



La motricité libre de 0 à 6 ans

Présentée par

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
ESSONNE



**Motricité libre**  
**Ecoute Parentalité Accueil**  
**Développement Soutien Santé**  
**Observation partagée**



Présentée par

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
ESSONNE

## Parentalité

La bougeothèque est un support d'action au soutien à la parentalité, dans un lieu d'accueil pour les enfants et les parents. Ce lieu d'écoute, d'échanges, d'observations partagées contribue à favoriser les relations intra et interfamiliales à travers un temps d'activité parents-enfants



## Motricité libre

La bougeothèque est un espace d'expression, de création, de jeu, d'éveil et d'apprentissage dédié aux enfants de 0 à 6 ans (ou 0 à 3 ans suivant la taille de la salle) ainsi qu'à leurs parents ou aux adultes référents.

Les espaces sont aménagés de manière réfléchie pour permettre la libre circulation des enfants d'un atelier au suivant, reprenant la pédagogie d'Emmie Pikler.

## Lieu d'écoute et d'observation

La Bougeothèque se veut bienveillante. Elle favorise le mouvement des enfants, accompagnés de leur parents, tout en évitant la sur-stimulation, les injonctions, la sur-protection. Les parents sont encouragés à jouer avec leurs enfants, à avoir confiance en leurs capacités, à porter un regard positif et encourageant, à les accompagner par la parole, à les féliciter sur les nouvelles acquisitions et à exprimer leurs ressentis.





Présentée par



## Contacts

Arnaud RIZZO

07.66.18.16.24

[arnaud.rizzo@ufolep91.org](mailto:arnaud.rizzo@ufolep91.org)

[www.cd.ufolep.org/essonne](http://www.cd.ufolep.org/essonne)

