# **PROGRAMME** de la MAISON COLUCCI OCTOBRE 2025

# **TOUS LES LUNDIS**

(Hors vacances scolaires)

# « APRÈS-MIDI CONVIVIALI'THÉ» OCTOBRE ROSE

14H À 16H30. MAISON COLUCCI

Temps ou ateliers conviviaux d'échanges et de loisirs : Customisation de corset dans le cadre d'octobre rose. Gratuit /être adhérent /adultes

# TOUS LES MERCREDIS

(Hors vacances scolaires)

# « CHORA'LUCCI »



Envie de pousser la chansonnette dans une bonne ambiance ? Rejoignez notre chorale pour préparer un tour de chant pour se produire lors des différentes fêtes de la Maison Colucci et de la ville.

Tarif 5€ annuel/être adhérent /adultes et jeunes de plus de 12 ans

# **TOUS LES MERCREDIS**

(Hors vacances scolaires)

### « COLU'TEA TIME »

17H À 18H. MAISON COLUCCI

Venez participer à un atelier conversation en langue anglaise avec Amel Gratuit/être adhérent/ adultes

# « ATELIER PETIT BUDGET »

**DE 14H À 16H** 

**MAISON COLUCCI** 

Tarif: 2€/être adhérent / sur inscription

### **VENDREDI 3 OCTOBRE**

Venez confectionner des plats et desserts tout en Rose.

### VENDREDI 10 OCTOBRE

Venez confectionner vos produits d'entretien pour le linge et la vaisselle \*apportez un contenant



# **VENDREDI 3 OCTOBRE**

19H À 22H, MAISON COLUCCI

Soirée « Pink Day » de sensibilisation aux facteurs de risques du Cancer. Gratuit/sur inscription auprès de l'info jeunes / pour les 16 - 25 ans

# **LUNDI 6 OCTOBRE**

14H À 15H30, MAISON COLUCCI

Atelier de sophrologie. Offrez-vous une parenthèse pour respirer... et vous ouvrir aux autres! Exercices de respiration, techniques de détente corporelle et relaxation guidée. Gratuit/sur inscription/adultes

### **JEUDI 9 OCTOBRE**

9H30 À 11H, MAISON COLUCCI Atelier d'auto-surveillance dans le cadre d'octobre rose avec le CPTS. Gratuit/adultes

### VENDREDI 17 OCTOBRE

14H À 16H, MAISON COLUCCI

Atelier de sophrologie. Prévention et soin d'accompagnement avec Christine BUGARIN, sophrologue.

Gratuit/sur inscription/Adulte

# « LES ATELIERS DU PRIF »

Sport bien-être vitalité

# **LES JEUDIS 2, 9 & 16 OCTOBRE**

14H À 16H MAISON COLUCCI

Venez prendre soin de soi, acquérir les bons réflexes du quotidien.

Gratuit/sur inscription/à partir de 55 ans



# LES MERCREDIS COLUCCI

14H À 17H

MAISON COLUCCI

En famille, entre amis, seul ou accompagné (Les enfants doivent être accompagnés par un adulte). Gratuit/être adhérent/tout public

# **MERCREDI 1er OCTOBRE**

# « Atelier créatif »

Venez préparez avec nous Octobre rose et customiser des corsets.

### **MERCREDI 8 OCTOBRE**

# « Atelier créatif et culinaire »

Venez réaliser une fresque "Ma vie en rose" et confectionner des desserts tout en rose.

### **MERCREDI 15 OCOTBRE**

# « Atelier prévention dentaire »

Venez participer à un grand jeu ludique autour de la santé buccodentaire avec la CPAM.



# **SAMEDI 4 OCTOBRE** LES ATELIERS DU NET'

15H À 16H30, MAISON COLUCCI

Les paramètres de votre smartphone...un mystère pour vous?

Francisco vous propose de découvrir ensemble comment mieux les régler.

Gratuit/sur inscription/Adulte

# « VELO IN THE CITY »

# **LES JEUDIS 9 ET 16 OCTOBRE**

10 H À 12H MAISON COLUCCI

Balade en vélo dans la ville pour gagner en autonomie et en confiance.

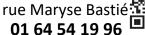
Gratuit/être adhérent/sur inscription

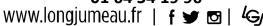






















# **SAMEDI 11 OCTOBRE**

# **ATELIER PARENTS/ENFANTS**

14H30 À 17H, MAISON COLUCCI Atelier lecture de Contes en

familles. Un temps convivial pour écouter, imager et voyager



Balade en vélo en famille autour de Saulx les Chartreux

15H30 À 17H, MAISON COLUCCI

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant lors d'une séance de Baby yoga.

Gratuit/ parent et enfant non scolarisé/ 🧲 sur inscription au 01 69 79 65 16 ou par mail petite-enfance@longjumeau.fr



### **LUNDI 13 OCTOBRE**

### « ENTRE NOUS PARENTS »

8H30 À 10H30. MAISON COLUCCI Être parents, parlons-en!

Venez partager votre expérience avec d'autres parents. Nous vous attendons nombreux!

Gratuit/parents



# **VENDREDI 17 OCTOBRE**

# « PETITS-DEJ' DES **PARENTS**

8H30 À 10H. MAISON COLUCCI

Venez partager un moment convivial et enrichissantes avec d'autres parents.

Gratuit/ parents enfants non scolarisés



# « COLU'CARTABLES »

**DU 20 AU 24 OCTOBRE ou DU 27 AU 31 OCTOBRE** 

9H30 À 12H, MAISON COLUCCI

Faire découvrir une autre manière d'apprentissage aux enfants sur le thème "Etre et agir dans son environnement"

Pour les enfants âgés de 7 à 11 ans/ Gratuit/sur inscription/être adhérent

# « STAGE ARTS **PLASTIQUES ENFANT »**

### **DU 20 AU 24 OCTOBRE, MAISON** COLUCCI

13H30 À 15H30, pour les 6 - 8 ans 15h30 À 17H30, pour les plus de 8 ans

Mosaïque en folie et créations autour de la Mythologie grecque et romaine... Visite du Musée Bourdelle (Paris 14ème).

Pour les enfants âgés de 6 à 12 ans/ payant : entre 10,40€ et

20,75€ selon QF/être adhérent/ sur inscription



# **TOUS LES JEUDIS**

# « POINT ÉCOUTE PARENT »

16H À 18H30, MAISON COLUCCI

Envie de parler, d'être écouté, ... Prenez rendez-vous avec Chantal, Référente Familles. Gratuit/parents.



# « ANIMATIONS HORS LES **MURS - QUARTIER** D'AUTOMNE »

**DU LUNDI 20 AU VENDREDI 31 OCTOBRE** 

LES LUNDIS, MERCREDIS ET VENDREDIS DE 14H30 À 17H30, PLATEAU ST EXUPERY Animations sportives, créatives, ludiques... pour petits et grands. Gratuit/ouvert à tous

# « COLU'VACANCES »

MARDIS ET JEUDIS DE 14H À 17H30, MAISON COLUCCI

- **MARDI 21 OCTOBRE: ANIMATIONS SCIENTIFIQUES**
- **JEUDI 23 OCTOBRE : ATELIER COMÉDIE MUSICALE**
- **MARDI 28 OCTOBRE: ANIMATIONS SCIENTIFIQUES**
- **JEUDI 30 OCTOBRE : ATELIER COMÉDIE MUSICALE**

# **SORTIE CULTURELLE CHAMARANDE**

**JEUDI 23 OCTOBRE** 

RDV À 13H30, MAISON COLUCCI Visite/atelier de l'exposition « 112 minutes par nuit » de Lucia Peluffo avec atelier photo au domaine de Chamarande.

2€ ou 5€ (plus de 3 personnes/sur inscriptions/ être adhérent.

# **SORTIE CINÉMA CHILLY-MAZARIN**

**MARDI 28 et JEUDI 30 OCTOBRE** RDV À 13H30, MAISON COLUCCI

Venez au cinéma découvrir 2 films :

- Marcel et Mr Pagnol
- Arco

4€ sur place/sur inscriptions/être adhérent.

# MAISON COLUCCI

rue Maryse Bastié 01 64 54 19 96









