

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AVANT LE 26 SEPTEMBRE 2025 AUPRÈS DES COMMUNES OÙ AURONT LIEU LES ACTIONS PROPOSÉES.

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR LES COMMUNES DE



BALLAINVILLIERS

CCAS : 01 64 48 42 15 ou ccas@mairie-ballainvilliers.fr



CHAMPLAN

CCAS : 01 69 74 86 60 ou social@ville-champlan.fr



CHILLY-MAZARIN

Pôle Seniors : 01 69 10 37 95 ou
seniors.solidarites@ville-chilly-mazarin.fr



ÉPINAY-SUR-ORGE

Service Seniors : 01 69 10 25 75 ou service.seniors@epinaysurorge.fr



LONGJUMEAU

Service séniors : 01 69 74 19 00 ou seniors@longjumeau.fr



SAULX-LES-CHARTREUX

CCAS : 01 69 74 11 54 ou social@saulx.org



WISSOUS

CCAS : 01 64 47 27 41 ou social@wissous.fr

LA SEMAINE BLEUE VIEILLIR, UNE FORCE À PARTAGER !

DU LUNDI 6 AU DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025



LUNDI 6 OCTOBRE 2025



BOWLING • 14H30-17H

**EXTRA LASERBOWL 4 RUE DE LA TUILERIE
ZAC DES BERGES DU ROUILLON
91160 BALLAINVILLIERS**

Bowling privatisé pour les seniors des communes partenaires. Nombre de places limité.

MARDI 7 OCTOBRE 2025



**CINÉ-DÉBAT – FILM « UN HOMME
PRESSÉ » / PRÉVENTION
SUR LE THÈME DE L'AVC
9H30-12H**

**THÉÂTRE DE LONGJUMEAU • AUDITORIUM
BARBARA • 20 AVENUE DU GÉNÉRAL
DE GAULLE • 91160 LONGJUMEAU**

Une comédie dramatique réalisée par Hervé Mimran de 2018. L'histoire s'inspire du livre « J'étais un homme pressé », dans lequel Christian Streiff, ancien PDG d'Airbus et de PSA Peugeot Citroën, retrace son accident de santé ainsi que le long chemin de sa rééducation physique. Suivi d'un débat animé par un intervenant.



**ANIMATION THÉÂTRE
« LES PÉTROLEUSES NE PERDENT
PAS LE NORD » • 14H30**

**COMPLEXE SPORTIF JESSE-OWENS • 5 RUE
DE L'EUROPE • 91380 CHILLY-MAZARIN**

Présentation du nouveau spectacle.

MERCREDI 8 OCTOBRE 2025



**MARCHE DÉCOUVERTE DE LA
BIODIVERSITÉ AUTOUR DES
PLANTES SAUVAGES
10H-12H30**

**PARC DE LA FONDATION FRANCO-BRITANIQUE
DE SILLERY • 2 RUE DE CHARAINTRU
91360 EPINAY-SUR-ORGE**

Rendez-vous sur le parking face à l'entrée. Découvrez la biodiversité autour des plantes sauvages avec un conférencier (circuit de 1,5 km). 20 participants maximum.



**ACTION INTERGÉNÉRATIONNELLE
SUR LA SANTÉ MENTALE
« LE CERVEAU MÉLOMANE »
14H-17H**

**HALLE MANDELA • PARC NELSON MANDELA
6 BIS RUE LÉONTINE SOHIER • 91160 LONGJUMEAU**

Conférence sur les bienfaits de la musique sur le cerveau, suivie d'un blind test musical intergénérationnel : un moment ludique et convivial à partager entre toutes les générations ! Animée par Christophe Pavan, neuropsychologue.

JEUDI 9 OCTOBRE 2025



**TOUS EN BLEU À LA DÉCOUVERTE
DE NOS QUARTIERS • 8H45
ET 9H45**

**CHÂTEAU DE BALLAINVILLIERS DEVANT
LA CHAPELLE • 17 RUE DU GÉNÉRAL LECLERC
91160 BALLAINVILLIERS**

Marche en bleu pour découvrir les différents quartiers de Ballainvilliers, suivi d'un repas

traiteur à savourer ensemble pour célébrer les 10 ans de cette belle marche !

Rendez-vous à 8h45 pour les 6 km et à 9h45 pour la marche facile.

Nombre de places limité. Gratuit pour les Ballainvillois et membres d'associations ballainvilloises, 10€ pour les extérieurs.



THÉ DANSANT • 14H-17H

**SALLE DES FÊTES GEORGES POMPIDOU
65 GRANDE RUE • 91360 EPINAY-SUR-ORGE**

Envie de faire quelques pas de danse et de passer un bel après-midi ? Rendez-vous pour un thé dansant placé sous le signe de la bonne humeur, de la musique et de la convivialité. Ambiance garantie !

Gratuit pour les spinoliens et 5 € pour les extérieurs.

VENDREDI 10 OCTOBRE 2025



**CONFÉRENCE-DÉBAT SUR
LE BIEN-VIEILLIR • 14H**

**SALLE DU PARC • PLACE DU 8 MAI 1945
91380 CHILLY-MAZARIN**

Une conférence animée par Jérôme Guedj, député de la 6^e circonscription de l'Essonne.

50 participants maximum.



**CONCERT DE GOSPEL
19H15**

**ÉGLISE SAINT GERMAIN • PLACE DE L'ÉGLISE
91160 CHAMPLAN**

Venez écouter les 40 voix du chœur de Massythy, accompagnés de jeux de lumière !
100 participants maximum.

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025



**TOURNOI DE PÉTANQUE
11H-17H**

**PARC DU CHÂTEAU GAILLARD • RUE ANDRÉ
DOLIMIER • 91320 WISSOUS**

Pétanque et restauration sur place ou pique-nique.

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025



**CRÊPES-PARTY ET JEUX
DE SOCIÉTÉS • 14H30-17H30**

**CHÂTEAU DE BALLAINVILLIERS • DEVANT LA
CHAPELLE • 17 RUE DU GÉNÉRAL LECLERC
91160 BALLAINVILLIERS**

Après-midi jeux de société et crêpes à partager dans la bonne humeur !

Gratuit pour les ballainvillois et membres d'associations ballainvilloise et 3€ pour les extérieurs.