POUR LES 11-17 ANS
ESPACE Jeunes
IMPASSE CALMETTE

PROGRAMME

DU 7 AU 31 JUILLET 2025

Vacances de juillet

Piscine
Paintball
Atelier glaces
Eau-Lympiades
Cité des Sciences

VILLE DE longjumeau

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de l'Essonne

ESPACE JEUNES

Impasse Calmette - 01 69 74 82 10
ADHÉSION ET INSCRIPTION OBLIGATOIRES
Pour plus d'informations jeunesse scannez ce QR code
WWW.LONGJUMEAU.FR

LUNDI 7 JUILLET

10h30-11h30 ESPACE JEUNES

MORNING DATE !

C'est le moment de t'inscrire aux activités et sorties de la semaine à l'Espace Jeunes. 11-17 ANS

GRATUIT

15h30-18h30 PLATEAU ST EXUPÉRY

HORS LES MURS : PARCOURS SPORTIF

Relève le défi en équipe sur un parcours sportif fun et dynamique ! Esprit d'équipe, vitesse et coordination seront tes meilleurs atouts... Qui formera la team gagnante ? 11-17 ANS

GRATUIT

MARDI 8 JUILLET

10h-12h ESPACE JEUNE

ATELIER POTERIE

Argile, créativité et imagination : viens façonner ta propre œuvre en poterie et repars avec une création unique faite de tes mains ! 11-17 ANS

GRATUIT

10h-12h ESPACE JEUNES

JEU DU MOLKKY

Précision, stratégie et fun au rendez-vous : le Mölkky n'attend plus que tes talents de lanceur. 11-17 ANS

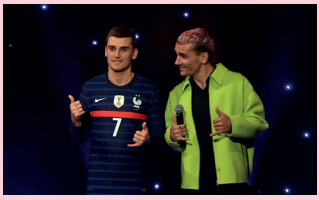
GRATUIT

15h-17h ESPACE JEUNES

CACHE-CACHE GÉANT

Un terrain géant, des cachettes en pagaille, une seule règle : ne pas se faire repérer. 11-17 ANS

GRATUIT



15h-17h DÉPART À 10h DE L'ESPACE JEUNES

SORTIE AU MUSÉE GRÉVIN

Des stars, des poses stylées et des statues plus vraies que nature : difficile de faire la différence ! 11-17 ANS

TARIF 2

MERCREDI 9 JUILLET

10h30-12h GYMNASE OSTERMEYER

BADMINTON Service des Sports

Smash, réflexes et vitesse : c'est le moment de tout donner sur le terrain. Qui fera le plus de points ? 11-17 ANS

GRATUIT

15h ESPACE JEUNES

ATELIER CUISINE : BROOKIE

Team cookie ou team brownie ? 11-17 ANS

GRATUIT

15h-17h ESPACE JEUNES

CREATION D'UN JOURNAL PARTIE 1

Prépare la une de ton propre journal ! 11-17 ANS

GRATUIT

JEUDI 10 JUILLET

DRESS CODE : PYJAMA

7h-22h DÉPART À 7h À COLUCCI

JOURNÉE À LA MER : NORMANDIE

une escapade pour profiter à fond de l'été. 11-17 ANS

TARIF 1

10h-12h ESPACE JEUNES

INITIATION À LA BOXE

Découvre cette pratique tout en t'amusant 11-17 ANS

GRATUIT

15h-17h ESPACE JEUNES

LES DRAPEAUX DU MONDE

Crée de belles œuvres et expose les. 11-17 ANS

GRATUIT

VENDREDI 11 JUILLET

15h-17h ESPACE JEUNES

TOURNOI D'ÉCHECS

Crois en toi pour mettre le roi en échec. 11-17 ANS

GRATUIT

15h-17h ESPACE JEUNES

VENTRI-GLISSE + JEUX D'EAU

Qui ira le plus loin sur la piste ? 11-17 ANS

GRATUIT

14h-17h DÉPART À 14h DE L'ESPACE JEUNE

SORTIE PISCINE A PALAISEAU

Fraîcheur au rendez-vous, profite de la piscine ! 11-17 ANS

TARIF 1

MARDI 15 JUILLET

10h30-11h30 ESPACE JEUNES

MORNING DATE !

C'est le moment de t'inscrire aux activités et sorties de la semaine à l'Espace Jeunes. 11-17 ANS

GRATUIT

15h-17h ESPACE JEUNES

PAROLES DE FEMMES : LOUP-GAROU DE L'ÉGALITÉ

Bluff, débats et fous rires en perspective... qui survivra jusqu'à la fin ? 11-17 ANS

GRATUIT

15h-17h ESPACE JEUNES

CREATION D'UN JOURNAL PARTIE 2

C'est le moment de finaliser ton journal : mise en page, titres qui claquent et contenus stylés. 11-17 ANS

GRATUIT

MERCREDI 16 JUILLET

10h-12h30 DÉPART À 10h DE L'ESPACE JEUNES

SORTIE : VÉLO

Une boucle à vélo pour profiter à fond du paysage et s'aérer l'esprit. 11-17 ANS

GRATUIT

10h-12h ESPACE JEUNES

ATELIER BOULE DE BAIN

Crée ta boule de bain pour un moment détente. 11-17 ANS

GRATUIT

15h30-18h30 PLATEAU ST EXUPÉRY

HORS LES MURS : FRESSTYLE FOOT

Transforme chaque touche de balle en show. 11-17 ANS

GRATUIT

14h-17h DÉPART À 13h30 DE L'ESPACE JEUNES

RENCONTRE ULTIMATE INTER-VILLES À LA VILLE DU BOIS

L'ultimate, c'est du sport et du fun à partager entre villes. 11-14 ANS

GRATUIT

JEUDI 17 JUILLET

10h-12h ESPACE JEUNES

PETIT BAC

Top Chrono pour ce jeu célèbre et rigolo. 11-17 ANS

GRATUIT

10h-12h ESPACE JEUNES

ATELIER CUISINE : GLACES

Crée ta glace maison, version rafraîchissement gourmand garanti. 11-17 ANS.

GRATUIT

12h-13h30 ACCUEIL DE LOISRS H.BOUCHER

PASSERELLE AVEC L'ACCUEIL DE LOISIRS HÉLÈNE BOUCHER

« Viens faire la promotion de l'espace jeunes et t'amuser avec les futurs CP ». **GRATUIT**

15h-17h ESPACE JEUNES

PAROLES DE FEMMES : ESCAPE GAME

Réflexion, coopération et messages engagés au cœur de l'action. 11-17 ANS. **GRATUIT**

15h-17h ESPACE JEUNES

MULTISPORTS

Matchs, relais, défis surprises... chaque manche compte. 11-17 ANS. **GRATUIT**

VENDREDI 18 JUILLET

10h-12h ESPACE JEUNES

MORNING GAME : JUST DANCE

Pas besoin d'être pro pour faire le show. En solo ou en battle, c'est le groove qui mène la danse ! 11-17 ANS

GRATUIT

10h-12h DÉPART À 10h DE L'ESPACE JEUNES

SORTIE TIME TRIPPER : Arcueil

Des énigmes à résoudre et des décisions à prendre en équipe. 11-17 ANS. **TARIF 2**

15h-17h ESPACE JEUNES

COURS DE DANSE AFRO

Capte toute l'énergie d'un héritage vibrant. 11-17 ANS.

GRATUIT

18h30-20h30 PARC NATIVELLE

LES ESTIVALES

Ambiance chill, animations en tout genre, et de quoi kiffer entre potes en fin de journée. 11-17 ANS

GRATUIT

LUNDI 21 JUILLET

10h30-11h30 ESPACE JEUNES

MORNING DATE !

C'est le moment de t'inscrire aux activités et sorties de la semaine à l'Espace Jeunes. 11-17 ANS

GRATUIT

15h30-18h30 Plateau St Exupéry

HORS LES MURS : ATELIERS CRÉATIFS

Sers toi de ton imagination pour tes créations. 11-17 ANS

GRATUIT

MARDI 22 JUILLET

10h-14h ESPACE JEUNES

SORTIE VÉLO AVEC LES SENIORS

Une sortie à vélo pas comme les autres : seniors, jeunes et bonne ambiance au programme. 11-17 ANS

GRATUIT

10h-18h DÉPART À 10h DE L'ESPACE JEUNES

SORTIE : BOMB SQUAD À PARIS

Mission en équipe, tension au max, chrono qui tourne... Tu gères la pression ou tout explose ? 15-17 ANS

TARIF 3

15h-17h ESPACE JEUNES

EAU-LYMPIADES

Des défis, de l'eau, du fun: prépare-toi à mouiller le maillot pour l'épreuve la plus fraîche de l'été ! 11-17 ANS

GRATUIT

MERCREDI 23 JUILLET

10h30-12h DOJO MARQUEZ

LUTTE Service des Sports

Force, technique, dépassement : entre dans l'arène ! 11-17 ANS

GRATUIT

10h-12h ESPACE JEUNES

ATELIER CULINAIRE : CUPCAKE

Pâte, toppings et bonne humeur. 11-17 ANS

GRATUIT

10h-12h30 DÉPART À 10h DE L'ESPACE JEUNES

SORTIE ESCALADE : Ste Geneviève des Bois

Viens défier le vide et la hauteur. 11-14 ANS

TARIF 1

15h-17h ESPACE JEUNES

ATELIER CULINAIRE : CUPCAKE

Pâte, toppings et bonne humeur ! 11-17 ANS

GRATUIT

18h30-23h DÉPART 18h30 DE L'ESPACE JEUNES

VEILLÉE LASER GAME : Brétigny-sur-Orge

Forme ton équipe, élabore ta stratégie... et que le meilleur gagne dans l'arène ! 11-17 ANS

TARIF 2

JEUDI 24 JUILLET

DRESS CODE : MILLE COULEURS

10h-12h ESPACE JEUNES

TWISTER GÉANT

Des positions improbables, des chutes en rigolant et un vrai défi d'équilibre : Twister version XXL. 11-17 ANS

GRATUIT

14h-18h DÉPART À 14h DE L'ESPACE JEUNES

RENCONTRE SPORTIVE à l'Espace Jeunes de Villemoisson

Des amitiés à développer... 11-17 ANS

GRATUIT

15h-17h ESPACE JEUNES

BLIND TEST

Viens tester ton oreille musicale ! 11-17 ANS

GRATUIT

VENDREDI 25 JUILLET

10h-12h PLATEAU ST EXUPÉRY
HANDISPORT
Mets-toi dans la peau d'un athlète paralympique. 11-17 ANS
GRATUIT

10h-18h DÉPART À 9h30 DE L'ESPACE JEUNES
SORTIE BASE DE LOISIRS D'ETAMPES
11-17 ANS
TARIF 1

15h-17h ESPACE JEUNES
CREATION D'UN JOURNAL PARTIE 3
Ton journal prend vie, et c'est toi le rédac' chef ! 11-17 ANS
GRATUIT

LUNDI 28 JUILLET

10h30-11h30 ESPACE JEUNES
MORNING DATE !
Incris toi aux activités de la semaine 11-17 ANS
GRATUIT

15h30-18h30 PLATEAU ST EXUPÉRY
HORS LES MURS : JEUX SPORTIFS
Viens te défouler avec nous ! 11-17 ANS
GRATUIT

MARDI 29 JUILLET

10h-12h ESPACE JEUNES
MORNING GAMING : MARIO PARTY
Stratège ou chanceux, qui finira superstar ? 11-17 ANS
GRATUIT

14h-16h ESPACE JEUNES
PARCOURS DU COMBATTANT
Défoule-toi sur un parcours qui va te pousser à fond ! 11-17 ANS
GRATUIT

13h-18h DÉPART À 13h DE L'ESPACE JEUNES
SORTIE : CITÉ DES SCIENCES
Une sortie interactive à la Cité des Sciences. 11-17 ANS
TARIF 1

17h-18h ESPACE JEUNES
QUI-EST-CE VERSION XXL
Un jeu d'observation à taille réelle. 11-17 ANS
GRATUIT

MERCREDI 30 JUILLET

10h30-12h DÉPART 10h15 DE L'ESPACE JEUNES
ULTIMATE SERVICE DES SPORTS
11-17 ANS
GRATUIT

14h-16h ESPACE JEUNES
TOURNOI DE PING PONG
Raquette en main, viens défier tes amis à coups de smash. À la clé : la gloire et des bonnes vibes ! 11-17 ANS
GRATUIT

14h-16h ESPACE JEUNES
CRÉATION D'UN JOURNAL PARTIE 4
Balance ta créativité pour sortir le journal de l'été ! 11-17 ANS
GRATUIT

13h30-18h DÉPART 13h30 DE L'ESPACE JEUNES
SORTIE : PAINTBALL BAULNE
Fais équipe, vise juste et balance la couleur ! 11-17 ANS
TARIF 3

17h-18h ESPACE JEUNES
ATELIER JARDINAGE
Tu sèmes, tu arroses, tu récoltes : easy. 11-17 ANS
GRATUIT

JEUDI 31 JUILLET

10h-12h ESPACE JEUNES
CUSTOMISATION TOTE BAG
Transforme un simple tote bag en accessoire original. Laisse parler ton imagination ! 11-17 ANS
GRATUIT

14h-16h ESPACE JEUNES
ATELIER PATISSERIE : CRÊPES
Prépare tes crêpes et partage-les avec ta clique. Ambiance cuisine & kiff garanti ! 11-17 ANS
GRATUIT

15h-17h ESPACE JEUNES
CRÉATION DE BOUGIES
Un brin de DIY, une touche de parfum, un soupçon de couleur : imagine et façonne ta bougie. 11-17 ANS
GRATUIT

15h-17h ESPACE JEUNES
UNDERCOVER
Un jeu de bluff et de déduction : sauras-tu démasquer l'infiltré ? 11-17 ANS
GRATUIT

19h-22h30 ESPACE JEUNES
VEILLÉE MYSTÈRE
Durant le morning date tu connaitras le thème de cette veillée mystère... 11-17 ANS
GRATUIT

L'inscription à l'Espace Jeunes est obligatoire pour participer aux activités. Adhésion pour l'année (tarifs au 1er septembre 2022) :

Longjumellois : 3,50 € Extérieurs : 4,25 €

Le dossier est disponible auprès des animateurs de l'Espace Jeunes ou sur le site Internet de la ville, à retourner rempli et accompagné des pièces justificatives demandées.

TARIFS DES SORTIES :

Tarif 1 : longjumellois de 4,65 € à 7 €, extérieurs : 8,45 €/**Tarif 2 :** longjumellois de 9,20 € à 13,10€, extérieurs : 16,85 €/**Tarif 3 :** longjumellois de 12,70 € à 18,40 €, extérieurs 22,30 €