

COACHING

days

TU AS ENTRE
17 ET 25 ANS ?

GRATUIT
SUR INSCRIPTION

**ON TE
PROPOSE :**

- Des ateliers bien-être
- Des coaching RH
- Des astuces pour la recherche d'emploi



VILLE DE



longjumeau

RENDEZ-VOUS DU 11 AU 19 JUILLET 2022
STRUCTURE INFO JEUNES, 16 IMPASSE CALMETTE

PROGRAMME SUR WWW.LONGJUMEAU.FR -    - 

INSCRIPTION À PIJ@LONGJUMEAU.FR - 06 13 50 98 47 - 01 69 10 11 90



Au PROGRAMME

POUR TOUS LES ATELIERS, MUNISSEZ-VOUS DE VOTRE CV

LUNDI 11 JUILLET

DE 10H À 12H30

Anticipe positivement un nouveau départ et ose entrer dans l'action grâce à une **séance de yoga ludique**, animée par Christelle BRIOT (ESCOOP).

DE 14H À 16H30

Découvre plusieurs conseils sur les choses à faire, et ne pas faire, pendant les entretiens avec un **coaching RH**, animé par le service des Ressources Humaines de Longjumeau.

MARDI 12 JUILLET

DE 10H À 16H30

Sors de ta zone de confort grâce à une activité ludique : l'improvisation théâtrale ! Augmente ta confiance en toi en participant à un **coaching d'aisance à l'oral**, proposé par ACT'IMPRO. Dans cet atelier, apprends à être à l'aise lors d'une prise de parole en public.

MERCREDI 13 JUILLET

DE 10H À 12H30

Élabore une candidature percutante et adopte les bonnes techniques pour trouver «LE» job, lors de l'**atelier 100% astuces**, animé par MANPOWER.

DE 14H À 16H30

Découvre le **Service Civique** avec les membres de l'association UNIS CITÉ, à l'origine du dispositif.

MARDI 19 JUILLET

DE 10H À 16H30 (8 places disponibles)

Tu as décroché un entretien de recrutement et tu as besoin d'une préparation pour le réussir ? Inscris-toi vite pour participer à une journée de **coaching RH** (après-midi sur Paris), proposée par l'association LA CRAVATE SOLIDAIRE.

Au programme :

- coaching en image
- conseils en RH
- coaching photo professionnelle

