

PROGRAMME de la MAISON COLUCCI

OCTOBRE 2025



TOUS LES LUNDIS

(Hors vacances scolaires)

« APRÈS-MIDI CONVIVIALITÉ » OCTOBRE ROSE

14H À 16H30, MAISON COLUCCI

Temps ou ateliers conviviaux d'échanges et de loisirs : Customisation de corset dans le cadre d'octobre rose.

Gratuit /être adhérent /adultes

TOUS LES MERCREDIS

(Hors vacances scolaires)

« CHORA'LUCCI »

18H À 20H, MAISON COLUCCI

Envie de pousser la chansonnette dans une bonne ambiance ? Rejoignez notre chorale pour préparer un tour de chant pour se produire lors des différentes fêtes de la Maison Colucci et de la ville.

Tarif 5€ annuel/être adhérent /adultes et jeunes de plus de 12 ans

TOUS LES MERCREDIS

(Hors vacances scolaires)

« COLU'TEA TIME »

17H À 18H, MAISON COLUCCI

Venez participer à un atelier de conversation en langue anglaise avec Amel

Gratuit/ être adhérent/ adultes



« ATELIER PETIT BUDGET » DE 14H À 16H

MAISON COLUCCI

Tarif : 2€/être adhérent / sur inscription

VENDREDI 3 OCTOBRE

Venez confectionner des plats et desserts tout en Rose.



VENDREDI 10 OCTOBRE

Venez confectionner vos produits d'entretien pour le linge et la vaisselle.

*apportez un contenant



LE MOIS DE LA SANTÉ

VENDREDI 3 OCTOBRE

19H À 22H, MAISON COLUCCI

Soirée « Pink Day » de sensibilisation aux facteurs de risques du Cancer.

Gratuit/sur inscription auprès de l'info jeunes / pour les 16 - 25 ans

LUNDI 6 OCTOBRE

14H À 15H30, MAISON COLUCCI

Atelier de sophrologie. Offrez-vous une parenthèse pour respirer... et vous ouvrir aux autres ! Exercices de respiration, techniques de détente corporelle et relaxation guidée.

Gratuit/sur inscription/adultes

JEUDI 9 OCTOBRE

9H30 À 11H, MAISON COLUCCI

Atelier d'auto-surveillance dans le cadre d'octobre rose avec le CPTS.

Gratuit/adultes

VENDREDI 17 OCTOBRE

14H À 16H, MAISON COLUCCI

Atelier de sophrologie. Prévention et soin d'accompagnement avec Christine BUGARIN, sophrologue.

Gratuit/sur inscription/Adulte



NOUVEAUTÉ

« LES ATELIERS DU PRIF »

Sport bien-être vitalité

LES JEUDIS 2, 9 & 16 OCTOBRE

14H À 16H MAISON COLUCCI

Venez prendre soin de soi, acquérir les bons réflexes du quotidien.

Gratuit/sur inscription/à partir de 55 ans



LES MERCREDIS COLUCCI

14H À 17H

MAISON COLUCCI

En famille, entre amis, seul ou accompagné (Les enfants doivent être accompagnés par un adulte). Gratuit/être adhérent/tout public

MERCREDI 1er OCTOBRE

« Atelier créatif »

Venez préparez avec nous Octobre rose et customiser des corsets.



MERCREDI 8 OCTOBRE

« Atelier créatif et culinaire »

Venez réaliser une fresque "Ma vie en rose" et confectionner des desserts tout en rose.

MERCREDI 15 OCTOBRE

« Atelier prévention dentaire »

Venez participer à un grand jeu ludique autour de la santé bucco-dentaire avec la CPAM.



SAMEDI 4 OCTOBRE

LES ATELIERS DU NET'



15H À 16H30, MAISON COLUCCI

Les paramètres de votre smartphone...un mystère pour vous ?

Francisco vous propose de découvrir ensemble comment mieux les régler.

Gratuit/sur inscription/Adulte



NOUVEAUTÉ

« VELO IN THE CITY »

LES JEUDIS 9 ET 16 OCTOBRE

10 H À 12H MAISON COLUCCI

Balade en vélo dans la ville pour gagner en autonomie et en confiance.

Gratuit/être adhérent/sur inscription /adultes



PROGRAMME

de la MAISON COLUCCI

OCTOBRE 2025

SAMEDI 11 OCTOBRE

ATELIER PARENTS/ENFANTS

14H30 À 17H, MAISON COLUCCI

Atelier lecture de Contes en familles. Un temps convivial pour écouter, imaginer et voyager ensemble.



14H30 À 17H, MAISON COLUCCI

Balade en vélo en famille autour de Saulx les Chartreux



15H30 À 17H, MAISON COLUCCI

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant lors d'une séance de Baby yoga.

Gratuit/parent et enfant non scolarisé/
sur inscription au 01 69 79 65 16 ou par
mail petite-enfance@longjumeau.fr



LUNDI 13 OCTOBRE

« ENTRE NOUS PARENTS »

8H30 À 10H30, MAISON COLUCCI

Être parents, parlons-en !

Venez partager votre expérience avec d'autres parents. Nous vous attendons nombreux !

Gratuit/parents



VENDREDI 17 OCTOBRE

« PETITS-DEJ' DES PARENTS »

Coin
bébé



8H30 À 10H, MAISON COLUCCI

Venez partager un moment convivial et enrichissant avec d'autres parents.

Gratuit/parents enfants non scolarisés



« COLUCCI EN VACANCES »

DU LUNDI 20 AU VENDREDI 31 OCTOBRE

« COLU'CARTABLES »

**DU 20 AU 24 OCTOBRE ou
DU 27 AU 31 OCTOBRE**

9H30 À 12H, MAISON COLUCCI

Faire découvrir une autre manière d'apprentissage aux enfants sur le thème "Être et agir dans son environnement"

Pour les enfants âgés de 7 à 11 ans/
Gratuit/sur inscription/être adhérent



« STAGE ARTS PLASTIQUES ENFANT »

**DU 20 AU 24 OCTOBRE, MAISON
COLUCCI**

13H30 À 15H30, pour les 6 - 8 ans

15H30 À 17H30, pour les plus de 8 ans

Mosaïque en folie et créations autour de la Mythologie grecque et romaine... Visite du Musée Bourdelle (Paris 14ème).

Pour les enfants âgés de 6 à 12 ans/
payant : entre 10,40€ et

20,75€ selon QF/être adhérent/
sur inscription



TOUS LES JEUDIS

« POINT ÉCOUTE PARENT »

16H À 18H30, MAISON COLUCCI

Envie de parler, d'être écouté, ...
Prenez rendez-vous avec Chantal,
Référente Familles.
Gratuit/parents.



« ANIMATIONS HORS LES MURS - QUARTIER D'AUTOMNE »

**LES LUNDIS, MERCREDIS ET VENDREDIS DE
14H30 À 17H30, PLATEAU ST EXUPERY**

Animations sportives, créatives, ludiques...
pour petits et grands.
Gratuit/ouvert à tous

« COLU'VACANCES »

**MARDIS ET JEUDIS DE 14H À 17H30,
MAISON COLUCCI**

- **MARDI 21 OCTOBRE** : ANIMATIONS SCIENTIFIQUES
- **JEUDI 23 OCTOBRE** : ATELIER COMÉDIE MUSICALE
- **MARDI 28 OCTOBRE** : ANIMATIONS SCIENTIFIQUES
- **JEUDI 30 OCTOBRE** : ATELIER COMÉDIE MUSICALE

SORTIE CULTURELLE CHAMARANDE

JEUDI 23 OCTOBRE

RDV À 13H30, MAISON COLUCCI

Visite/atelier de l'exposition « 112 minutes par nuit » de Lucia Peluffo avec atelier photo au domaine de Chamarande.

2€ ou 5€ (plus de 3 personnes/sur inscriptions/
être adhérent.

SORTIE CINÉMA CHILLY-MAZARIN

MARDI 28 et JEUDI 30 OCTOBRE

RDV À 13H30, MAISON COLUCCI

Venez au cinéma découvrir 2 films :

- Marcel et Mr Pagnol
- Arco

4€ sur place/sur inscriptions/être adhérent.

