

PROGRAMME

de la MAISON COLUCCI

NOVEMBRE 2026

ATELIERS HEBDOS

« APRÈS-MIDI CONVIVIALITÉ »

LES LUNDIS DE 14H À 16H30, MAISON COLUCCI

Temps convivial (jeux, réalisation de décors, papotage...) autour d'un café.
Gratuit /être adhérent /adultes

« CHORA'LUCCI »

LES MERCREDIS DE 18H À 20H, SALLE DES EXPOSITIONS (PARC NATIVELLE)

Envie de pousser la chansonnette, rejoignez-nous !
Adultes et jeunes de plus de 12 ans/
sur inscription

LES MERCREDIS COLUCCI

En famille, entre amis, seul ou accompagné.
Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

14H30 À 17H, SALLE DES EXPOSITIONS (PARC NATIVELLE)

MERCREDI 4 NOVEMBRE

« RENCONTRE AVEC LES PÉNICHES ALTERNAT ET BALI »

Une belle rencontre avec l'association Alternat pour échanger autour de la nature et de la biodiversité et imaginer ensemble la construction d'un projet autour de ces thématiques.

MERCREDI 18 NOVEMBRE

« FESTI'PARENTALITÉ »

Dans le cadre de la Semaine de la Parentalité, retrouvez-nous pour des animations pour les familles.

MERCREDI 25 NOVEMBRE

« VISITE CULTURELLE ET DANSE AVEC TON MÔME »

14H À 15H30, HALLE MANDELA
Retrouvez-nous à la Halle Mandela pour une visite de l'exposition de Nancy Murillo.

15H30 À 17H, SALLE DES EXPOSITIONS

Venez danser avec vos enfants et l'association Noom, ambiance garantie !

LES ATELIERS PETIT BUDGET

VENDREDI 6 NOVEMBRE

14H À 16H, 15 LA ROCADE

Continuons à confectionner des pains maisons avec des recettes de pains sucrés.
Gratuit/être adhérent/
sur inscription



VENDREDI 20 NOVEMBRE

14H À 16H, 15 LA ROCADE

Confection de soupes de saison originales.
Gratuit/être adhérent/
sur inscription



LES TEMPS FORTS

SAMEDI 7 NOVEMBRE

« FRESQUE DE LA ROCADE »

À PARTIR DE 14H30, SQUARE DU DAMIER
Venez rejoindre les artistes de Wekup Studio pour une création à l'aérosol, goûter proposé.

Entrée libre/tout public



MERCREDI 18 NOVEMBRE

« COLU TEA'TIME »

17H À 18H, MAISON COLUCCI

Retrouvez Amel pour un atelier de conversation en langue anglaise.

Gratuit/être adhérent/sur inscriptions



JEUDI 26 NOVEMBRE

« MIEUX VIVRE SES RELATIONS AU QUOTIDIEN »

9H30 À 11H, SALLE DES EXPOSITIONS (PARC NATIVELLE)

Venez parler ensemble de la vie de couple et de la famille avec l'équipe de la Maison de la Solidarité.

Entrée libre/adultes



INSCRIPTIONS AUX

ACTIVITÉS

à partir du
lundi 2 novembre

LES SORTIES

MERCREDI 4 NOVEMBRE

« LECTURE CONTES ET PIXELS »

10H À 11H30, FOYER AVRIL

Venez écouter les contes des mamans du projet "Contes et pixels".

Gratuit/sur inscriptions

SAMEDI 14 NOVEMBRE

« MUSÉE DU LOUVRE »

9H15 À 17H, RDV ARRÊT DE BUS HÔPITAL DE LONGJUMEAU

Découverte du Musée du Louvre avec visite guidée thématique. N'oubliez pas votre pique-nique !

Gratuit/être adhérent/sur inscriptions



JEUDI 26 NOVEMBRE

« BALADE A PARIS »

10H À 18H, RDV ARRÊT DE BUS HÔPITAL DE LONGJUMEAU

Retour dans le quartier du Marais et visite du Musée du Carnavalet.

N'oubliez pas votre pique-nique !
Gratuit/être adhérent/sur inscriptions/transport à votre charge



SAMEDI 28 NOVEMBRE

« MARCHÉ DE NOËL DE JANVRY »

15H30 À 20H, RDV ARRÊT DE BUS HÔPITAL DE LONGJUMEAU

Venez découvrir l'ambiance du marché de Noël de Janvry avec ces 130 exposants artisanaux et gastronomiques. Visite du Père-Noël prévue.

Payant/être adhérent/sur inscription



MAISON COLUCCI

159 rue Pdt François Mitterrand

01 64 54 19 96

WWW.LONGJUMEAU.FR - f X @



PROGRAMME

de la MAISON COLUCCI

NOVEMBRE 2026

LES ATELIERS NUMERIQUES

TOUS LES VENDREDIS MAISON COLUCCI

Gratuit/sur inscription/adultes

9H30 À 11H30

6 NOVEMBRE

Doctolib

Gérer ses rendez-vous, ajouter des proches, rechercher un praticien, consulter son profil et informations, gérer ses documents de santé, gérer son compte.

13 NOVEMBRE

Apprendre le français

Applications gratuites et outils en ligne.

20 NOVEMBRE

Sérénité et sécurité

Cybersécurité "spéciale dans la rue" : un Flyer avec un QR code ou une adresse mail est-il sécurisé ? Que dois-je faire ?

27 NOVEMBRE

Sérénité et sécurité

Gestionnaire de Mot de Passe
Fuites de données, risques, mot de passe fort, bonnes pratiques.



14H30 À 16H30

6 NOVEMBRE

Gérer documents et photos

Drive, Cloud : créer des dossiers, classer, importer et partager ses documents.

13 NOVEMBRE

Apprendre le français

Applications gratuites et outils en ligne.

20 NOVEMBRE

Sérénité et sécurité

Fake news : comment naissent les fausses informations ? Quelles techniques utilisent-elles pour paraître crédibles ? Et si vous créez votre propre fake news pour voir comment ça marche ?

27 NOVEMBRE

Sérénité et sécurité

Que faire en cas d'arnaque ?
Les types d'arnaque, les repérer, bonnes pratiques pour y faire face.



LES ATELIERS BIEN-ÊTRE

TOUS LES LUNDIS

« LES ATELIERS BIEN VIEILLIR »

Gratuit/à partir de 50 ans/sur inscription

14H À 16H, MAISON COLUCCI

Venez renforcer votre potentiel musculaire, exercer votre mémoire et parler alimentation avec NéoSylver.

TOUS LES JEUDIS

« ATELIER SUR LE SOMMEIL »

14H À 16H, MAISON COLUCCI

Venez vous informer sur le sommeil avec NéoSylver.

TOUS LES VENDREDIS

« PARCOURS HARMONIE »

14H À 16H, MAISON COLUCCI

Venez mieux comprendre et gérer vos émotions avec Sébastien d'ABC Insertion.



NEW MARDI 17 NOVEMBRE « ATELIER BIEN-ÊTRE »

14H À 16H, MAISON COLUCCI

Venez apprendre les gestes simples d'auto-massage pour apaiser le mental, avec Delphine, Naturopathe.

2€ par personne/sur inscription/Adulte



LES ATELIERS PARENTALITE

TOUS LES MARDIS

« CONTES & PIXELS EN FAMILLE »

14H À 16H, 15 rés. LA ROCADE

Venez écrire le souvenir d'une recette et échanger autour de la suite du projet Contes & Pixels en famille.

Gratuit/parents/sur inscription



LUNDI 9 NOVEMBRE

« LE GOÛT À PETITS PAS »

8H30 À 10H30, 15 rés. LA ROCADE

Atelier cuisine pour découvrir, sentir, goûter et échanger autour de l'alimentation, de la santé et du plaisir de cuisiner.

Gratuit/ Parents avec enfants - de 3 ans/ sur inscription

MERCREDI 25 NOVEMBRE

« ATELIER PARENTS-ENFANTS LECTURE À VOIX HAUTE »

9H30 À 11H30, 15 rés. LA ROCADE

Venez partager un moment privilégié en famille autour des histoires et des mots !

Avec la Cie du Brin d'herbe
Gratuit/ Parents avec enfants/ sur inscription



TOUS LES JEUDIS

« POINT ÉCOUTE PARENT »

16H À 18H30, MAISON COLUCCI

Envie de parler, d'être écouté, ...
Prenez rendez-vous avec Chantal, Référente Familles.
Gratuit/parents.



VENDREDI 20 NOVEMBRE

« PETIT DÉJ' DES PARENTS »

8H30 À 10H30, 15 rés. LA ROCADE

Venez partager un moment convivial et échanger avec d'autres parents sur l'actualité du moment.

Gratuit/ Parents avec enfants - de 3 ans



LUNDI 23 NOVEMBRE

« ENTRE NOUS PARENTS »

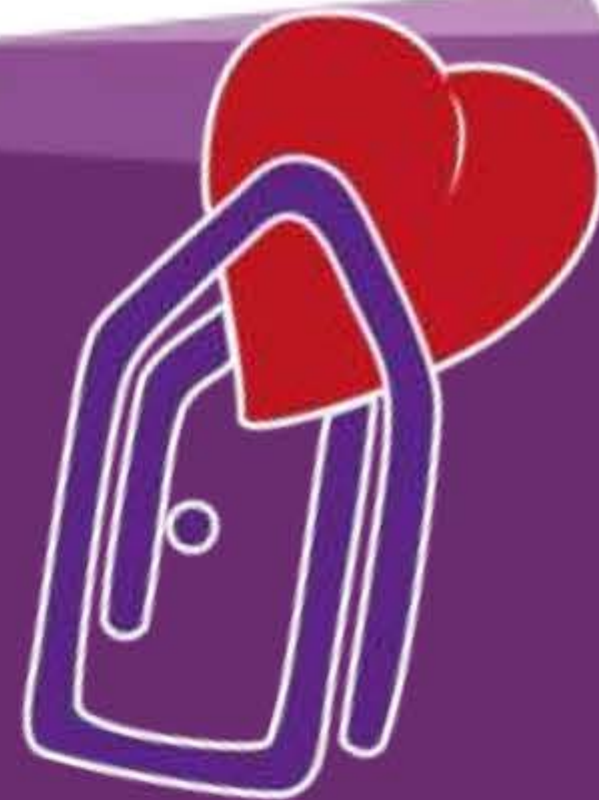
8H30 À 10H30, 15 rés. LA ROCADE

Venez échanger et partager votre expérience de parents avec d'autres familles.

Gratuit/parents/sur inscription



Évènements à venir MAISON COLUCCI



SAMEDI 5 DÉCEMBRE « SORTIE FESTIVE À AMIENS »

**13H À 23H, RDV ARRÊT DE BUS
HÔPITAL DE LONGJUMEAU**

Déambulation sous les illuminations de la ville d'AMIENS, découverte du marché des producteurs et projections son et lumière.

*Payant tarif A / tout
public / être adhérent/
Sur inscription*



SAMEDI 12 DÉCEMBRE « SORTIE CIRQUE DE PEKIN »

**15H15 À 20H30, RDV ARRÊT DE BUS
HÔPITAL DE LONGJUMEAU**

Entre prouesses vertigineuses, grâce et tableaux spectaculaires, ODYSSEE vous entraîne dans un voyage extraordinaire, où chaque instant défie l'imagination...

*Payant tarif B / tout
public / être adhérent/
Sur inscription*

