

LES SAMEDIS DE

LA
mi
LONGJUMEAU

SCANNE-MOI
ET DÉCOUVRE
TON INSTAGRAM
100% JEUNE !



NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2025
DE 14H À 18H



info LONGJUMEAU
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES



LA M. J., 16 IMPASSE CALMETTE
01 69 74 82 10
ESPACE JEUNES / INFO JEUNES



LES SAMEDIS DE



SAMEDI 8 NOVEMBRE 2025

G

SENSIBILISATION AUX ÉCRANS

Les écrans, on les adore... mais les maîtriser, c'est mieux ! Viens apprendre à garder le contrôle! *avec SOJO ACADEMY*

> de 14h30 à 18h - La M.J.

Accès libre pour les 11-17 ans

SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025

G

ON DÉBARQUE DANS TON QUARTIER

Viens à notre rencontre juste à côté de chez toi, pour découvrir nos programmes. Cette fois-ci, on parlera aussi de chicha et de puffs... le côté caché de la fumée. Une sensibilisation pour ouvrir les yeux sur leurs vrais effets. *avec Manon, chargée de mission Santé-Handicap*

> 14h-15h - Centre-ville : au Stade

> 15h30-16h30 - Balizy-Gravigny : Arboretum

> 17h-18h - Quartier Sud : Plateau Sportif

SAMEDI 22 NOVEMBRE 2025

i G

SOIRÉE CASINO

Jackpot ! Parents et ados, venez miser sur une soirée pleine de jeux et de défis ! Tenue correcte exigée. *Dans le cadre de la Semaine de la Parentalité 2025*

> de 17h30 à 22h - La M.J.

sur inscription pour les 11-17 ans (accompagnés d'un des parents)

SAMEDI 29 NOVEMBRE 2025

G

LONGJU'GAMERZ

Une journée 100 % gaming ! Tournois, simulateur auto, réalité virtuelle, Ring Fit... il y en aura pour tous les joueurs. Dès 19h, place à l'After spécial plus de 15 ans : Pizzas, animations exclusives et ambiance festive jusqu'à 22h. *avec Outsiders*

Gymnase St Exupéry

> de 14h à 18h30 - Tout public

> de 19h à 22h - Jeunes à partir de 15 ans

SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025

i G

FESTIVITÉS DES SENIORS

Encore une belle occasion de s'engager et de partager un moment de joie intergénérationnelle

> de 13h30 à 18h - départ de la M.J.

sur inscription pour les 11-17 ans

SOFT SKILLS ET PROJET PRO

G

Un atelier pour mieux te connaître, booster ta confiance et préparer ton avenir avec les bonnes clés. *avec BRAINS BOOSTER DE LEADERSHIP*

> de 14h30 à 17h - La M.J.

Accès libre pour les 11-25 ans

SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2025

G

PARLONS-EN !

Atelier interactif pour comprendre, échanger et agir face aux violences intrafamiliales – à travers des jeux, des mises en situation et des discussions pour apprendre à repérer, réagir et en parler.

> de 15h30 à 16h30 - La M.J.

Accès libre pour les 11-17 ans