire découvrir les différentes étapes nécessaires à la naissance d'un film ou d'une scène d'action, notamment de l'écriture du scénario à la réalisation. Organisation de tous événements en lien avec le cinéma, tels que des sorties pédagogiques, soirées à thème, festivals de courts métrages, ...

Serge Crozon-Cazin
sergecrozon@gmail.com

PATRIMOINE

ASML

Les Amis de Saint Martin de Longjumeau

Contribuer à l'entretien et à la protection de l'église St-Martin de Longjumeau, classée monument historique, avec un souci de fraternité entre Longjumellois.

Jacqueline Parnet
45 bis rue des Marguerites
91160 LONGJUMEAU
06 86 98 90 61
jacquelineparnet@hotmail.fr

- Rencontres festives,
- Conférences,
- Concerts,
- Expositions.

COMITÉ DE GESTION DU MUSÉE DE LONGJUMEAU

Gérer le musée d'histoire et d'archéologie de Longjumeau : présentation de vestiges historiques et archéologiques locaux.

Dominique Piccinno
63 rue de la Division Leclerc
91160 SAULX-LES-CHARTREUX
06 08 18 56 48
dom.pitch@orange.fr

Visite du musée tous les samedis matin de 10h à 12h et sur demande pour les écoles. Tout public.

RENAISSANCE ET CULTURE DE LONGJUMEAU

Favoriser l'expansion de la culture. Protéger le patrimoine historique. Développement d'activités culturelles.

Bruno Cabot
3 domaine de Bel Abord
91380 CHILLY-MAZARIN
06 78 19 16 90
bruno.cabot@free.fr
www.retclongj.fr

Permanences au local du Parc Nativelle :
- le mardi de 14h à 17h,
- le dimanche de 10h à 12h.
  Alphabétisation en semaine, sur rendez-vous.

THÉÂTRE

LA COMPAGNIE DU MOULIN

Ateliers théâtraux ouverts aux enfants, adolescents et adultes qui désirent s'initier au spectacle vivant plutôt orienté humour et comédie.

Philippe Chassang
34 allée du Clos de Ballainvilliers
91160 LONGJUMEAU
06 60 87 43 37
lacompagniedumoulin@gmail.com
Facebook : La Compagnie du Moulin

Cours de théâtre avec professeur, salle La Chevauchée, le lundi :
ENFANTS de 6 à 11 ans, 17h-18h15.
ADOLESCENTS de 12 à 17 ans, 18h15-19h45.
ADULTES, 19h45-21h45.

LA COULEUR DES MOTS

Favoriser et promouvoir le spectacle vivant et en particulier le théâtre orienté humour et comédie.

Corinne Bavent
2 rue des Jardins
91160 BALLAINVILLIERS
06 31 10 29 72
Facbook : Atelier théâtre la couleur des mots
lacouleurdesmots91@gmail.com

Répétitions, salle La Chevauchée :
ADULTES, mercredi, 19h30-23h.

DIVERS

ADDCL

Association de Défense de la Démocratie Communale de Longjumeau

Défendre les besoins et les intérêts de la population (réunions de travail, concertations, débats).

Alain Veysset
Résidence La Voie du Sud - Bât A3
91160 LONGJUMEAU

ADNCVLE

Association de Défense de la Nature et Cadre de Vie à Longjumeau et ses Environs

Lutter contre l'urbanisation excessive. Préserver le cadre de vie. Interventions ponctuelles auprès des autorités, des tribunaux, au sujet de permis de construire, de la circulation, des nuisances, de la sauvegarde du patrimoine, de la faune et de la flore.

Alain Veysset
Résidence La Voie du Sud - Bât A3
91160 LONGJUMEAU
www.adncvle.com

AMICALE CAF ESSONNE

Maintenir des liens d'amitié entre ses membres par des contacts, des rencontres, des échanges, des activités culturelles et de loisirs.

Marie-Claude Bouret
Le Val d'Or 30 rue Honoré de Balzac
91160 LONGJUMEAU
mc.bouret1@gmail.com

EPAMN

Ensemble Pour Affronter Un Monde Numérique

Promouvoir l'apprentissage et le développement des métiers du numérique. Faciliter l'accessibilité numérique. Lutter contre les inégalités numériques. Venir en aide aux usagers du numérique.

Marcella Dyepdjouo
162 rue du Pdt F. Mitterrand
Résidence la Voie du Sud - Bât B3
91160 LONGJUMEAU
06 99 61 98 49
association-numerique@epamn.fr

JEUNES SAPEURS POMPIERS

Section de Longjumeau, Chilly et Ballainvilliers

Promouvoir le sens civique et l'esprit de dévouement auprès des jeunes. Assurer une formation civique et faciliter le recrutement ultérieur de sapeurs pompiers volontaires et/ou professionnels.

Jean-François Corny
Centre de Secours
9 rue Léontine Sohier
91160 LONGJUMEAU
01 69 74 10 79
jsp-longjumeau@sdis91.fr

Activité jeunes sapeurs pompiers :
jeunes de 12 à 17 ans, samedi, 14h-18h en période scolaire au centre de secours de Longjumeau.
L'activité se décompose en 2h de sport et 2h de théorie et/ou pratique.

LÉNINE À LONGJUMEAU

Faire classer la maison où Lénine a vécu en juillet-août 1911, l'atelier de métallerie appartenant à M. Duchon où se tenait l'école. Réaliser un jumelage avec la ville de naissance de Lénine, Oulianovsk en Russie.

Christophe Fauchet
91 rue du Pdt F. Mitterrand
91160 LONGJUMEAU
01 69 09 77 37 - 06 12 37 22 81
lenine.longjumeau@gmail.com
www.leninealongjumeau.com

Manifestations, colloques, rencontres, festivals et expositions.

ÉDUCATION

APEL SAINTE ANNE

Association des Parents d'Élèves de l'École Sainte Anne

Agir et s'engager dans la vie de l'école et des enfants dont les parents ont choisi librement l'établissement ainsi que son projet éducatif. L'association a la responsabilité de représenter les parents et les accompagner au travers de différents services et manifestations tout au long de l'année scolaire.

Caroline Joseph
École Sainte Anne
1 rue Léon Renard
91160 LONGJUMEAU
apelsainteanne@outlook.fr - kar07@yahoo.fr

COLLECTIF DES PARENTS DU GROUPE SCOLAIRE DE BALIZY

Association de parents d'élèves indépendants.

Aurélie Helbert et Laurie Pignot
10 square Henri Duparc
91160 LONGJUMEAU
collectifparentsbalizy@gmail.com
www.sites.google.com/site/collectifparentsbalizy
Facebook : Collectif Parents Balizy

CPPL

Collectif des Parents du Plateau de Longjumeau

Contribuer au maintien des principes laïques de neutralité scolaire, d'objectivité et de tolérance sur lesquels repose l'enseignement public ; étudier tout ce qui concerne l'intérêt des élèves au point de vue moral, intellectuel et matériel ; faciliter les rapports entre les parents, le corps enseignant et les autorités dont relève l'établissement ; assurer la représentation des familles dans les conseils et organismes existant dans l'établissement ; apporter son concours à l'administration de l'établissement en vue d'améliorer les conditions de la vie scolaire des élèves ; promouvoir et gérer (directement ou en participation) dans l'intérêt des élèves et de leurs familles, tous organismes périscolaires de caractère éducatif, culturel et sportif.

Mme Cécile Rigonot
Bât A11 Résidence les Coteaux
91160 LONGJUMEAU
collectifcppl@gmail.com

GPEILE

Groupement des Parents d'Élèves Indépendants de Longjumeau et Environs

Association de parents d'élèves affiliée à l'UNAAPE ayant pour but de représenter les parents aux conseils de classes, conseils d'administration, diverses commissions et d'entretenir le lien avec la direction du lycée Jacques Prévert de Longjumeau.

parents.prevert.gpeile@gmail.com
www.facebook.com/GPEILE

PEEP - APE PRIMAIRE ET SECONDAIRE

Fédération des Parents d'Élèves de l'Enseignement Public

Représenter les parents d'élèves aux conseils d'écoles, de classes et conseils d'administration.

peep.ape.longjumeau@gmail.com

PEEP - LYCÉE JACQUES PRÉVERT

Association des Parents d'Élèves de l'Enseignement Public (PEEP) du lycée Jacques Prévert de Longjumeau

Représenter les parents d'élèves aux conseils de classes et conseils d'administration.

Lycée Jacques Prévert 23 rue Jules Ferry 91160 LONGJUMEAU
peep.prevert91160@gmail.com
www.peep.asso.fr

PETITE ENFANCE

CRÈCHE PARENTALE HIBISCUS

Accueils collectifs gérés par une association de parents. La participation parentale est l'élément moteur du fonctionnement de la structure. Une bonne dose de motivation est donc nécessaire.

4-6 rue Rameau
91160 LONGJUMEAU
01 69 10 00 11
bureau.hibiscus@gmail.com
www.crechehibiscus.wixsite.com/website

LE JARDIN À MALICES

Association d'assistantes maternelles. Favoriser la socialisation des enfants en proposant des ateliers d'éveil et de motricité. Préparer les enfants à l'entrée à l'école maternelle.

Marie-Laure Bourcet
8, rue de la Forge
91160 LONGJUMEAU
06 45 10 99 25
jardinamalices@hotmail.com

Accueil au local : du lundi au vendredi, 9h-11h, allée de la Corderie.
Organisation du baby puces en automne-hiver et printemps-été, 06 31 39 95 59.

ENVIRONNEMENT

ACIEL

Association Citoyenne Intercommunale et Environnementale de Longjumeau

Projets communaux et intercommunaux liés à la préservation de l'environnement et de la biodiversité.

Sylvain Gremion
06 62 28 91 01
aciel.lgj@gmail.com
Facbook : facebook.com/aciel.lgj

1. Mettre en place des projets démocratiques et citoyens en accord avec les adhérents, pour proposition aux organismes compétents.
2. Protéger l'environnement, espaces naturels, eau, air, sols, paysages et cadre de vie dans une perspective de développement soutenable.
3. Conserver, créer ou restaurer les espaces, les ressources, les milieux et les habitats naturels, les espèces animales, végétales.
4. Promouvoir la découverte et l'accès à la nature d'une manière générale.
5. Veiller au respect des réglementations, défendre, informer et sensibiliser les citoyens, consommateurs et usagers dans les domaines de l'environnement, de l'alimentation, de l'énergie, de la gestion des dechets, de l'urbanisme, œuvrer à leur amélioration.
6. Créer des ateliers.

AJFL

Association des Jardins Familiaux de Longjumeau

Jardinage (adultes) en famille, de légumes du potager : salades, tomates, haricots, fraises, framboises et groseilles.

Daniel Lacombe
07 82 30 43 20 - 06 77 74 13 06
asso@ajfl.fr - lacombe@free.fr

P'TIT BRIN D'PAILLE

Ferme Pédagogique

S'initier aux savoir-faire fermiers en apprennant à s'occuper des animaux : traite des chèvres, brossage des ânes, nettoyage des clapiers, bouillie pour cochons... Découvrir comment le lait se transforme en fromage, apprendre à filer la laine, faire grandir les légumes du potager, observer la nature, le petit monde de la faune et de la flore... La ferme est un lieu riche de sourires, de belle humeur et de partage.

Benjamin Quidu
7 bis rue Jules Ferry
91160 LONGJUMEAU
06 72 01 66 31
ptitbrindpaille@gmail.com
www.ptitbrindpaille.ouvaton.org

Ouverture au public, 9h30-18h :
- tous les dimanches.
- pendant les vacances scolaires : jeudi, vendredi et dimanche.
  Entrée à 3€50, gratuit pour les moins d'un an. Portes ouvertes gratuites les 2e dimanches du mois.

LA VIE ASSOCIATIVE DE LONGJUMEAU

LA VIE ASSOCIATIVE, UN ENGAGEMENT FORT POUR LA VILLE

DE NOMBREUX
ÉQUIPEMENTS
MIS À DISPOSITION

Des infrastructures sportives sur un parc des sports de 15 hectares

- St Exupéry
- A. Nicolas
- R. Linder
- M. Ostermeyer
- C. Rigoulot
- J. Courtand
- Terrain de football
- Terrain de rugby
- Skate park
- Piste d'athlétisme
- Tennis
- Piste de roller
- Dojos
- Piste de bicross
- Plateaux d'évolution

C'EST AUSSI

Des salles de réunion ou de stockage :

- Salle Bretten
- Salle Condeixa
- Salle Pontypool
- Moulin de Gravigny
- Salle Anne Frank
- Orly Parc
- Mairie annexe
- Salle Bérégovoy
- Maison Colucci
- Tribunes du stade
- Espace René Porta
- Maison de la Fraternité
- Salle Anne Frank
- Salle Brassens
- Salle de La Chevauchée

SALLE ANNE FRANK

ÊTRE UNE ASSOCIATION

À LONGJUMEAU, C'EST ...

Bénéficier d'un **accompagnement personnalisé** et de nombreux avantages au quotidien,

Être dans le guide annuaire des associations,

Une transmission automatique du dossier de **demande de subvention,**

Le prêt d'une salle de 16 à 70 personnes,

Le prêt de matériel dans le cadre d'une manifestation,

Participer au forum des associations,

Pouvoir compter sur **2 agents dédiés aux associations,**

Profiter d'**un lieu d'accueil**, d'écoute et d'accompagnement,

1000 photocopies par an (papier à fournir),

La **gratuité annuelle** de 10h de la salle Anne Frank et Georges Brassens, pour les associations subventionnées.

C'est aussi bénéficier d'outils de communication adaptés :

- Un article dans le magazine municipal,
- 10 panneaux d'affichage dans toute la ville, réservés aux associations,
- Diffusion de votre manifestation à l'ensemble du fichier associatif,
- 4 journaux électroniques (lumineux) municipaux en ville à disposition.

LE SERVICE VIE ASSOCIATIVE

UNE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE ET À VOTRE ÉCOUTE

Parc des Sports F. Langrenay,
25 rue Léontine Sohier
01 64 54 59 38
associations@longjumeau.fr

Ouvert : lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 18h, et mercredi, de 8h30 à 12h.

JUMELAGES

AALP

Association d'Amitié Longjumeau Pontypool

Favoriser les échanges de toute nature (scolaires, sportifs, culturels, etc.) entre les villes de Longjumeau et Pontypool.

Claude Desjean
19, rue de la Meule Penchée
91160 LONGJUMEAU
06 08 30 83 36
claude.desjean@wanadoo.fr

COMITÉ DE JUMELAGE LONGJUMEAU BRETTEN

Par délégation de la Ville, l'objectif du comité de jumelage est de favoriser les échanges scolaires, sportifs, culturels et sociaux. De participer à des manifestations festives (festival culturel, fête de Pierre et Paul, boutiques de Noël, etc.).

Eliane Magot
9, rue des Bruyères
91160 LONGJUMEAU
06 47 96 75 70
elijac@orange.fr

COMITÉ DE JUMELAGE LONGJUMEAU CONDEIXA-A-NOVA

Favoriser les échanges de toute nature avec Condeixa-a-Nova. Organiser des rencontres culturelles, manifestations, visites et séjours.

Robert Peghaire
84, rue P. & M. Curie
91160 LONGJUMEAU
06 87 67 35 76
hugpeghaire@orange.fr

PATRIOTIQUES

1678E SECTION DES MÉDAILLÉS MILITAIRES DE LONGJUMEAU ET SES ENVIRONS

Établir et renforcer les liens entre membres titulaires de la Médaille Militaire. Assurer la défense de leur Honneur et de leurs Intérêts moraux et matériels. Participation aux Cérémonies Patriotiques.

Michel Hucault
103 bis, rue de Petit Vaux
91360 ÉPINAY-SUR-ORGE
01 64 48 00 84 - 06 31 94 14 93
michelhucault@orange.fr

ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS - SECTION UNION FÉDÉRALE

Informer et aider les membres dans la défense de leurs droits. Participation aux cérémonies commémoratives patriotiques.

Michel Hucault
103 bis, rue de Petit Vaux
91360 ÉPINAY-SUR-ORGE
01 64 48 00 84 - 06 31 94 14 93
michelhucault@orange.fr

PROFESSIONNELS/ COMMERÇANTS

ACI LONGJUMEAU 2000

Artisans - Commerçants - Industriels - Longjumeau 2000

Favoriser les commerces et organiser des actions commerciales à Longjumeau.

Philippe De Cock
27 rue des Amandiers
91160 LONGJUMEAU
06 61 61 09 69
p.decock@orange.fr

RAE

Réseau Amical des Entrepreneurs

Réunir, fédérer et faire communiquer tout entrepreneur dans le cadre de regroupements amicaux.

Philippe De Cock
27 rue des Amandiers
91160 LONGJUMEAU
01 60 49 09 98
p.decock@orange.fr

RÉSIDENTS

AMICALE DES ROSEAUX

Animation de la résidence des Roseaux.

Bossard Dominique
49 rue des Marguerites
91160 LONGJUMEAU
06 84 78 82 71 - 09 86 22 77 15
amicaledesroseaux.91@gmail.com

ASL VALLON DES TEMPLIERS

Association Syndicale Libre

Gestion et maintenance des parties communes du lotissement.

Pascal Denninger
4 rue des Lilas
91160 LONGJUMEAU
06 07 46 46 74
denningerpascal@aliceadsl.fr
vallon.templiers@gmail.fr

SOCIAL

AAPHL

Association des Anciens Professionnels de l'Hôpital de Longjumeau

Créer et maintenir des liens de bonne fraternité. Favoriser l'entraide et le partage d'amitié. Organiser des actions à caractère social et culturel.

Carole-Gisèle Bertaux
9, rue de Champlan
91160 SAULX-LES-CHARTREUX
06 12 92 93 83
caroleb@eleane.com

Visite auprès des résidents en EHPAD et des enfants hospitalisés. Collaboration au conseil des aînés de Longjumeau. Sorties découvertes, arts et littérature, musées, architecture, peinture, randonnées, etc.

AIDER SON PROCHAIN

ASP

PÔLE MÉDICAL :

- Venir en aide aux enfants malades et les accompagner tout au long de leur soins ;
- Leur faire faire des activités culturelles et festives ;
- Collecter des fonds pour payer des opérations chirurgicales pour des enfants étrangers qui n'ont pas accès aux soins.

PÔLE SOCIAL :

- Distribution de repas aux plus démunis dans les rues de Paris,
- Accompagnement de mineurs isolé,
- Aide aux devoirs à des enfants vivant dans des foyers.

07 73 05 34 53
asp75@aidersonprochain.fr
www.aidersonprochain.fr

Distribution de repas chauds aux plus défavorisés ; accompagnement et suivi d'enfants malades.

Les couleurs de l'espoir organisées par l'ALDCS

ALDCS

Association Longjumelloise pour la Diversité Culturelle et la Solidarité

Créer et favoriser le développement de lien social et promouvoir les solidarités entre toutes les familles (parents, enfants, jeunes, adultes et personnes âgées), en vue de leur épanouissement sans considération politique et religieuse.

Niakalin Sissoko
Coordinatrice ALDCS
22/23 résidence Bel Air
91160 LONGJUMEAU
06 69 15 25 23
aldcs.contact@gmail.com
Facebook : www.facebook.com/ALDCS.Lonjumeau/

Depuis 2013, l'association participe au développement des quartiers sud de Longjumeau, à travers de nombreuses actions sociales et intervient sur le terrain pour apporter au quotidien des solutions concrètes pour :

- Favoriser le mieux vivre ensemble et développer la solidarité entre les habitants (fête de quartier, brocante, tournoi de foot et basket, animations pour enfants),
- Soutenir la parentalité (ateliers parentalité, groupe de parole, sorties familiales),
- Promouvoir les valeurs de la République, la laïcité, la citoyenneté, l'égalité femme/homme, la lutte contre les violences faites aux femmes (visite parlement, projection débat, théâtre forum ..),
- Accompagner les familles dans l'exercice de leur citoyenneté et les faire sortir de leur isolement (sorties culturelles, soutien administratif et social, distribution de colis alimentaires...).

ALLIANCE PRÉVENTION

Antenne Longjumeau

Mission de Prévention Spécialisée. Accueil, écoute et accompagnement des jeunes de 11 à 25 ans. Objectifs : faciliter l'émancipation et la promotion sociale des jeunes, quels que soient leurs projets de vie et leurs difficiltés. Nos principes : prise de contact dans les lieux de fréquentations des jeunes, libre adhésion, respect de la confidentialité. Association habilitée par le Conseil Départemental de l'Essonne.

Équipe éducatrive
2, rue Henri Dunant - 2e étage
91160 LONGJUMEAU
07 77 06 95 91 - 06 24 21 21 45
allianceprev.longjumeau@outlook.fr
siege@allianceprevention.org
www.allianceprevention.fr

Du lundi au vendredi : 10h à 19h et certains week-ends.
Changement d'horaires en fonction des actions menées sur le territoire.

ALPHABÉTISATION LONGJUMEAU

Apprendre aux adultes à lire, écrire et parler la langue française.

Jean Lagarde
1 rue Henri Dunant
91160 LONGJUMEAU
alpha.longjumeau@laposte.net
www.alphabetisation-longjumeau.fr

Activités : 4h à 6h de cours et ateliers par semaine en journée, de 9h à 11h ou de 14h à 16h. Cours du soir de 20h à 21h30. Sorties pédagogiques et culturelles.
Inscriptions : sur place les 9, 10 et 16 septembre de 14h30 à 18h.

APASO

Association pour la Prévention, l'Accueil, le Soutien et l'Orientation

APASO est une association créée en 1989 pour accueillir, dynamiser, orienter et soutenir des personnes en difficultés personnelles, familiales, sociales, professionnelles ou juridiques.

Stéphanie Théallier
4 avenue de France - BP 20059
91302 MASSY CEDEX
01 69 75 40 20
contact@apaso.fr

1) Des permanences juridiques pour :

- vous écouter,
- vous informer sur vos droits et vos devoirs,
- vous aider à faire valoir vos droits,
- vous accompagner et vous soutenir dans vos démarches,
- vous orienter vers les services compétents.

Ces permanences sont assurées par des juristes qualifiés qui répondent à vos questions concernant tout domaine juridique (droit de la famille, droit du travail, droit de la consommation, droit pénal, droit des étrangers...) et ont lieu à la Maison de l'Emploi de Longjumeau les mercredis toute la journée.

- **Pour prendre rendez-vous :** Maison de l'Emploi de Longjumeau Parc Nativelle, 156 av. du Pdt F. Mitterrand Tél. 01 69 10 28 50

2) Un soutien psychologique et un accompagnement personnalisé pour tous ceux qui rencontrent des difficultés d'insertion et/ou d'isolement. (16-60 ans)

Une permanence avec un psychologue, a lieu les mercredis matins à la Maison de l'Emploi de Longjumeau.
Pour faire le point sur sa situation, quand rien ne semble avancer, être écouté, orienté et soutenu dans ses démarches vers tout projet de formation, d'emploi, de soins...
Pour prendre rendez-vous : Secrétariat d'APASO – Tél. 01.69.75.40.20

3) Des entretiens individuels et familiaux : (en partenariat avec la Réussite Educative)

- pour favoriser la communication parents/enfants et au sein du couple parental,
- pour prévenir la violence intra-familiale et les ruptures,
- pour répondre à des moments de crise.

Cette consultation a lieu les mercredis de 14h à 18h à la Maison Colucci (impasse Maryse Bastié).
Un psychologue clinicien accueille les familles, enfants, adolescents se posant des questions ou en difficulté, et leur propose un accompagnement personnalisé ou une orientation suivant les cas.
Pour prendre rendez-vous :
Secrétariat d'APASO
Tél : 01 69 75 40 20

4) Un Point Accueil Écoute Jeunes qui est un lieu d'accueil et d'écoute, confidentiel et gratuit.

Si on est confronté à des situations difficiles (rupture, conflits avec la famille, problèmes à l'école, violence, alcool, cannabis...), des psychologues proposent de faire le point et vous reçoivent le vendredi de 15h à 18h à la Maison de la Fraternité.
On peut y venir seul ou accompagné pour échanger, discuter et être aidé.
Pour prendre rendez-vous : Secrétariat d'APASO – Tél : 01 69 75 40 20

BLOUSES ROSES LONGJUMEAU

Depuis plus de 70 ans, les Blouses Roses interviennent auprès des personnes âgées et des enfants malades au côté des blouses blanches et vertes du milieu hospitalier. Elles proposent des activités manuelles ou artistiques, de la lecture, des jeux, de la musique et surtout du réconfort pour aider à surmonter les bouleversements psychologiques et affectifs liés à l'hospitalisation.

Isabelle Plas
Présidente
06 17 17 10 79
brose.longjumeau@gmail.com
Compte Facebook : Blouses Roses Longjumeau

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE DE L'ESSONNE

Développer le secourisme, organiser, diriger et contrôler le secourisme.

Walter Henry
14 rue des Eteules
91540 MENNECY
06 03 26 29 08
waltercroixblanche@orange.fr

EMMAÜS DE LONGJUMEAU

Mettre en œuvre les orientations d'Emmaüs International, et d'Emmaüs France dans l'esprit du manifeste universel. Actions de solidarités, lutte contre les injustices sociales et les diverses formes d'exclusion.

Philippe Laurent
5 avenue de l'Abbé Pierre - BP 144
91161 LONGJUMEAU CEDEX
01 60 49 13 60
communaute.emmaus91@orange.fr

HERCULE INSERTION

Entreprise sociale et solidaire, Hercule-Insertion a une double mission économique et sociale . Elle met à disposition ses salariés auprès des particuliers (services d'aide à domicile) , entreprises, collectivités et associations qui doivent faire face à des variations d'activité ou absence de leur personnel dans les domaines du nettoyage, restauration, bâtiment manutention, espace vert, distribution, événementiel, tertiaire, voirie... Réactivité, souplesse et plus value sociale. Le travail comme support d'insertion permet à nos salariés de bénéficier d'un accompagnement individuel, de se redynamiser socialement et se (re) qualifier professionnellement.

Arlette Teixeira
86 boulevard du Docteur Cathelin
91160 LONGJUMEAU
01 69 74 19 31
longjumeau@hercule-insertion.fr
www.hercule-insertion.fr

Permanences : lundi et jeudi, 14h-17h30 ; mardi et mercredi, 8h30-12h / 14h-17h30 ; vendredi, 9h-12h.

INTERMÈDES ROBINSON

Association de convivialité, d'éducation à l'environnement, de jardinage partagé, d'éveil culturel et social.

Laurent Ott
28, rue des Marguerites
91160 LONGJUMEAU
06 33 91 71 17
intermedes@orange.fr
www.intermedes-robinson.org

Ateliers socioéducatifs en extérieur :

- Mercredis et samedis, 15h-18h, Jardin de Bel Air des Robinsons
- Chaque jeudi de 16h30 à 18h, Villa Saint Martin
- Chaque vendredi de 16h30 à 18h, La Rocade
- Dimanches et vacances en familles et soirées conviviales : nous contacter.

LA CLÉ

Chilly-Mazarin Longjumeau Champlan Entraide

Épicerie sociale. Accueil sur rendez-vous.

Michel Campese
7 ter rue Jules Ferry
91160 LONGJUMEAU
01 69 34 30 62
la-cle@orange.fr

LION'S CLUB LONGJUMEAU-PALAISEAU

Association caritative implantée à Longjumeau et Palaiseau depuis 1974. Membres du Lions Club International. Humanitaire, aide à la personne.

Alain Prévost
13, rue de Normandie
91160 LONGJUMEAU
06 38 91 57 15
domalain.prevost@wanadoo.fr

Quête pour les aveugles, banque alimentaire, Téléthon, journée de la vue, chiens guides d'aveugles, vente de muguet, aide handicap, aide seniors, concours d'éloquence.

MOUVEMENT VIE LIBRE

Aide aux personnes ayant des problèmes d'alcool et soutien à l'entourage. Information sur les dangers d'une trop grande consommation d'alcool dans tous les milieux.

Christophe Taisne
18, rue du Docteur Roux
91160 LONGJUMEAU
01 69 34 64 46 - 06 15 62 44 39
vielibre-longjumeau@vielibre.org
chtaisne@hotmail.com
www.vl91160.fr - www.vielibre.org

Les 2e et 4e vendredis du mois (sauf jours fériés et sauf exception), de 20h30 à 22h45-23h à la Maison Colucci, rue Maryse Bastié 91160 Longjumeau

NOUVELLES VOIES

Favoriser l'accès aux droits pour tous, apporter des solutions concrètes et durables, prévenir les situations de précarité, renforcer le lien social. L'association mène deux activités phares : l'accompagnement individuel dans les démarches administratives et juridiques et l'organistation d'actions collectives d'information et de prévention des droits de la vie quotidienne.

Pour tout renseignement sur l'association : 01 46 01 02 47
contact@nouvellesvoies.org

Des permanences gratuites et individuelles d'accompagnement dans vos démarches administratives juridiques (et numériques) sont tenues à Longjumeau :

- à la Maison de quartier Colucci 01 60 49 15 39
- à la Maison de l'Emploi, de l'Insertion, et de la Formation - 01 69 10 28 50
- à la Maison de la Fraternité 01 64 54 19 00

Pour les prises de RDV : s'adresser directement auprès des structures.

PAROLES DE FEMMES-LE RELAIS

Association, membre de la Fédération Nationale Solidarité Femmes (FNSF), qui a pour but de lutter contre les violences faites aux femmes, particulièrement les violences conjugales, et de favoriser la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes.

Espace Associatif - COS 11 avenue du Noyer Lambert 91300 MASSY
01 60 11 97 97
antenne.91@parolesdefemmes-le-relais.fr
www.parolesdefemmes-lerelais.com

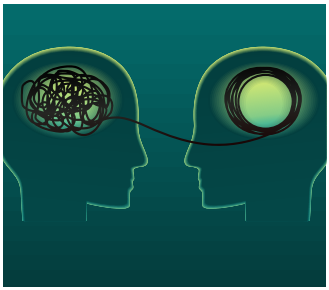
1) Nous accompagnons les femmes victimes de violence conjugale : écoute téléphonique, suivi et hébergement (Permanences : du lundi au vendredi, de 9h-17h30).
2) Nous menons des actions de prévention auprès des jeunes afin de favoriser la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes ; ainsi que des sessions de formation auprès des professionnel.le.s.

PSYCHOLOGUES ET SANTÉ EN ESSONNE

Promouvoir la réflexion théorico-clinique, favoriser la sensibilisation et la formation des psychologues.

Hôtel de Ville
6 bis rue Léontine Sohier BP 482
91164 LONGJUMEAU CEDEX
psysante91@gmail.com
psychologues-essonne.com

- Journée départementale biannuelle ouverte à tout public,
- Journée Inter-ateliers annuelle réservée à nos adhérents,
- Ateliers cliniques mensuels d'échange des pratiques réservés à nos adhérents.



ROTARY CLUB DE LONGJUMEAU

L'association regroupe des hommes et des femmes de tous horizons, qui exercent ou ont exercé des postes à responsabilité en entreprise ou en profession libérale. Les rotariens sont des acteurs locaux attentifs à leur collectivité et aussi prêts à servir et à agir concrètement pour des actions humanitaires et de solidarité.

Les relations d'amitié liant les membres du club sont basées sur les 3 valeurs clés du Rotary International :

- l'éthique dans tous les actes de la vie,
- l'engagement pour un monde meilleur,
- l'action dans un esprit de camaraderie.

Michel Ranno
Présidente du Rotary Club
de Longjumeau
rotaryclublongjumeau@gmail.com

SOS FAMILLES EMMAÜS LONGJUMEAU

Accueillir et accompagner des familles et des personnes en difficulté financière envoyées par des travailleurs sociaux. Prévenir les situations de mal-en-dettement des particuliers, rééquilibrer le budget des personnes endettées par un accompagnement budgétaire et l'octroi d'avances sans frais, ni intérêt.

Jean-Michel Heuzé
CCAS, 86 boulevard du Dr Cathelin
91160 LONGJUMEAU
01 69 74 19 32
sos.fam.emm.longju@wanadoo.fr
www.emmaus-france.org

Accueil sur RDV : contact par mail ou téléphone

SSVP

Société Saint Vincent de Paul - Conférence de Longjumeau

Visite de personnes seules, malades ou âgées (à domicile ou en maison de retraite). Récupération de vêtements et dons aux personnes affiliées à la clé. Aide financière aux personnes démunies sur dossier transmis par les assistantes sociales.

Francine Bagot
36 rue de Normandie
91160 LONGJUMEAU
06 88 88 50 39
pierre.bagot@wanadoo.fr
www.ssvplongjumeau.fr
Facebook : SSVP-Longjumeau

UN AUTRE REGARD SUR L'AUTISME

Accueil d'enfants autiste/TED. Séances de prise en charge par la méthode ABA, par la méthode du Jeu et par la thérapie d'intégration sensorielle. Informer et souternir les parents. Sensibiliser à l'autisme.

Chahrazed Bensta
16 rue des Écoles
91160 LONGJUMEAU
07 83 38 34 35
contact@unautreregard-autisme.org

UNAFAM

Union Nationale de familles ou amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Vous êtes confrontés aux troubles psychiques d'un proche ? Ne restez pas isolés, contactez-nous

Dominique Ergant
4 rue d'Ardenay
91120 PALAISEAU
01 64 46 96 21

VITA-LIS, MISSION LOCALE PARIS SACLAY

Bienvenue à VITA-LIS, Mission Locale Paris Saclay depuis le 1er mars 2020 ! Nouvelle entité née de la fusion de ViTaCiTé, la Mission Locale et la Mission locale des Ulis, VITA-LIS accompagne tous les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire sur 25 communes. Vous avez une question sur votre insertion dans la vie professionnelle, votre orientation, votre santé, votre mobilité... Contactez-nous !

VITA-LIS est joignable sur ses 3 antennes :
Antenne des Ulis : 01 69 18 79 10
Antenne de Massy : 0800 09 10 13 (N° vert gratuit)
Antenne de Palaiseau : 09 51 31 78 93
ml@mlvitalis.org

Une conseillère vous accueille à la MEIF 156 rue du Pdt F. Mitterrand – 91160 LONGJUMEAU, les mardis et jeudis de 9h à 12h30 et de 14h à 18h. 01 69 85 54 74

YOUNG HUMANITY

Association à but non lucratif, spécialisée dans le domaine de l'humanitaire. Créée en 2015, l'objectif est d'aider les personnes les plus démunies et en difficulté. Notre association agit dans la ville de Longjumeau, en Ile-de-France, et à l'échelle internationale.

Mohamed Aouida
27 Avenue du Général de Gaulle
91160 LONGJUMEAU
07 68 96 93 97
young.humanity@outlook.com
www.younghumanity.com
Facebook / Instagram / Snapchat : Young Humanity
Site web : www.younghumanity.com

HUMANITAIRE

ADAFF

Association des Amies Fidèles de France.

Soutien matériel et moral des membres en cas de difficulté. Être un cadre d'éducation citoyenne, de partage, de promotion et d'échange avec l'Afrique.

Cécile Kana
160 rue du Pdt. François Mitterrand
Croix Breton - Bât. D1
91160 LONGJUMEAU
06 25 10 01 78
kanacecile@hotmail.fr

Réunion chaque 3e samedi du mois.

AMICALE GAUTIER

Rassembler les personnes animées du même désir d'enrichir leurs connaissances, de découvrir de nouveaux horizons dans un milieu convivial et amical, de participer et de développer des actions solidaires au travers de projets inititiés ensemble, de restituer les actions et projets menés auprès du public au moyen d'expositions, de conférences, ou par tout moyen de communication.

Gilbert Gautier
8 rue de la Forge - Appt N° 115
91160 LONGJUMEAU
01 64 48 83 67
amicalegautier@orange.fr
gigautier@orange.fr

Action humanitaire au Cambodge par l'aide à la construction de maisons individuelles et de sanitaires pour des familles défavorisées.

ASSOCIATION DES FILLES DE CACANTE DE FRANCE

Développer le quartier de Cacante en Guynée Bissao, au niveau médical, scolaire, électrique et de l'eau courante.

Binto Injai
23, rue Léontine Sohier
91160 LONGJUMEAU
06 99 71 57 46

BSF

Bangui Sans Frontière

Collecter et transférer en Centrafrique du matériel de santé et pédagogique. Depuis 2017, l'association propose de nouvelles actions vers l'éducation socio-professionnelle en faveur des jeunes centrafricains à la sortie de la crise. Elle s'investit aussi sur la promotion, le développement et l'ingénierie des nouvelles technologies de communication en faveur de la jeunesse.

Ida Crozon-Cazin
2, place du Vieux Clocher
91300 MASSY
07 53 41 75 45
crozonida@gmail.com

GUÉRIR UN ENFANT

Depuis 2008, l'association organise ou contribue à des évènements locaux afin de financer chaque année :

- Une opération cardiaque de mécénat chirurgie cardiaque d'un enfant venu d'un pays défavorisé, reçu dans nos familles d'accueil bénévoles de l'association,
- Des convoyages d'enfants malades assurés par Aviation sans frontière,
- Des envois de colis médicaux ou de compléments alimentaires et participe aux missions lait à Madagascar d'Aviation sans Frontières.

Christine Laude
13 bis, rue de Chilly
91160 LONGJUMEAU
01 64 48 83 76
guerirunenfant@gmail.com

Accueil bénévole d'enfants de pays défavorisés pour opérations cardiaques : toute l'année.
Organisation de lotos et concerts et participation à de nombreux évènements en notre faveur.

LES AMIS D'ANTSIRABÉ

L'association vient en aide aux habitants de la ville et de la région d'Antsirabé (Madagascar) en situation d'exclusion : les handicapés, les malades, les nourrissons dénutris, les vieillards démunis, les écoles, les communes rurales. Concrètement, elle participe à la scolarisation de 530 enfants, elle aide des adultes handicapés à mener à bien des micro-projets. Elle fournit un repas chaud hebdomadaire à des vieillards, elle apporte une aide médicale et alimentaire d'urgence, elle combat la malnutrition dans un dispensaire de brousse, elle répare et construit des salles de classe et des maisons.

Christine Téran
20, square Erik Satie
91160 LONGJUMEAU
06 21 19 51 23
moana91@sfr.fr
http://lesamisdantsirabe.wordpress.com

LONGJUMEAU AFRIQUE

Aider la commune de Bamba, au Mali. Parrainage scolaire, aide technique et alimentaire. Création d'un jardin d'enfant.

Raphaël Santamaria
Hôtel de Ville
6 bis, rue Léontine Sohier - BP 482
91164 LONGJUMEAU CEDEX
longjumeau.afrique@free.fr
www.longjumeau.afrique.free.fr

En raison de la crise dans le nord du Mali, l'association envisage de collaborer avec des structures et organismes intervenant au Mali, tout en aidant les anciens élèves. Création et financement, en partie, des jardins d'enfant à Bamba.

SANTÉ

LIGUE CONTRE LE CANCER DE L'ESSONNE

Le Comité soutient toute mesure qui vise à encourager la recherche, à promouvoir les meilleurs soins aux malades, à les accompagner dans leur parcours de prise en charge qui doivent devenir des parcours de vie, à les défendre face à leurs difficultés et à favoriser la réduction des risques de cancer.

Centre Hospitalier de Bligny
91640 BRIIS-SOUS-FORGES
01 64 90 88 88
cd91@ligue-cancer.net

RKBE

Réseau Kinésithérapie Bronchiolite Essonne

Organiser un système de garde de kinésithérapie respiratoire pour la prise en charge des nourrissons et des jeunes enfants atteints de bronchiolite, les week-ends et jours fériés.

Tony Roho
9, rue des Primevères
91420 MORANGIS
06 69 52 28 12
rkbe@hotmail.fr
www.rkbe.fr

SOINS À DOMICILE

Soins infirmiers techniques et nursings à domicile etffectués par les infirmiers et aides-soignants diplomés.

Gérard Proux
46, rue de la Division Leclerc
91160 SAULX-LES-CHARTREUX
01 69 34 51 30
assoc-soins-a-domicile@orange.fr

source : www.flam91.com

SPORT

AAL

Association Aïkido Longjumeau

Art martial à la portée de tous. L'Aikido se pratique à mains nues utilisant la force de l'adversaire, et des techniques avec armes. L'Aikido permet de s'exprimer selon ses besoins et ses possibilités dans la détente.

Romain Soulier
Parc des Sports Langrenay
25, rue Léontine Sohier
91160 LONGJUMEAU
06 06 68 65 87
bureau@aikidolongjumeau.fr
http://aikidolongjumeau.free.fr

Cours au dojo Marquez.
ADULTES : mardi, 20h30-22h30, jeudi, 20h30-22h30, samedi, 15h-17h.
JEUNES : mercredi, 17h45-19h, samedi, 13h30-15h.

AECAM VVD

Association Esprit et Culture de l'Art Martial Vovinam Viet Vo Dao

Art martial vietnamien caractérisé par la variété et la richesse de ses techniques en utilisant l'ensemble du corps (coup de poing, coup de pied et technique de blocage) pour mettre en application seul ou à deux.

Grégory Laigle
48 bis, avenue du Val
91420 MORANGIS
06 69 73 22 24
bureau@vovinam-longjumeau.fr
www.vovinam-longjumeau.fr

DOJO RIGOULOT :
ENFANTS DE 7 A 14 ANS : samedi de 16h45 à 18h45.
ADULTES A PARTIR DE 15 ANS : lundi et vendredi de 19h30 à 21h30 ; mercredi de 19h45 à 21h45.
PERFECTIONNEMENT ENFANTS ET ADULTES : dimanche de 9h à 12h selon calendrier établi en début d'année.
CARDIO TRAINING : lundi de 19h15 à 19h45 puis de 19h45 à 21h30, Mercredi de 19h à 19h45 puis de 19h45 à 21h30. Vendredi de 19h30 à 21h30 "

ALB

Association Longjumelloise de Badminton

Pratique du badminton dès l'âge de 6 ans en loisirs, dans une ambiance conviviale. Compétition pour progresser, se surpasser et être intégré à une équipe régionale ou départementale.

Marc Havy
25 rue Léontine Sohier
91160 LONGJUMEAU
06 52 77 32 17
Contact@alb91.com
www.alb91.com

Les entrainements se font aux gymnases Nicolas, Courtand de Longjumeau et Pablo Picasso à Saulx-les-Chartreux avec un entraineur diplômé d'état :

JEUNES : le mercredi et vendredi selon l'âge
ADULTES COMPETITEURS : lundi et vendredi pour l'entrainement collectif. Possibilité d'avoir des séances individuelles selon l'adhésion choisie
ADULTES LOISIRS : mardi
JEU LIBRE : mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche.

ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE ANDRÉ MAUROIS

Permettre aux élèves du collège de trouver une continuité de leurs cours d'EPS, dans une pratique volontaire, compétitive ou de loisirs. Participe aux compétitions organisées par l'UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) dans différentes activités.

Gaelle Guicquero
Collège André Maurois
8, rue du Mauregard
91360 ÉPINAY-SUR-ORGE
01 69 09 06 00

Les activités proposées sont le Hand-Ball et le Badminton.
Une sortie est organisée en fin d'année pour récompenser les élèves de l'AS méritants et assidus.

ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE PASTEUR

Organiser et développer la pratique d'activités sportives et l'apprentissage de la vie associative.

Mme Metz
Collège Pasteur
24, rue Pasteur
91160 LONGJUMEAU
01 69 09 06 15
0910718L@ac-versailles.fr

Gymnastique, gymnase Rigoulot : mercredi, 13h30-16h30.
Badminton, gymnase Nicolas : mercredi, 13h30-15h minimes, puis 15h-16h30 benjamin.
Tennis de table, salle de tennis de table, collège Pasteur : jeudi 12h-14h
Fitness, salle du collège : jeudi, 16h15-17h15.
Football, stade de Longjumeau : mercredi, 14h-16h
Basket ball/ultimate : mercredi, 14h-16h

ASSOCIATION SPORTIVE LYCÉE PRÉVERT

Apprentissage et perfectionnement en continuité avec les activités du programme EPS. Découverte et pratique de nouvelles activités. Education à la citoyenneté.

Maxime Maquet
Lycée Prévert 23 rue Jules Ferry
BP 254 91160 LONGJUMEAU CEDEX
06 85 43 66 87
maquet.maxime@gmail.com

Danse, crossfit, stage d'activités nautiques, badminton, tennis de table, basketball, futsal, step, fitness, renforcement musculaire, volleyball : gymnase Ostermeyer, du lundi au vendredi, 12h30-13h30 ; mercredi, 13h30-17h + stage en mai. Ouvert à tous les élèves du lycée en loisirs, compétitions, entraînement, interclasses. Pratique d'une ou plusieurs activités avec une cotisation de 25€.

ASVLHB

AS Villebon Longjumeau Handball

Club de handball ouvert à tous les talents, de tous les âges.

Robert Lafond
17, rue des Casseaux
91140 VILLEBON-SUR-YVETTE
07 61 13 44 77
5891000.president@ffhandball.net
www.asvlhb.fr

Vous voulez pratiquer un sport convivial, en vous faisant plaisir, dans le respect de chacun : joueurs, arbitres, dirigeants ? Venez rejoindre l'ASVLHB

- En compétition dès l'âge de 10 ans,
- En découverte dès l'âge de 3 ans avec le babyhand,
- En apprentissage de 6 à 9 ans avec l'école de hand,
- En loisirs à partir de 17 ans.

Tourné vers l'avenir, nous travaillons sur de nouvelles offres : Hand à 4, Beachhand, « Sport Santé », avec le handfit (sorte de fitness), etc.

Vous recherchez un sport collectif, offrant une pratique compétitive ou de loisirs développant santé et bien-être ? Une solution :

- L'ASVLHB qui sera heureuse de vous accueillir,
- Débutant ou confirmé nous avons une place pour vous,
- Nos équipes sont encadrées par des entraîneurs diplômés et expérimentés.

Les labels « École d'arbitrage » et « École de hand » décernés par la Fédération Française de Handball sont les témoins de la qualité de nos enseignements.
Nombreuses actions : Elles Hand, Handball ton quartier, Fest'hand, découverte du handball, découverte dans les crèches, actions vers les personnes du 3e âge, handicap, etc.

BOXING CLUB DE LONGJUMEAU

Promouvoir et développer les sports de combats au travers de la boxe thaïlandaise, du kick-boxing, du grappling et du karaté jutsu par le biais du jiu jitsu brésilien, transmettre aux enfants des valeurs éduatives et de respect propre à notre art martial.

Giovanni Guimbert
Mohamed Qostal
Hôtel de Ville
6 bis, rue Léontine Sohier - BP 482
91164 LONGJUMEAU CEDEX
06 38 54 37 00 - 06 50 11 42 71
jiovanni.pro@outlook.com
mo.qostal@gmail.com

Cours au dojo Marquez.
ENFANTS DE 11 A 14 ANS :
jeudi, 18h-19h, samedi, 10h-11h.
ADULTES ET JEUNES A PARTIR DE 15 ANS :
jeudi, 19h-20h30, samedi, 11h-12h30.

BRIDGE POUR TOUS

Pratique du bridge.

Michel Nawrocki
20 bis, rue Gustave Legrand
91160 LONGJUMEAU
01 69 34 37 77 - 06 76 80 36 11

Partie libre de bridge, résidence Madeleine Chemin : JEUNES ET ADULTES, mardi, mercredi, vendredi, 13h30-17h.

CAPOEIRA STREET & DA

Capoeira Street et Disciplines Associées

Favorisant la confiance en soi, la Capoeira, art martial afro-brésilien est un héritage du temps de l'Esclavage : sous couvert de traditions populaires et culturelles, les esclaves d'origine africaine, déportés sur les plantations détenues par des colons portugais au Brésil, faisaient croire à leur maîtres qu'ils dansaient, alors qu'ils s'entraînaient réellement au combat dans les hautes herbes, « Capoeira » en portugais... La Capoeira développe les qualités gymniques du pratiquant ; elle renforce les capacités cardio-vasculaires, réduit les risques de diabète et d'obésité. Elle s'adresse à tout pratiquant, de tout âge : la pratique féminine est assez développée.

Thierry Catelan
204, rue du Château des Rentiers
appt 65 - boîte 68
75013 PARIS
06 85 65 84 66
assocapoeirastreet@gmail.com
th.catelan@free.fr

Cours gymnase Rigoulot :
ENFANTS, à partir de 5 ans :
dimanche de 14h à 15h.
ADULTES ET ADOLESCENTS :
dimanche de 15h à 17h.
ADULTES :
mercredi et jeudi de 21h à 22h45
ENFANTS (au DOJO) :
jeudi de 17h à 18h.

CFAL

Compagnie des Francs Archers Longjumellois

Pratiquer le tir à l'arc.

Eric Jacques
Moulin de Gravigny
8, rue Copernic
91160 LONGJUMEAU
06 80 71 19 34
archerslongjumeau@gmail.com
www.archerslongjumeau.com

Créée en 1990, notre association sportive est une compagnie traditionnelle qui a pour but la pratique du tir à l'arc. Affiliée à la Fédération Française de Tir Libre (FFTL), notre compagnie d'arc enseigne le tir à l'arc dit instinctif souple. Le respect des traditions du tir à l'arc, tel qu'il était pratiqué dans les anciennes compagnies, fait partie de nos coutumes. Nous ne pratiquons qu'en extérieur, sur un terrain boisé traversé par la rivière l'Yvette et jouxtant le Moulin de Gravigny, où nous proposons un parcours de 21 cibles installées de façon permanente.

Initiation et pratique du tir à l'arc au Moulin de Gravigny : JEUNES A PARTIR DE 12 ANS ET ADULTES : samedi de 14h30 à 16h.

CFTCC

Cercle Francilien de Taï Chi Chuan et Qi Gong

Art martial chinois basé sur la respiration, le mouvement, la lenteur, le relâchement musculaire, la visualisation, l'écoute permanente de l'être dans sa globalité, dans son espace environnemental.

Claude Eyrolles
7 rue Pipien 91160 LONGJUMEAU
06 85 41 44 12
c.eyrolles@wanadoo.fr
www.cerclefranciliendetaichi-chuan.fr

Qu'est-ce que le Qi Gong ?
Le Qi Gong nous vient de Chine
- Qi : c'est le souffle, l'énergie vitale
- Gong : c'est la pratique, l'entraînement
Le Qi Gong est pratiqué par des millions de personnes dans le monde, pour maintenir, préserver le corps, l'Être en bonne santé, prévenir des maladies, tonifier la souplesse musculaire, articulaire, malgré le vieillissement des tissus, pour nourrir la vie qui est en nous.

Qi gong et étirements :
- gymnase Rigoulot, mardi, 20h30-21h45.
- dojo du gymnase Pablo Picasso, mercredi, 18h30-20h15.

Tai Chi Chuan :
gymnase Rigoulot, mardi, 21h45-22h45.

CTL

CycloTouristes Longjumellois

Sorties vélo toutes les semaines, la distance varie en fonction des saisons.

Daniel Laforge
Moulin de Gravigny 8 rue Copernic
91160 LONGJUMEAU
06 32 42 55 56
president@ctlongjumeau.fr
laforge.daniel@gmail.com
http://ctlongjumeau.fr

Sorties vélo :
ADULTES ET ADOS accompagnés d'adultes, mardi, jeudi, dimanche matin et jours fériés (matin).
DÉBUTANTS (ES) ou en reprise, sortie courte le dimanche matin à 9h.
N'hésitez pas à contacter Daniel Laforge.

ÉCOLE ESSONNIENNE DE NIHON TAI JITSU

Pratique et développement du Nihon Tai Jitsu et du self défense. Cette discipline est enseignée aux enfants dès le collège, pour sa section « «pré-ados/ados et aux adultes dès le lycée pour sa section ados/adultes. Le « Nihon Tai Jitsu » est une école de ju-jitsu traditionnel, rattachée au style « aikido yoseikan », développée au Japon par Sensei Minoru Moshizuki, formalisée en France puis en Europe par Sensei R. Hernaez. La discipline est affiliée à la FFKaraté.

Laurent Lariviere
et Xavier Benigni
20 rue des Lilas
91160 LONGJUMEAU
06 87 19 76 89 - 06 19 09 58 84
contact@ntj91,fr
https://ntj91.fr

Arts martiaux traditionnels

FAL

Force Athlétique de Longjumeau

Promotion et pratique de l'haltérophilie : musculation, force athlétique et culturisme.

Lucas Rosnoblet
Hôtel de Ville
6 bis rue Léontine Sohier - BP 482
91164 LONGJUMEAU CEDEX
07 66 85 95 85
force.athletique.longjumeau@gmail.com

Musculation, gymnase Rigoulot :
ADULTES ET JEUNES DE PLUS DE 16 ANS avec accord parental, du lundi au vendredi, 15h30-20h, samedi et dimanche, 9h30-12h30.

FCL

Football Club de Longjumeau

Permettre la pratique du football en respect des règlementations en vigueur et plus particulièrement sous l'égide de la FFF. Club labélisé FFF. Label École Féminine de football Bronze et Label Jeunes Espoir.

Samuel Urgen
Parc des Sports Langrenay
25 rue Léontine Sohier – BP 310
91160 LONGJUMEAU
06 60 43 09 95
fclongjumeau@gmail.com
www.fclongjumeau.fr

LA T'EN FAIS PAS

Développer la pratique du sport de pétanque. Faciliter la formation d'arbitres et d'éducateurs. Favoriser la création d'une école de pétanque.

Michel Codel
42 rue P. & M. Curie
91160 LONGJUMEAU
06 74 19 64 77
michel.codel@yahoo.fr

QUARKS DE VILLEBON-LONGJUMEAU

Cyril Le Brun
Complexe sportif Saint Exupéry
Rue las Rozas de Madrid
91140 VILLEBON-SUR-YVETTE
07 64 85 02 76
contact@quarksfootball.fr
www.quarksfootball.fr

Football américain :
SENIORS : lundi 20h-22h, Villebon-sur-Yvette ; mercredi 20h-22h, Longjumeau.
CADETS U16 : mardi 19h30-22h, samedi 14h-17h, Longjumeau.
JUNIORS U19 : mardi 19h30-22h et samedi 14h-17h, Longjumeau.

École de Flag (5-16 ans) : samedi, 14h-16h, Longjumeau.
FÉMININES : lundi, 20h-22h, Villebon-sur-Yvette; mercredi 20h-22h, Longjumeau.
Flag football : + 16 ans (mixte) vendredi 20h-22h, Longjumeau; 6 à 16 ans (mixte) samedi 14h-16h, Longjumeau.

RAIDGIRLS

Pratiquer le sports nature en France et dans le monde (raid multisports) en représentant l'association «Eva pour la vie.

Isabelle Le Hegarat
12, rue des Poulettes
91160 LONGJUMEAU
raidgirls@free.fr

RUGBY VAL D'ORGE SAVIGNY LONGJUMEAU

S'engager dans notre club, c'est avant tout partager une aventure humaine. Nous vous invitons à nous rejoindre et à partager nos valeurs dans un esprit convivial et familial. Les enfants peuvent commencer dès 5 ans révolus.

Bernadette Neutre
Secrétaire adjointe
Fabien Ozanne -
Responsable Ecole de Rugby
bmneutre@aol.com
edr.rvo@gmail.com
www.rugbyvaldorge.fr

Entrainements :
STADE LANGRENAY À LONGJUMEAU
Seniors débutants : lundi 20h-22h
Seniors loisirs 18 ans et + : jeudi 20h-22h
Stade Jean Moulin à Savigny sur Orge : École de Rugby de 5 à 13 ans - mercredi 18h-19h45
Cadets et juniors : mardi et jeudi 19h-21h
Seniors compétition : mercredi et vendredi 20h-22h
Stade de la Guy à Ballainvilliers : FIVE - rugby sans contact - + de 18 ans -
Équipe mixte : vendredi 20h-22h

FLAM 91

Force Longjumeau
Alliance Massy 91

Pratique du judo de 5 à 60 ans. FLAM 91 est classé 1er club de France et meilleur club formateur. Sur l'année 2021 : 3 athlètes sélectionnés aux jeux olympiques et 2 médaillés d'or, 5 athlètes sélectionnés au championnat du monde. Entraînements loisirs et compétition avec les meilleurs nationaux.

Bernard Tachon
Parc des Sports Langrenay
25, rue Léontine Sohier
91160 LONGJUMEAU
07 82 69 70 64
contact@flam91.com
www.flam91.com

Entraînements Judo, dojo Marquez.
Nés en 2019-2018 : mercredi 10h-10h45 et samedi 8h30-9h15.
Nés en 2017 : mercredi 13h15-14h et samedi 9h15-10h.
Nés en 2016 : mercredi 13h30-14h15 et vendredi 17h30-18h30.
Nés en 2015 : mercredi 14h15-15h15 et vendredi 18h30-19h30.
Nés en 2014-2013 : lundi 17h30-18h30 et mercredi 15h15-16h15
Benjamins, Minimes (2012-2011-2010-2009) : lundi 18h30-20h, mercredi 16h15-17h45 et vendredi 19h30-20h30.
Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans : lundi 20h-21h30 et vendredi 20h30-22h.
Cross training : Adultes, lundi 21h30-22h30 et samedi 10h-11h.

LA POSTILLONNE OMNISPORTS DE LONGJUMEAU

La Postillonne Omnisports de Longjumeau est issue de la fusion de la Postillonne et du Postillon Olympique Longjumellois. Forte de 13 sections et 2 000 adhérents, elle vous offre un large choix d'activités. N'hésitez pas à nous contacter ou à rencontrer les responsables de section.

Cyril Schadeck
84 rue du Pdt F. Mitterrand,
Bât D - Rez-de-Chaussée
91160 LONGJUMEAU
postillonneomnisport@free.fr

Siège social :
84 rue du Pdt F. Mitterrand
91160 LONGJUMEAU
06 84 81 61 79
01 64 48 35 28

SECTION ATHLÉTISME

Pratique des disciplines d'athlétisme sur la piste du stade. Compétitions (cross, salle, piste, routes, marche athlétique et marche nordique).

Irène Moreau
28 route de Versailles
Bât B 91160 CHAMPLAN
06 86 89 65 30
irene.moreau@orange.fr
Site officiel :
www.essonne-athletic.athle.fr/

ÉCOLE D'ATHLETISME : de 6 A 10 ans, mercredi de 17h à 18h30.

BENJAMINS : lundi et mercredi de 18h30 à 20h.

MINIMES : lundi, mercredi etvendredi de 18h30 à 20h.

CADETS à VÉTÉRANS : lundi, mercredi et vendredi, de 18h30 à 20h30 ; samedi à la demande, de 10h à 12h.

MARCHE ATHLÉTIQUE : toutes catégories, samedi de 9h30 à 11h30

MARCHE NORDIQUE : lundi de 15h30 à 17h, mardi de 14h30 à 16h, jeudi de 15h30 à 17h, samedi de 14h30 à 16h, dimanche de 9h30-11h. Le 1er dimanche du mois, séance technique de 9h à 10h.

SECTION BASKET

Permettre la pratique du basket-ball dès l'âge de 6 ans, dans le cadre de l'école de basket en initiation, puis en compétition pour tous les jeunes et les jeunes adultes masculins et féminins, selon les règles de la FFBB encadrés par des entraineurs qualifiés. Possibilité de pratiquer également en loisirs mixte pour les adultes. Proposer une initiation et une formation d'OTM et jeunes arbitres.

Abdoul Nesser Soule
84 rue du Pdt F. Mitterrand,
Bât D - Rez-de-Chaussée
91160 LONGJUMEAU
07 51 08 60 38
pol-secretariat@orange.fr
p.o.l.sectionbasket@orange.fr
www.club.quomodo.com/polon-gjumeau

SECTION DANSE DE SALON

«LongjuDance». Apprentissage de toutes les danses de salon.

Jean-Luc Porta
138 rue P. & M. Curie
91160 LONGJUMEAU
jean-luc.porta@wanadoo.fr
abrule91@free.fr
http://longjudance.free.fr/

Danses de salon ADULTES,
SALLE ANNE FRANK :
Mardi soir : Débutants et initiés rock.
Jeudi soir : Débutants et initiés autres danses.

SECTION ESCALADE

Encadrement par un moniteur Brevet d'Etat. Entraînement et grimpe libre adulte. Organisation de sorties (Fontainebleau, falaises).

Suzette Ferreira
82 avenue la Bruyère
91420 MORANGIS
06 19 17 04 17
postillonne.escalade@yahoo.fr

Escalade encadrée :
Jeunes de 7 à 18 ans : mardi, 17h-20h30 ; vendredi 17h30-21h.
ADULTES : mardi, 20h30-22h.
GRIMPE LIBRE : ADULTES, mardi, 22h-22h30 ; vendredi 21h-22h30.
Le samedi de 14h à 16h.

SECTION GYMNASTIQUE

Baby gym mixte à partir de 2 ans. Gym féminine aux agrés à partir de 5 ans. Entretien, gym adulte.

Marjorie Dumaitre
kelyne@live.fr
www.la-postillonne-gym.over-blog.com

Section Gymnastique volontaire Fitness
84 rue du Pdt F. Mitterrand,
Bât D Rez-de-Chaussée
91160 LONGJUMEAU
06 64 82 42 54
pol.gv91@orange.fr
www.polgvfitness.kalisport.com/

LUNDI : Gym seniors 17h-18h, stretching 18h-19h, renforcement musculaire 19h-21h, zumba 21h-22h.
MERCREDI : Gym tonic 20h-21h15 et 21h15-22h30, STEP 20h30-21h30.
JEUDI : Gym seniors 15h45-16h45, zumba 18h30-19h30.
VENDREDI : Renforcement musculaire 20h-21h, pilates 21h-22h.
Nouveauté : Marche nordique santé les vendredis de 14h à 15h30.
Tarif annuel = 121€ pour l'ensemble des activités
Inscriptions : le samedi 3 septembre 2022 au forum des associations et le samedi 17 septembre 2022 de 10h à 17h à la salle Bretten.

Dossier d'inscription à télécharger depuis le site : www.polgvfitness.kalisport.com/.

SECTION KARATÉ-KOBUDO

Le karaté wado ryu est un art martial Japonais de combat et self-défense en compétition ou loisirs, à partir de 6 ans.

Louis Govillé
Résidence Lacroix-Breton Bâtimen
C2 91160 LONGJUMEAU
01 69 34 06 29
polkarate91160@gmail.com

Kobudo, dojo Rigoulot : ADULTES, mardi, 20h30 ; samedi, 10h30.
Karaté Wado-Ryu, dojo Rigoulot :
De 6 à 9 ans : mardi et jeudi, 18 h.
De 10 à 14 ans : mercredi, 16h ; samedi, 14h.
ADULTES : mardi et jeudi, 19h.

SECTION PLONGÉE SOUS MARINE

Laurent Rosambert
84, rue du Pdt F. Mitterrand
Bât D - Rez-de-Chaussée
91160 LONGJUMEAU
06 20 28 26 71
plongee.pol@gmail.com
www.polplongee.fr

Initiation - perfectionnement - voyage
À PARTIR DE 14 ANS
Plongée sous-marine : mardi, 21h-23h.
Nage : samedi, 10h-12h.

SECTION ROLLER SPORTS

Eric Gauthier
84, rue du Pdt F. Mitterrand,
Bât D - Rez-de-Chaussée
91160 LONGJUMEAU
06 08 75 62 08
lapol.roller.president@gmail.com
www.polroller.fr

DISCIPLINES PRATIQUÉES :
ECOLE DE PATINAGE POUR LES ENFANTS

À PARTIR DE 6 ANS : apprentissage des techniques de base de façon ludique au gymnase André Nicolas.

SECTION LOISIRS-RANDONNÉE POUR LES ADULTES : tous niveaux, du patineur débutant au patineur confirmé, apprentissage au gymnase Linder ou en extérieur suivant la saison.

SECTION COURSE POUR ENFANTS ET ADULTES : Perfectionnement des techniques de base et apprentissage des techniques de course en gymnase ou sur la piste de roller suivant la saison.

Pour les jours et les horaires d'entrainement, nous contacter.
Venez visiter notre site internet.

SECTION TENNIS DE TABLE

Pratique du tennis de table.

Cyril Schadeck
84, rue du Pdt F. Mitterrand
Bât D - Rez-de-Chaussée
91160 LONGJUMEAU
06 22 90 78 32
president@poltt.fr
www.poltt.fr

Loisirs et compétitions

SECTION TRAMPOLINE

Initiation et perfectionnement au trampoline avec participation aux compétitions régionales et nationales, sous l'égide de la Fédération Française de Gymnastique. Entraînements aux gymnases Saint Exupéry et Pablo Picasso.

Sébastien Reversez
27, rue de la Mairie
91140 VILLEJUST
06 86 85 46 89
lapostillonnetrampo@gmail.com
www.lapostillonnetrampo.wordpress.com

Trampoline

SECTION VOLLEY-BALL

Le Volley-Ball a toujours été un sport synonyme de vacances et de convivialité et c'est aussi un formidable sport d'équipe. Si vous adhérez à ces valeurs et souhaitez faire de la compétition, n'hésitez pas à nous rejoindre! Nous avons accueillons à partir de l'âge de 12 ans.

Virginie Chancerel
06 32 46 03 39
vchancerel@hotmail.fr
Facebook : POL volley Longjumeau

Équipe féminine :
championnat régional ffvb.
Entraînements les mardis et jeudis de 21h à 23h au gymnase St Exupery.
Équipe masculine :
championnat départemental ffvb.
Entraînements les mercredis de 20h30 à 22h30 et les jeudis de 21h-23h au gymnase St Éxupery.
Équipe jeune à partir de 12 ans (M13, M15, M17). Entraînements les samedis de 18h30 à 20h30 au gymnase de Saulx-les-Chartreux.

SECTION YOGA

Secrétariat de la section YOGA
84, rue du Pdt F. Mitterrand
Bât D - Rez de Chaussée
91160 LONGJUMEAU
07 83 95 68 40
lpolyoga91@gmail.com

TAEKWONDO LONGJUMEAU ÉTOILE

Sport olympique depuis 2000 (Sidney), le Taekwondo est un art dans son essence de se vaincre soi-même. En Corée, cette discipline fait partie du programme d'éducation physique et permet d'acquérir un esprit d'équipe. Le Taekwondo peut être pratiqué par toutes et tous, quel que soit le niveau sportif acquis.

Lahbib Lahouari
9 résidence la Haie du Pont
91140 VILLEBON-SUR-YVETTE
lahbib.lahouari@gmail.com

4-5 ans : samedi, 9h30-10h30, gymnase Saint Exupéry
6-9 ans : mardi et vendredi, 17h-17h55, gymnase Rigoulot
10-13 ans : mardi, 18h05-19h00, dojo Marquez, vendredi, 18h05-19h20, gymnase Rigoulot
ADULTES : mardi, 19h-20h30, vendredi, 20h30-22h, dojo Marquez
ADULTES COMPÉTITEURS : dimanche, 14h-17h, dojo Marquez

TCL

Tennis Club de Longjumeau

Permettre et encourager la pratique du tennis pour tous, tout en s'amusant et de façon ludique.

Hôtel de Ville 6 bis rue Léontine Sohier - BP 482
91164 LONGJUMEAU CEDEX
www.club.fft.fr/tclongjumeau

Tennis loisirs : JEUNES ET ADULTES, tous les jours de 8h à 22h30.
École de tennis : DE 5 A 17 ANS, mercredi, samedi.
Cours collectifs : ADULTES, toute la semaine de 18h à 22h30.
Entraînement des équipes : À PARTIR DE 11 ANS, toute la semaine de 18h à 22h30.

Le TCL propose :

- Des stages pour les enfants lors des vacances scolaires,
- Des tournois homologués tous niveaux,
- Des matchs par équipe,
- La journée des enfants à Roland Garros,
- Diverses animations très conviviales parents-enfants.

UCL

Union Cycliste Longjumelloise

École de vélo. Tous les enfants à partir de 4 ans, filles et garçons.

Joël Roche
27 rue Henri Fichant
91520 EGLY
01 60 83 26 21 - 06 17 58 06 00
u.c.longjumeau@aliceadsl.fr
roche.joel11@aliceadsl.fr
uclongjumelloise.clubeo.com

Entraînements : À PARTIR DE 4 ANS, mercredi, 13h45-17h, parc des sports Langrenay.
Compétitions : samedi ou dimanche.

LES SERVICES MUNICIPAUX

SERVICES MUNICIPAUX ET INTERCOMMUNAUX

HÔTEL DE VILLE

6 bis rue Léontine Sohier
01 64 54 19 00
contact@longjumeau.fr
www.longjumeau.fr

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 - 12h30 et 13h30 - 18h
- Mercredi et samedi 8h30 - 12h
- Fermé le mercredi après-midi
- Permanences avocats, sur rendez-vous le 1er samedi du mois, salle Manouchian

ANNEXE DE L'HÔTEL DE VILLE

3, bis rue des Écoles
Urbanisme 01 64 54 59 20
Services techniques 01 64 54 19 83

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 - 12h30 et 13h30 - 18h
- Mercredi 8h30-12h

LA MAISON DE LA FRATERNITÉ

86, boulevard du Docteur-Cathelin
01 69 74 19 00
ccas@longjumeau.fr

- Lundi, jeudi, vendredi 8h30 -12h30 et 13h30 - 18h (14h30 - 18h le mardi)
- Mercredi 8h30 - 12h

ACTION SOCIALE : Au sein de la Maison de la Fraternité, guichet unique de l'action sociale, plusieurs institutions et associations sont regroupées : CCAS (Centre communal d'action sociale), MDS (maison départementale des solidarités), CAF (caisse d'allocations familiales), CPAM (caisse primaire d'assurance maladie), conciliateur de justice, CMP (Centre médicopsychologique), Hercule Insertion, Sos Famille Emmaüs, PAEJ (Point accueil écoute jeunes avec l'APASO).

Ainsi, vous pourrez avoir accès :

- aux permanences des travailleurs sociaux de la MDS de Palaiseau,
- aux permanences des travailleurs sociaux de la Caisse d'Allocations Familiales,
- aux permanences juridiques assurées par la maison du droit et de la justice ,
- aux permanences de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie,
- aux permanences des travailleurs sociaux du CCAS,
- aux permanences téléphoniques du service logement.

La maison de la Fraternité est labellisée Maison France Services pour simplifier la relation des usagers aux services publics.

SERVICE INTERGÉNÉRATIONNEL ET RETRAITE ACTIVE

Maison de la Fraternité
86, boulevard du Docteur Cathelin
01 69 74 19 00
seniors@longjumeau.fr

- Ateliers et accompagnement à l'informatique et à l'utilisation d'internet (gratuit),
- Activités sportives : Gym douce, réveil et renforcement musculaire, relaxation et initiation a la sophrologie (gratuit), découverte des fleurs de Bach (gratuit),
- Randonnées, balades santé (gratuit),
- Ateliers créatifs, ateliers chant, ateliers cuisine, activités intergénérationnelles (gratuit),
- Cycles d'ateliers de prevention « santé et bien être » (gratuit),
- Voyages seniors (en partenariat avec l'ANCV), visites culturelles,
- Colis de fin d'annee offert aux seniors (gratuit).

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS
Pour les activités payantes : inscriptions au guichet unique de l'Hôtel de Ville du lundi au vendredi aux heures d'ouverture.

Pour les activités gratuites : inscriptions par téléphone au 01.69.74.19.00 ou par mail à seniors@longjumeau.fr

POLICE MUNICIPALE

6, rue des Écoles
01 69 79 90 80

- Accueil du public du lundi au vendredi 9h - 17h

CONSERVATOIRE

Conservatoire intercommunal de musique, de danse et de théâtre
2, rue de la Peupleraie
01 88 10 00 80
conservatoire-longjumeau@paris-saclay.com
www.longjumeau.fr/conservatoire

ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE :

- lundi 15h - 19h
- mardi, mercredi, jeudi et vendredi 9h - 12h30 et 14h - 19h
- samedi 8h30 - 12h30

ACCUEIL DU PUBLIC :

- lundi et mardi 15h30 - 19h
- jeudi et vendredi 13h30 - 19h
- mercredi 9h30 - 12h30 et 13h30 - 19h
- samedi 9h30 - 12h30

COURS INDIVIDUELS : Alto, basse électrique, batterie, chant musique actuelles/jazz, clavier électronique, clarinette, flûte traversière, guitare classique, guitare électrique, harpe, musique assistée par ordinateur (MAO), piano classique, piano jazz, trompette, violon, violoncelle.

PRATIQUES COLLECTIVES : Danse classique, danse contemporaine, danse jazz, claquettes, éveil musique et danse (à partir de 4 ans), orchestres, formations instrumentales, chœur enfants, théâtre, musique moderne (pop, rock), musique jazz, musique de chambre, formation musicale sans instrument, atelier de comédie musicale (2h00 un samedi sur deux).

MÉDIATHÈQUE BORIS VIAN

Section adulte, section jeunesse, cyberespace, ludothèque.
156 rue du Pdt F. Mitterrand
01 69 76 65 30 - 01 69 76 65 26
mediatheque@longjumeau.fr
www.longjumeau.fr/mediatheque

HORS VACANCES :
- mardi 15h-18h
- mercredi 10h-13h et 14h-18h
- jeudi 15h-18h
- vendredi 15h-18h
- samedi 10h-18h

VACANCES SCOLAIRES :
- mardi 15h-18h
- mercredi 10h-12h et 14h-18h
- jeudi 15h-18h
- vendredi 15h-18h
- samedi 10h-12h et 14h-18h

RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE ET DE LA LUDOTHÈQUE
- Les Racontines pour les 0 - 3 ans : 1 samedi par mois à 10h.
- Tout-petits joueurs pour les 0 - 3 ans : 2 mercredis par mois à 10h.
- Soirées jeux ados/adultes : 1 vendredi par mois à 19h.
- Bar à livres : 5 vendredis par an.

ATELIERS DU CYBER-ESPACE
- Atelier seniors : découverte de l'internet et atelier retouche photos.
- Ateliers robotiques adultes : 1 samedi par mois à 9h.
- Ateliers robotiques pour les 7-13 ans : 1 samedi par mois à 10h.
- Rétrogaming : 1 mercredi par mois à 15h.

AVEC LA MAISON DE L'EMPLOI
- Initiation à la bureautique
- Création de CV et de boîte mail . Ateliers ouverts aux personnes en recherche d'activité. Sur inscription auprès de la Maison de l'Emploi.

SERVICE CULTUREL MAISON DE L'ARTISTE & ARTOTHÈQUE

Renseignements 01 64 54 19 16

RETROUVEZ TOUTE LA PROGRAMMATION EN SCANNANT LE QR CODE

MAISONS DE QUARTIER & JEUNESSE

MAISON COLUCCI

7 rue Maryse Bastié
01 64 54 19 96
maisondequartier@longjumeau.fr
www.longjumeau.fr/colucci
- Lundi 9h-12h et 14h-19h
- Mardi 14h-19h
- Mercredi 9h-12h et 14h-18h
- Jeudi 9h-12h et 14h-19h
- Vendredi 9h-12h et 14h-18h

MAISON ORLY PARC

1, rue du Canal
01 64 54 19 96

Le service Maisons de quartier regroupe la Maison Colucci (centre social) et son annexe la Maison Orly Parc. Ces structures sont des lieux d'accueil, d'échanges et de services ouvertes à tous.

Démarches administratives, services divers (photocopies ...), activités de loisirs ou culturelles pour les enfants ou les adultes, sorties et soirées en famille ou entre amis, animations de quartier ... chacun peut y trouver son intérêt, être soutenu dans ses projets et participer à la vie de son quartier et de sa commune.

PENDANT LA PÉRIODE SCOLAIRE :

ATELIERS ET PROJETS ENFANTS
- Club Kid's Arts plastiques à partir de 6 ans : dessin, peinture, sculpture...
- Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) : Pour les élèves du CP au CM2, qui ont besoin de retrouver le goût d'apprendre ou de reprendre confiance en eux, en petits groupes, des intervenants proposent une aide méthodologique et des ateliers culturels ou sportifs les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h30.

ADULTES
- Atelier cuisine : 1 mercredi et 1 vendredi matin par mois,
- Balade santé et balade-photos : mardi ou jeudi après-midi selon la programmation,
- Atelier Arts plastiques : mardi et jeudi soir,
- Après-midi Conviviali'Thé : lundi et mardi après-midi.

FAMILLE et ADULTES
- Ateliers en famille : jeux, pâtisserie, loisirs créatifs ... le mercredi après-midi
- Sorties : selon la programmation
- Soirées à thème (karaoké, loto, barbecue, repas partagés...) : 1 fois tous les 2 mois
- Projet "De la graine à l'assiette" (Jardinage et cuisine) : selon la programmation mensuelle
- Projet "Écono-écolo" (Ateliers développement durable) : selon la programmation mensuelle
- Projet "Santé et Bien-être" (Expositions, conférences, actions de sensibilisation) : Ocotbre rose...
- Projet "Aide Vacances Sociales" et "Bourse Solidarité Vacances" (Aide au départ en vacances) : se rensaigner à partir de septembre

ACTIVITÉS ASSOCIATIVES :

ADULTES
Cours de français/Ateliers sociolinguistiques (Rotary Club), couture (Les dés cool vite), yoga (LPOL yoga), atelier d'écriture (Coq à l'âne), Hip Jazz (Saltara).

ENFANTS
Hip Jazz (Saltara).

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
Une programmation d'activités pour les adultes et les familles est proposée à chaque periode de vacances scolaires : des sorties, des stages, des soirées à thèmes, des spectacles et des expositions etc.
Projet "Hors les murs" : animations diverses dans le quartier Sud pour petits et grands.

SERVICES
À l'accueil de la Maison Colucci : informations et renseignements, inscriptions, photocopies, Boite à livres ...

NET PUBLIC
Espace informatique ouvert à tous
- Accès libre pendant les horaires d'ouverture de la maison Colucci
- Ateliers d'initiation et de formations

PERMANENCES
DU CÔTÉ DES HABITANTS
Accueil, aide, information et orientation vers les services ou associations partenaires pour les démarches administratives du quotidien : du lundi au vendredi sur rendez-vous.

ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE ET ADMINISTRATIF
- Ecrivain public (Nouvelles voies) : lundi de 14h à 16h30 sur rendez-vous.
- Aide juridique (APASO) : mercredi de 9h à 12h sur rendez-vous

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- Psychologue parents-enfants (APASO) : mardi de 15h à 18h30 sur rendez-vous

PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT DES ADDICTIONS
- réunions (VIE LIBRE) : 2e et 4e vendredi du mois de 20h30 à 23h

INFO JEUNES LONGJUMEAU
Accueil des jeunes de 12 à 25 ans
16 Impasse Calmette
01 69 10 11 91 - pij@longjumeau.fr
www.longjumeau.fr/jeunesse

TOUTE L'ANNÉE SANS RDV:

- mardi 14h30-19h30
- mercredi 14h-19h
- jeudi 14h-19h
- vendredi 14h-19h

Accompagnement individuel, gratuit et anonyme : emploi, formation, logement, santé, orientation, loisirs, accès aux droits, Service Civique, aides financières et bons plans vacances...

Ateliers collectifs : Coaching days, formation BAFA, découverte des métiers, bourse aux projets, aide à la rédaction de CV et lettre de motivation, techniques d'entretien et postures professionnelles.

ESPACE JEUNES

Accueil des jeunes de 11 à 17 ans
16 Impasse Calmette
01 69 74 82 10
espacejeunes@longjumeau.fr
www.longjumeau.fr/jeunesse

HORS VACANCES SCOLAIRES :

- lundi, mardi, jeudi et vendredi 15h-18h30, mercredi 13h - 19h

VACANCES SCOLAIRES :

- du lundi au vendredi 10h - 12h et 13h30 - 19h 30

Animations, ateliers et stages culturels et sportifs, soirées, sorties...

Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) : Pour les collégiens qui ont besoin de retrouver le goût d'apprendre ou de reprendre confiance en eux, en petits groupes, des intervenants proposent une aide méthodologique et des ateliers culturels ou sportifs du lundi au vendredi de 16h30 à 18h.

VIE ASSOCIATIVE ET SPORTIVE

Parc des sports Langrenay,
25 rue Léontine Sohier, tribune

- lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h30 et 13h30-18h
- mercredi 8h30-12h

SERVICE VIE ASSOCIATIVE
01 64 54 59 38
associations@longjumeau.fr

SERVICE DES SPORTS
01 64 54 59 37
sports@longjumeau.fr
www.longjumeau.fr/sport

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

Priorité aux Longjumellois.

Pièces à fournir :

- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport
- 1 photo d'identité
- 1 justificatif de domicile

MULTISPORTS

- Pratiquer de multiples activités sportives pour découvrir celle qui convient le mieux. De 4 à 10 ans, tous les mercredis après-midis de septembre à juin. Horaires selon les âges.

VACANCES SCOLAIRES

- de 6 à 11 ans : Stages sportifs à thème avec intervenants spécialisés
- plus de 16 ans : Musculation

INDEX ALPHABÉTIQUE

1678E SECTION DES MÉDAILLÉS MILITAIRES DE LONGJUMEAU ET SES ENVIRONS 16

A

AACM 8
AAL 23
AALP 16
AAPHL 17
ACIEL 12
ACI LONGJUMEAU 2000 16
ACSPL 5
ADAFF 20
ADDCL 10
ADNCVLE 10
ADSL 5
AECAM VVD 23
AIDER SON PROCHAIN 17
AJFL 12
ALB 23
ALBG 6
ALDCS 17
ALLIANCE PRÉVENTION 17
ALPHABÉTISATION LONGJUMEAU....17
AMICALE CAF ESSONNE 10
AMICALE DES ROSEAUX 16
AMICALE GAUTIER 20
APASO 18
APEL SAINTE ANNE 11
APP 5
ART'KADÉMIE 7
ASL VALLON DES TEMPLIERS 16
ASML 9
ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS SECTION UNION FÉDÉRALE....16
ASSOCIATION DES FILLES DE CACANTE DE FRANCE....21
ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE ANDRÉ MAUROIS....23
ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE PASTEUR....23
ASSOCIATION SPORTIVE LYCÉE PRÉVERT 23
ASVLHB 24
ATELIERS ARTISTIQUES DE LONGJUMEAU 7
AVV 9

B

BIEN-ÊTRE CRÉATIF 7
BLOUSES ROSES LONGJUMEAU 18
BOXING CLUB DE LONGJUMEAU 24
BRIDGE POUR TOUS 24
BSF 21

C

CALÈCHES ET CRINOLINES 5
CAPOEIRA STREET & DA 24
CCER 5
CFAL 24
CFTCC 25
COLLECTIF DES PARENTS DU GROUPE SCOLAIRE DE BALIZY 11
COLOR'N SCRAP 7
COMITÉ DE GESTION DU MUSÉE DE LONGJUMEAU 9
COMITÉ DE JUMELAGE LONGJUMEAU BRETTEN 16
COMITÉ DE JUMELAGE LONGJUMEAU CONDEIXA-A-NOVA ...16
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE DE L'ESSONNE 18
CONSERVATOIRE 31
CPPL 11
CRÈCHE PARENTALE HIBISCUS 12
CSCIL 5
CTL 25

D
DAME DOS 8

E
EAU EN COULEURS 7
ÉCOLE ESSONNIENNE DE NIHON TAI JITSU 25
EMMAÜS DE LONGJUMEAU 18
EPAMN..... 10
EVC45..... 9

F
FAL..... 25
FCL..... 25
FLAM 91 26

G
GPEILE 11
GUÉRIR UN ENFANT 21

H
HERCULE INSERTION 18

I
INTERMÈDES ROBINSON.....19

J
JEUNES SAPEURS POMPIERS..... 10

L
LA CLÉ.....19
LA CLEF DES CHANTS 8
LA COMPAGNIE DU MOULIN..... 10
LA COULEUR DES MOTS 10
LA CROCH'CHŒUR..... 8
L'ÂGE D'OR..... 5
LA POSTILLONNE OMNISPORTS DE LONGJUMEAU 27
LA T'EN FAIS PAS..... 25
LE COQ À L'ÂNE 9
LE JARDIN À MALICES.....12
LÉNINE À LONGJUMEAU 10
LES AMIS D'ANTSIRABÉ 21
LES AMIS DU SECOND EMPIRE..... 5
LES DES COOL VITE 7
LIGUE CONTRE LE CANCER DE L'ESSONNE 21
LION'S CLUB LONGJUMEAU-PALAISEAU.....19
LONGJUMEAU AFRIQUE.....21

M
MAISONS DE QUARTIER & JEUNESSE32
MOUVEMENT VIE LIBRE 19

N
NOOM 8

P
NOUVELLES VOIES.....19
PARC NATIVELLE.....32
PAROLES DE FEMMES-LE RELAIS 19
PEEP - APE PRIMAIRE ET SECONDAIRE..... 11
PEEP - LYCÉE JACQUES PRÉVERT..... 11
PLAISIRS DE CRÉER 8
POKER CLUB DE LONGJUMEAU..... 9
PSYCHOLOGUES ET SANTÉ EN ESSONNE 19
P'TIT BRIN D'PAILLE 12

Q
QUARKS DE VILLEBON-LONGJUMEAU 26

R
RAE.....16
RAIDGIRLS..... 26
RENAISSANCE ET CULTURE DE LONGJUMEAU 10
RKBE.....21
ROTARY CLUB DE LONGJUMEAU 19
RUGBY VAL D'ORGE SAVIGNY LONGJUMEAU 26

S
SALTARA DANSE 8
SERVICES MUNICIPAUX.....31
SOINS À DOMICILE 21
SOS FAMILLES EMMAÜS LONGJUMEAU 20
SSVP..... 20

T
TAEKWONDO LONGJUMEAU ETOILE 29
TCL..... 29
TOUT POUR LA JEUNESSE 9

U
UCL..... 29
UNAFAM 20
UN AUTRE REGARD SUR L'AUTISME. 20
UTL-91..... 7

V
VIE ASSOCIATIVE ET SPORTIVE 33
VITA-LIS, MISSION LOCALE PARIS SACLAY 20
VOGUE À L'ART 8

Y
YOUNG HUMANITY 20
YUWEN..... 9

Z
ZÉPHIR 8

Autre
3 2 1 ACTION..... 9

PEFC 10-31-1300
Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
pefc-france.org

Directrice de la publication : Sandrine Gelot • Rédaction : Service communication - Services municipaux • Réalisation : Service Communication : 01 64 54 59 00 - www.longjumeau.fr • Hôtel de ville : 6 bis rue Léontine-Sohier - 91160 Longjumeau - Tél. 01 64 54 19 00 • Impression : DESBOUIS GRESIL • exemplaires : 8 000 • Dépôt légal : septembre 2022 • Crédits photos : Service Communication, Adobe Stock, freepik.com, DR

THÉÂTRE DE LONGJUMEAU

direction Philippe Bellot

22 SAISON 23

JULIEN CLERC • AMEL BENT • MARC LAVOINE
HF THIÉFAINE • JÉRÉMY FRÉROT • LYNDA LEMAY
MAXIME LE FORESTIER • YANNICK NOAH • LOU
CELTIC LEGENDS • DANI LARY • LA BAJON

MARIE-ANNE CHAZEL / RÉGIS LASPALÈS • ALORS, ON DANSE ? / CHRIS MARQUES
STÉPHANE PLAZA / JEANFI JANSSENS • FESTIVAL DE JAZZ • SYLVIE VARTAN
ÉMILIE JOLIE • JAMEL COMEDY CLUB • CAROLINE VIGNEAUX
LUV RESVAL • LE 3ÈME ŒIL • ALKPOTE • ACHILE + SKIA...

Design : (KID STUDIOS) www.kidstudios.fr Licences : L-R-21-3263 / L-R-21-3264 / L-R-21-3268

VILLE DE Longjumeau

THEATRE-LONGJUMEAU.COM
01 69 09 09 09