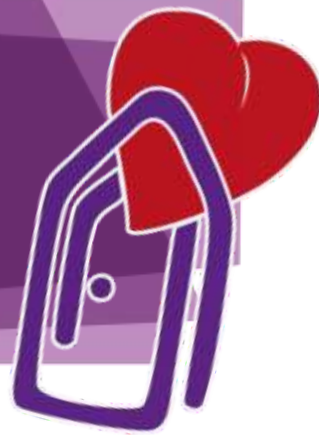


PROGRAMME

de la MAISON COLUCCI

FÉVRIER 2026



TOUS LES LUNDIS

(Hors vacances scolaires)



« APRÈS-MIDI CONVIVIALITÉ »

14H À 16H30, MAISON COLUCCI

Temps conviviaux d'échanges et de loisirs : jeux de société et création de décoration pour la Maison Colucci.
Gratuit /être adhérent /adultes

TOUS LES MERCREDIS

(Hors vacances scolaires)



« CHORA'LUCCI »



18H À 20H, MAISON COLUCCI

Envie de pousser la chansonnette dans une bonne ambiance ? Rejoignez notre chorale pour préparer un tour de chant pour se produire lors des différentes fêtes de la Maison Colucci et de la ville.

Tarif 5€ annuel/être adhérent /adultes et jeunes de plus de 12 ans

TOUS LES MERCREDIS

« COLU'TEA TIME »

17H À 18H, MAISON COLUCCI

Venez participer à un atelier de conversation en langue anglaise avec Amel

Gratuit/être adhérent/adultes



MERCREDI 18 FÉVRIER

« COLU'NEWS »

10H À 12H MAISON COLUCCI

Vous avez envie d'écrire sur vos passions, sur l'actualité du quartier, de la Maison Colucci... Rejoignez-nous pour la réalisation d'une gazette.

Gratuit/être adhérent/adultes



JEUDI 19 FÉVRIER

« AU REVOIR COLUCCI ! »

14H À 16H MAISON COLUCCI

Venez participer à une création théâtrale collective pour dire au revoir à la Maison Colucci avec la Compagnie 5x5

Gratuit/être adhérent/



LES ATELIERS DU NET'

Gratuit/être adhérent /
sur inscription/adultes



SAMEDI 7 FÉVRIER

« Mieux gérer photos et docs »

15H À 16H30, MAISON COLUCCI

vous avez un smartphone et un ordinateur ? Comment travailler avec la suite Google pour sauvegarder vos photos, vos documents et les transférer de l'un à l'autre.

VENDREDI 13 FÉVRIER

« Savoir utiliser un ordinateur »

10H À 11H30 MAISON COLUCCI

Vous ne savez pas encore utiliser un ordinateur ? Ça tombe bien ! Francisco vous explique les bases pour bien démarrer avec un ordinateur. Venez avec le votre si vous en avez sinon nous vous le prêterons.

VENDREDI 20 FÉVRIER

« Mieux utiliser l'ordinateur »

10H À 11H30 MAISON COLUCCI

Vous savez déjà utiliser un ordinateur ? Francisco vous propose de découvrir ensemble comment mieux l'utiliser. Venez avec le votre si vous en avez sinon nous vous le prêterons.

« Déclic'Senior »

14H30 À 16H30 MAISON DE LA FRATERNITÉ

Vous ne savez pas quoi faire avec vos photos ? Francisco vous propose de découvrir ensemble comment les préparer pour impression et/ou pour créer une présentation numérique.

Gratuit/sur inscription auprès du service senior
au 01 69 74 19 00

VENDREDI 27 FÉVRIER

« Mieux utiliser l'ordinateur »

10H À 11H30 MAISON COLUCCI

Vous savez déjà utiliser un ordinateur ? Francisco vous propose de découvrir ensemble comment mieux l'utiliser. Venez avec le votre si vous en avez sinon nous vous le prêterons.

LES MERCREDIS COLUCCI

14H À 17H, MAISON COLUCCI

En famille, entre amis, seul ou accompagné.
Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

Gratuit/être adhérent/tout public

MERCREDI 4 FÉVRIER

« Crêpe - Party »

Venez confectionner et déguster de succulentes crêpes.



MERCREDI 11 FÉVRIER

« Sortie Culturelle »

Venez découvrir, autour d'un atelier créatif sur la nature, les œuvres d'Alain Dognon à l'espace Mandela. RDV à 15h à Colucci pour un départ ensemble pour l'exposition.



MERCREDI 18 FÉVRIER

« Atelier lecture et dessin autour des contes »

Venez écouter de belles histoires puis partager le goûter apporté par les participants.



« VELO IN THE CITY »

JEUDI 19 FÉVRIER

10 H À 12H MAISON COLUCCI

Balade en vélo de Longjumeau à Epinay-sur-Orge pour gagner en autonomie et en confiance.

Gratuit/être adhérent/
sur inscription/adultes



MERCREDI 18 FÉVRIER

« RÉUNION CULTURES DU CŒUR »

17H À 18H, MAISON COLUCCI

Venez vous informer des prochaines sorties proposées par Cultures du cœur et échanger avec les participants autour de leurs expériences vécues.

Gratuit/être adhérent



PROGRAMME de la MAISON COLUCCI



FÉVRIER 2026



LUNDI 2 FÉVRIER « ENTRE NOUS PARENTS »

8H30 À 10H30, MAISON COLUCCI

Venez échanger avec d'autres parents sur "les violences autour des sorties d'école" et partager votre expérience.

Gratuit/parents/sur inscription



MARDI 3, 10 & 17 FÉVRIER « CONTES & PIXELS EN FAMILLES » Étape numérique

14H À 16H, MAISON COLUCCI

Venez continuer la réalisation du livre numérique du projet Contes & Pixels avec Christelle de la MEIF.

Gratuit/parents/sur inscription



LUNDI 9 FÉVRIER « LE GOÛT À PETITS PAS »

8H30 À 11H, MAISON COLUCCI

Atelier cuisine pour découvrir, sentir, goûter et échanger autour de l'alimentation, de la santé et du plaisir de cuisiner.

Gratuit/ Parents avec enfants - de 3 ans/ sur inscription



VENDREDI 13 FÉVRIER « PETITS-DEJ' DES PARENTS »

8H30 À 10H00, MAISON COLUCCI

Parce qu'être parent, ça se partage. Venez rencontrer d'autres parents, discuter de votre quotidien et prendre un temps pour vous, autour d'un petit-déjeuner.

Gratuit/ Parents avec enfants - de 3 ans



VENDREDI 20 FÉVRIER « FAMILLE EN LIEN »

RDV 8H30 à la MAISON COLUCCI OU

9H00 à la PMI DE LONGJUMEAU

Venez découvrir, essayer et poser vos questions autour du portage bébé avec Marie et son équipe.

Gratuit/ Parents avec enfants - de 3 ans



LES LUNDIS 2, 9 & 16 FÉVRIER

« LES ATELIERS DU PRIF »

"Bien dans son assiette"



13H30 À 16H MAISON COLUCCI

Venez échanger et découvrir des conseils simples afin d'adopter une alimentation équilibrée, préserver le plaisir de manger et prendre soin de sa santé au quotidien.

Gratuit/sur inscription/à partir de 55 ans

VENDREDI 20 FÉVRIER « ATELIER BIEN-ÊTRE ET CRÉATIF »

14H À 16H, MAISON COLUCCI

Atelier de sophrologie. Prévention et soin d'accompagnement avec Christine BUGARIN, sophrologue.

2€ par personne/sur inscription/Adulte



« ATELIER PETIT BUDGET »

VENDREDI 6 FÉVRIER

14H À 16H, MAISON COLUCCI

Venez confectionner des pâtes fraîches aux légumes avec Lidia. Pensez à apporter vos boîtes de conservation.

Gratuit/ être adhérent/ Sur inscription



VENDREDI 13 FÉVRIER

14H À 16H, MAISON COLUCCI

Venez confectionner des plats équilibrés avec l'Atelier Santé Ville. Pensez à apporter des boîtes de conservation.

Gratuit/être adhérent/ sur inscriptions



SAMEDI 14 FÉVRIER

« Atelier créatif Spécial Saint-Valentin »

14H À 17H, MAISON COLUCCI

Venez participer à un atelier création de cartes Pop-up autour de la Saint-Valentin.

Gratuit/être adhérent/ sur inscription



MARDI 17 FÉVRIER

« SORTIE PARISIENNE »

13H À 18H, RDV HÔPITAL DE LONGJUMEAU

Visite du plus ancien Musée parisien : le Musée Carnavalet- histoire de Paris et balade dans le quartier du Marais.

Gratuit/être adhérent/sur inscriptions/ Transport à votre charge



Inscription
à partir du 2 février
Spéciale Inscription :
Samedi 7 février
de 9h à 12h

MAISON COLUCCI

rue Maryse Bastié
01 64 54 19 96

www.longjumeau.fr | f t i g



PROGRAMME

de la MAISON COLUCCI

FÉVRIER 2026



«COLUCCI EN VACANCES »

DU LUNDI 23 FÉVRIER AU SAMEDI 7 MARS

« COLU'CARTABLES »

DU 23 AU 27 FÉVRIER ou
DU 2 AU 6 MARS

9H30 À 12H, MAISON COLUCCI

Apprendre autrement en s'amusant, en créant et en explorant !

Pour les enfants âgés de 6 à 11 ans/
Gratuit/sur inscription/être adhérent



« STAGE ARTS PLASTIQUES ENFANT »

DU 2 AU 6 MARS

14H30 À 16H30, MAISON COLUCCI

Initiation à la calligraphie et à la technique de l'Origami et visite du Musée Cernuschi (Paris 8ème).

Pour les enfants âgés de 6 à 12 ans/
payant : entre 10,40€ et
20,75€ selon QF/être adhérent/
sur inscription



« ANIMATIONS HORS LES MURS - QUARTIER D'HIVER »

LES LUNDIS, MERCREDIS ET VENDREDIS
DE 14H30 À 17H30, PLATEAU ST
EXUPERY

Animations sportives, créatives,
ludiques... pour petits et grands.
Gratuit/ouvert à tous

« UNE PATINOIRE DANS MON QUARTIER »

DU 2 AU 7 MARS, à partir de 5 ans
14H À 17H30, GYMNASE ST EXUPERY

Gratuit/chaussettes et gants obligatoires/
prêt de patins sur place



« COLU'VACANCES »

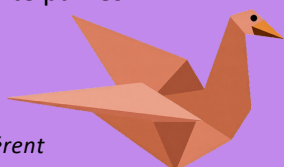
MARDI 24 FÉVRIER, JEUDI 26 FÉVRIER
ET MARDI 3 MARS DE 14H À 17H :

- Créations en Origami, partage du goûter apporté par les participants

JEUDI 5 MARS DE 14H À 17H :

- Création Théâtrale "Au revoir Colucci, saynètes d'improvisation avec vos anecdotes, partage du goûter apporté par les participants

Gratuit/ être adhérent



Inscription
à partir du 2 février
Spéciale Inscription :
Samedi 7 février
de 9h à 12h



« SORTIE BOWLING »

VENDREDI 27 FÉVRIER ET 6 MARS
18H À 21H, MAISON COLUCCI

Envie de faire des strikes ? Venez jouer au bowling en toute convivialité.

Payant tarif A/être adhérent/
sur inscription



MAISON COLUCCI

rue Maryse Bastié
01 64 54 19 96

www.longjumeau.fr | f t i g l

