

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AVANT LE 15 SEPTEMBRE 2026
AUPRÈS DES COMMUNES ACCUEILLANT LES ACTIONS PROPOSÉES

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR :



BALLAINVILLIERS

CCAS : ☎ 01 64 48 42 15

📧 ccas@mairie-ballainvilliers.fr



CHAMPLAN

CCAS : ☎ 01 69 74 86 60

📧 social@ville-champlan.fr



CHILLY-MAZARIN

Pôle Seniors : ☎ 01 69 10 37 95

📧 seniors.solidarites@ville-chilly-mazarin.fr



ÉPINAY-SUR-ORGE

Service Seniors : ☎ 01 69 10 25 75

📧 service.seniors@epinaysurorge.fr



LONGJUMEAU

Service seniors : ☎ 01 69 74 19 00

📧 seniors@longjumeau.fr



SAULX-LES-CHARTREUX

CCAS : ☎ 01 69 74 11 54

📧 social@saulx.org



WISSOUS

CCAS : ☎ 01 64 47 27 41

📧 social@wissous.fr



Semaine nationale
des retraités et
personnes âgées

5 ► 11 octobre 2026



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco
La retraite a de l'avenir

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



Ne pas jeter sur la voie publique



Lundi 5 octobre

DÉBAT THÉÂTRAL

"La belle vie"

Sous forme de scénettes autour du bien vieillir et comment bien vivre sa retraite

• 14h •



Espace culturel Antoine de St Exupéry • 1 place Lametti • WISSOUS

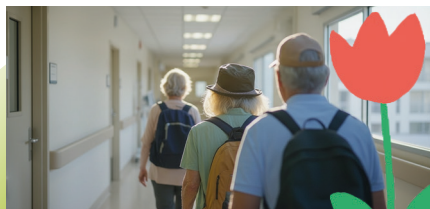
Mardi 6 octobre

VISITE DU SITE PERRAY-VAUCLUSE

avec un guide conférencier

• 20 personnes

• 14h-16h30 •



Rdv à la loge • 2 route de Longpont-sur-Orge • SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS

Mercredi 7 octobre

ATELIER SOPHROCOOK INTERGÉNÉRATIONNEL

Une expérience unique mêlant
sophrologie et cuisine créative

• 12 seniors + 12 jeunes

Groupe 1

• 13h30-15h •

Groupe 2

• 15h30-17h •



Résidence Autonomie Avril • 45 route de Corbeil • LONGJUMEAU

Jeudi 8 octobre

THÉ DANSANT

• 14h •

- Gratuit pour les Spinoiliens
- 5€ pour les extérieurs



Salle des fêtes Georges Pompidou • 65 Grande Rue • ÉPINAY-SUR-ORGE

Vendredi 9 octobre

VISITE DU SITE PERRAY-VAUCLUSE • 9h30-12h • avec un guide conférencier

• 20 personnes *

* sous réserve que la visite du mardi 6 octobre soit complète

Rdv à la loge • 2 route de Longpont-sur-Orge • SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS



VISITE DE L'ÉGLISE SAINT MARTIN DE LONGJUMEAU ET DE LA SACRISTIE suivie d'une démonstration de l'orgue

• 50 personnes

Par l'association ASML (Longjumeau)

• 14h •

Église Saint-Martin • LONGJUMEAU



CONCERT DE POLYPHONIES CORSES

• 100 personnes

Inscription par téléphone puis validation après règlement
sur place ou par courrier au CCAS de Champlan

• 19h •
Participation 7€

Église • CHAMPLAN



Samedi 10 octobre

BARBECUE ET TOURNOI DE PÉTANQUE INTERGÉNÉRATIONNELS

• 11h-17h •

Parc château Gaillard • Rue André Dolimier • WISSOUS



PIÈCE DE THÉÂTRE "Toqués avant d'entrer"

Cie Théâtre de la Tour

• 50 personnes

• 15h30 •

Gratuit

Espace Jean Ferrat • 49 rue de la Division Leclerc • SAULX-LES-CHARTREUX

