

DU 12 AU 23 NOVEMBRE 2025

PROGRAMME



Semaine de la

Parentalité

À LONGJUMEAU

SPECTACLES | ANIMATIONS | ATELIERS EN FAMILLE | DÉBATS



PROGRAMME

DU 12 AU 23 NOVEMBRE 2025

TOUTE LA SEMAINE



RESSOURCES DOCUMENTAIRES

AUX HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MÉDIATHÈQUE
MÉDIATHÈQUE - ESPACE JEUNESSE

Mise en avant des ouvrages de la médiathèque sur la parentalité, répondant aux questions que les parents peuvent se poser.



Pour les parents.

Contact : mediatheque@longjumeau.fr / 01 69 79 65 30



EXPOSITION PORTRAITS DE FAMILLE

AUX HORAIRES D'OUVERTURE DES STRUCTURES
HÔTEL DE VILLE, MAISON DE QUARTIER COLUCCI, MAISON DE LA FRATERNITÉ, PARC MANDELA ET MÉDIATHÈQUE

Pendant la Semaine de la parentalité, les familles longjumelloises sont à l'honneur avec une exposition de leurs photos dans les accueils de la Ville et au parc Mandela. Les familles ayant participé peuvent retirer leur portrait le 12 novembre pendant le Festi'parentalité.



Tout public

Contact : parentalite@longjumeau.fr / 01 64 54 19 00



MERCREDI 12 NOVEMBRE 2025

FESTI'PARENTALITÉ

DE 14H À 17H, AU PARC NATIVELLE

Rendez-vous à 14h pour le lancement officiel de la Semaine de la parentalité ! Le Festi'parentalité, c'est un après-midi pour partager du temps avec son enfant. Le parc Nativelle et ses différents espaces vous accueilleront pour fêter la parentalité en famille, avec de nombreuses animations pour petits et grands. Ce sera aussi l'occasion de récupérer vos portraits de famille, réalisés lors du Forum des associations.

AU PROGRAMME | Tout l'après-midi en accès libre

- **Ferme pédagogique** : poules, chèvres, moutons... venez à la rencontre des animaux de la ferme du P'tit Brin d'Paille.
- **Mur interactif** : découvrez une nouvelle forme d'expériences ludiques et sportives adaptées à tous les publics et relevez des défis en famille.
- **Circuler à vélo en famille** : la Recyclerie sportive vous propose d'expérimenter la balade à vélo en famille en toute sécurité.
- **Jeux géants** : la ludothèque sort de ses murs !
- **Atelier de plantation de haie** : venez planter une haie mellifère (pour les abeilles) avec l'animateur jardin, autour du rucher.
- **Atelier créatif en famille** : venez dessiner sur la thématique des droits de l'enfant avec la Maison Colucci.
- **Atelier développement durable** : un jeu pour apprendre à trier.
- **Atelier maquillage**.
- **Atelier scientifique** : fabrique ta fusée à eau avec Planète sciences.
- **Jeux sur l'égalité fille/garçon** : questionne les stéréotypes de genre avec le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF).
- **Les gestes qui sauvent** : initiation aux premiers secours avec l'Unité Mobile de Premiers Secours de l'Essonne (UMPS91).
- **Atelier Prévention** : la sécurité routière à trottinette.
- **Atelier** : découverte des oiseaux avec la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO).
- **Stand jeunesse** : parcours de billes, quiz familial et jeux de société animés par les jeunes.
- **Portraits de famille** : venez récupérer votre photo, réalisée pendant le Forum des associations.



Gratuit. Entrée libre.

parentalite@longjumeau.fr / 01 64 54 19 00



VENDREDI 14 NOVEMBRE 2025

PETITS DÉJ' PARENTS

DE 8H30 À 10H30, MAISON COLUCCI

Venez partager un moment entre parents, autour d'un café et échanger sur la parentalité et le numérique.

 Pour les parents.

Contact : maisonsdequartier@longjumeau.fr / 01 64 54 19 96

MÉLO LUDO

DE 9H30 À 10H30, LUDOTHÈQUE

La ludothèque vous propose une matinée parent-enfant autour du jeu.

 Pour les 0-3 ans accompagnés de leurs parents. Sur inscription.

Contact : Médiathèque-ludothèque-cyberespace,
01 69 79 65 30 ou 01 69 79 65 28 / ludothèque@longjumeau.fr

SOIRÉE CONTES

19H À 21H, MAISON COLUCCI

Venez découvrir des histoires pour petits et grands pour partager un moment en famille.

 Pour toute la famille. Sur inscription.

Contact : maisonsdequartier@longjumeau.fr / 01 64 54 19 96



SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025

BALADE À VÉLO EN FAMILLE

DÉPART À 10H, RENDEZ-VOUS AU PARC MANDELA

Sortez vos vélos et venez découvrir le patrimoine naturel de la ville en famille.

 Pour toute la famille. Sur inscription.

Contact : wgrapin@longjumeau.fr

RACONTINES

DE 11H À 12H, MÉDIATHÈQUE

Histoires, comptines, jeux avec les mains et musique pour les petites oreilles de 0 à 5 ans et leurs parents.

 Pour les 0-5 ans accompagnés de leurs parents. Sur

inscription. Contact : Médiathèque-ludothèque-cyberespace

01 69 79 65 30 ou 01 69 79 65 30

mediatheque@longjumeau.fr



CAFÉ ÉCHANGES AVEC PRISCILLE PRÉTOT

DE 11H À 12H, MÉDIATHÈQUE

Maman de 5 enfants de 2 à 12 ans, Priscille Prétot, infirmière de profession, s'est fait connaître sur les réseaux sociaux avec son compte « Dépassée mais heureuse ». Elle y livre son quotidien de mère de famille nombreuse de manière décomplexée, dans des vidéos souvent drôles, parfois plus sérieuses, pour inviter chaque parent à déculpabiliser. Venez à sa rencontre pour échanger sur votre quotidien et partager ses astuces pour prendre un peu de recul et arrêter de se mettre la pression.

 Pour les parents. Sur inscription.

Contact : Médiathèque-ludothèque-cyberespace

01 69 79 65 30 ou 01 69 79 65 30

mediatheque@longjumeau.fr

JEUX PARENTS-ENFANTS

DE 14H À 16H, MAISON COLUCCI

Des activités ludiques à partager en famille.

 Pour toute la famille.

Contact : maisonsdequartier@longjumeau.fr / 01 64 54 19 96

ATELIER PARENTS-ENFANTS (PETITE-ENFANCE)

DE 15H30 À 16H30, MAISON COLUCCI

Venez partager un moment avec votre enfant et découvrir le bodypainting.

 Pour les parents et enfants de 0 à 3 ans. Sur inscription.

Contact : petite-enfance@longjumeau.fr / 01 69 79 65 16

PAR LA FENÊTRE DE MON ENFANCE, JE VOIS...

REPRÉSENTATION DE 16H À 17H, MAISON COLUCCI

Des femmes des Ulis racontent leur jeunesse de 15 à 20 ans en Kabylie, au Congo, en Normandie, à Paris, au Mali et dans bien d'autres endroits... Pièce dirigée par l'acteur-metteur en scène Vincent Barraud.



 Pour tout public. Entrée libre.

Contact : maisonsdequartier@longjumeau.fr / 01 64 54 19 96

LUNDI 17 NOVEMBRE 2025

ENTRE NOUS PARENTS

DE 8H30 À 10H30, MAISON COLUCCI

Temps d'échanges entre parents pour aborder les sujets du quotidien. Pour la semaine de la parentalité, le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) sera présent pour échanger avec vous sur la répartition des tâches et du rôle de chacun dans l'éducation.

 Pour toute la famille.

Contact : maisonsdequartier@longjumeau.fr / 01 64 54 19 96



MARDI 18 NOVEMBRE 2025

TOUS À TABLE ! (ÉCOLES MATERNELLES)

ENTRE 11H30 ET 13H30, RESTAURANTS SCOLAIRES

Venez découvrir et partager le temps de restauration scolaire de vos enfants.

 Parents d'enfants fréquentant la restauration scolaire.

Sur inscription via le portail famille entre le 13/10 et le 5/11, dans la limite des places disponibles.

Contact : enfance@longjumeau.fr

BÉBÉ ARRIVE, JE M'INFORME

19H30 À 21H30, SALLE MANOUCHIAN

Futurs parents, venez échanger et vous renseigner. Soirée organisée par le Relais Petite Enfance, avec la CAF et la PMI.

 Pour les parents et les futurs parents.

Sur inscription via la CAF.

Contact : rpe@longjumeau.fr / 01 64 54 19 69



MERCREDI 19 NOVEMBRE 2025

DO RÉ MI EN FAMILLE

DE 10H À 11H, MÉDIATHÈQUE

Histoires et musique à écouter pour les petites oreilles de 0 à 5 ans.

 Pour les 0-5 ans et leurs parents. Sur inscription.
contact : mediatheque@longjumeau.fr / 01 69 79 65 30

LES MERCREDIS DE COLUCCI

DE 14H À 15H30, MAISON COLUCCI



La Maison Colucci vous propose des activités ludiques à partager en famille.

14h : Yoga du rire

15h30 : « Danse avec ton même » avec Amel de l'association NOOM.

 Pour la famille. Sur inscription.
contact : maisonsdequartier@longjumeau.fr / 01 64 54 19 96

JEUDI 20 NOVEMBRE 2025

TOUS À TABLE ! (ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES)

ENTRE 11H30 ET 13H30, RESTAURANTS SCOLAIRES

Venez découvrir et partager le temps de restauration scolaire de vos enfants.

 Parents d'enfants fréquentant la restauration scolaire.
Sur inscription via le portail famille entre le 13/10 et le 5/11, dans la limite des places disponibles.
Contact : enfance@longjumeau.fr



VENDREDI 21 NOVEMBRE 2025

PORTAGE BÉBÉ

DE 9H À 10H30, PMI DE LONGJUMEAU

Venez partager un moment convivial entre parents pour découvrir le portage de bébé avec la Protection Maternelle et Infantile.

 Pour les petits et les grands.
Contact : maisonsdequartier@longjumeau.fr / 01 64 54 19 96

VENDREDI C'EST PERMIS

DE 17H30 À 18H30, CRÈCHES MUNICIPALES

DE 17H À 18H30, ACCUEILS DE LOISIRS

Les structures qui accueillent vos enfants au quotidien ouvrent leurs portes pour vous proposer un moment de partage ensemble.



Crèches : RDV dans la crèche de votre enfant pour passer un moment privilégié avec lui en compagnie des professionnelles de la petite enfance.

 Pour les parents et enfants fréquentant ces structures.



Accueil de loisirs : RDV dans l'accueil de loisirs de votre enfant pour découvrir les surprises préparées par les animateurs.

 Pour les enfants et leurs parents.

SPECTACLE PARENTALITÉ

À 19H, AUDITORIUM BARBARA

Le Professeur X propose une nouvelle version de son spectacle ludique et musical sur la parentalité au quotidien, pour toute la famille. Venez découvrir « Parents 2.0 : Héros du quotidien », avec une surprise préparée par les enfants de la ville.

 Pour toute la famille. Entrée libre.

Contact : parentalite@longjumeau.fr / 01 64 54 19 00



BOUGEOTHÈQUE

DE 10H À 12H, GYMNASÉ SAINT-EXUPÉRY

Venez découvrir la Bougeothèque, espace de motricité dédié aux enfants de moins de 6 ans et à leurs parents. Séance encadrée par l'UFOLEP91.

 Pour les parents et enfants de 0 à 6 ans.

Contact : parentalite@longjumeau.fr / 01 64 54 19 00

RENCONTRE PARENTS/ASSISTANTES MATERNELLES

DE 10H À 12H, SALLE MANOUCHIAN

À la recherche d'un mode d'accueil ? Le Relais Petite Enfance vous invite à rencontrer les assistantes maternelles de la ville.

 Pour les parents et les futurs parents.

Contact : rpe@longjumeau.fr / 01 64 54 19 69

SAMEDI 22 NOVEMBRE 2025

SOIRÉE CASINO VEGAS

DE 18H30 À 21H30, ESPACE JEUNES

Après un petit pot d'accueil, venez défier les croupiers de la soirée pour tenter de décrocher le jackpot ! Ambiance casino garantie, tenue chic exigée pour terminer en beauté autour d'un apéro dînatoire et se défouler sur le dancefloor !



 Pour les jeunes et les familles. Sur inscription.

Contact : espacejeunes@longjumeau.fr / 01 69 74 82 10

DIMANCHE 23 NOVEMBRE



BABY PUCES

DE 13H À 18H, SALLE ANNE FRANK

Vous cherchez des vêtements ou des jouets d'occasion ? Le Jardin à Malices organise la grande braderie des petits.

 Pour les parents.

Renseignements :

Le Jardin à Malices

06 31 39 95 59

ou Facebook Baby Pucés





PARC NATIVELLE. MÉDIATHÈQUE BORIS VIAN - ESPACE DE LA BIODIVERSITÉ.
156 rue du Pdt F. Mitterrand.

MAISON COLUCCI et GYMNASSE SAINT-EXUPÉRY. Rue Maryse Bastié.

PARC MANDELA. Halle Mandela. Angle des rues L. Sohier et Pdt F. Mitterrand.

ESPACE JEUNES. Impasse Calmette.

HÔTEL DE VILLE. Salle Manouchian. 6 bis rue Léontine Sohier.

CRÈCHE YVONNE ESTIVAL. 1 rue Daniel Mayer.

CRÈCHE LES PETITS EXPLORATEURS. Relais Petite Enfance. 27 rue Jules-Ferry.

ACCUEILS DE LOISIRS

Bastié, rue Maryse Bastié.

Saint-Exupéry, rue Henri Dunant.

H. Boucher/ J. Mermoz, rue Léontine Sohier.

Balizi, chemin des Ajoncs.

Gubanski/ J. Ferry, rue Jules Ferry.

Charles Perrault, 15 av. du Général de Gaulle.



PARENTALITÉ

6 BIS RUE LÉONTINE SOHIER, 1^{ER} ÉTAGE

01 64 54 19 00 - parentalite@longjumeau.fr

