



# PROGRAMME de la MAISON COLUCCI

## FÉVRIER 2026



### LUNDI 2 FÉVRIER

#### « ENTRE NOUS PARENTS »

8H30 À 10H30, MAISON COLUCCI

Venez échanger avec d'autres parents sur "les violences autour des sorties d'école" et partager votre expérience.

Gratuit/parents/sur inscription



### MARDI 3,10 & 17 FÉVRIER

#### « CONTES & PIXELS EN FAMILLES »

Étape numérique

14H À 16H, MAISON COLUCCI

Venez continuer la réalisation du livre numérique du projet Contes & Pixels avec Christelle de la MEIF.

Gratuit/parents/sur inscription



### LUNDI 9 FÉVRIER

#### « LE GOÛT À PETITS PAS »

8H30 À 11H, MAISON COLUCCI

Atelier cuisine pour découvrir, sentir, goûter et échanger autour de l'alimentation, de la santé et du plaisir de cuisiner.

Gratuit/ Parents avec enfants - de 3 ans/ sur inscription



### VENDREDI 13 FÉVRIER

#### « PETITS-DEJ' DES PARENTS »

8H30 À 10H00, MAISON COLUCCI

Parce qu'être parent, ça se partage.

Venez rencontrer d'autres parents, discuter de votre quotidien et prendre un temps pour vous, autour d'un petit-déjeuner.

Gratuit/ Parents avec enfants - de 3 ans



### VENDREDI 20 FÉVRIER

#### « FAMILLE EN LIEN »

RDV 8H30 à la MAISON COLUCCI OU 9H00 à la PMI DE LONGJUMEAU

Venez découvrir, essayer et poser vos questions autour du portage bébé avec Marie et son équipe.

Gratuit/ Parents avec enfants - de 3 ans



### LES LUNDIS 2,9 & 16 FÉVRIER

#### « LES ATELIERS DU PRIF »

“ Bien dans son assiette ”

13H30 À 16H MAISON COLUCCI



Venez échanger et découvrir des conseils simples afin d'adopter une alimentation équilibrée, préserver le plaisir de manger et prendre soin de sa santé au quotidien.

Gratuit/sur inscription/à partir de 55 ans

### VENDREDI 20 FÉVRIER

#### « ATELIER BIEN-ÊTRE ET CRÉATIF »

14H À 16H, MAISON COLUCCI

Atelier de sophrologie. Prévention et soin d'accompagnement avec Christine BUGARIN, sophrologue.

2€ par personne/sur inscription/Adulte



#### « ATELIER PETIT BUDGET »

### VENDREDI 6 FÉVRIER

14H À 16H, MAISON COLUCCI

Venez confectionner des pâtes fraîches aux légumes avec Lidia. Pensez à apporter vos boites de conservation.

Gratuit/ être adhérent/  
Sur inscription



### VENDREDI 13 FÉVRIER

14H À 16H, MAISON COLUCCI

Venez confectionner des plats équilibrés avec l'Atelier Santé Ville. Pensez à apporter des boites de conservation.

Gratuit/être adhérent/  
sur inscriptions



### SAMEDI 14 FÉVRIER

#### « Atelier créatif Spécial Saint-Valentin »

14H À 17H, MAISON COLUCCI

Venez participer à un atelier création de cartes Pop-up autour de la Saint-Valentin .

Gratuit/être adhérent/  
sur inscription



### MARDI 17 FÉVRIER

#### « SORTIE PARISIENNE »

13H À 18H, RDV HÔPITAL DE LONGJUMEAU

Visite du plus ancien Musée parisien : le Musée Carnavalet- histoire de Paris et balade dans le quartier du Marais.

Gratuit/être adhérent/sur inscriptions/  
Transport à votre charge



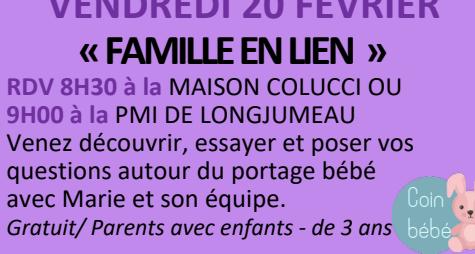
Inscription

à partir du 2 février

Spéciale Inscription :

Samedi 7 février

de 9h à 12h



MAISON COLUCCI

rue Maryse Bastié  
01 64 54 19 96

www.longjumeau.fr | f t i G



# PROGRAMME de la MAISON COLUCCI

## FÉVRIER 2026

«COLUCCI EN VACANCES »  
DU LUNDI 23 FÉVRIER AU SAMEDI 7 MARS

### « COLU'CARTABLES »

DU 23 AU 27 FÉVRIER ou  
DU 2 AU 6 MARS

9H30 À 12H, MAISON COLUCCI

Apprendre autrement en s'amusant, en  
créant et en explorant !

Pour les enfants âgés de 6 à 11 ans/  
Gratuit/sur inscription/être adhérent



### « STAGE ARTS PLASTIQUES ENFANT »

DU 2 AU 6 MARS

14H30 À 16H30, MAISON COLUCCI

Initiation à la calligraphie et à la  
technique de l'Origami et visite du  
Musée Cernuschi (Paris 8ème).

Pour les enfants âgés de 6 à 12 ans/  
payant : entre 10,40€ et  
20,75€ selon QF/être adhérent/  
sur inscription



### « COLU'VACANCES »

MARDI 24 FÉVRIER, JEUDI 26 FÉVRIER  
ET MARDI 3 MARS DE 14H A 17H :

- Créations en Origami, partage du  
goûter apporté par les  
participants

JEUDI 5 MARS DE 14H A 17H :

- Crédit Théâtrale "Au revoir  
Colucci, saynètes d'improvisation  
avec vos anecdotes, partage du  
goûter apporté par les  
participants

Gratuit/ être adhérent



Inscription  
à partir du 2 février  
Spéciale Inscription :  
Samedi 7 février  
de 9h à 12h



### « ANIMATIONS HORS LES MURS - QUARTIER D'HIVER »

LES LUNDIS, MERCREDIS ET VENDREDIS  
DE 14H30 À 17H30, PLATEAU ST  
EXUPERY

Animations sportives, créatives,  
ludiques... pour petits et grands.  
Gratuit/ouvert à tous

### « UNE PATINOIRE DANS MON QUARTIER »

DU 2 AU 7 MARS, à partir de 5 ans  
14H À 17H30, GYMNASIUM ST EXUPERY

Gratuit/chaussettes et gants obligatoires/  
prêt de patins sur place



### « SORTIE BOWLING »

VENDREDI 27 FÉVRIER ET 6 MARS  
18H À 21H, MAISON COLUCCI

Envie de faire des strikes ? Venez  
jouer au bowling en toute  
convivialité.

Payant tarif A/être adhérent/  
sur inscription



MAISON COLUCCI

rue Maryse Bastié  
01 64 54 19 96

www.longjumeau.fr | f t i G

