

SAISON 2026-2027

LONGJUMEAU

Guide des associations

VILLE DE



longjumeau

INCLUS

L'ANNUAIRE DES SERVICES MUNICIPAUX

SOMMAIRE

ASSOCIATIONS

P.3	ÉDITO
P.5	CULTE
P.5-10	CULTURE & LOISIRS
P.10	DIVERS
P.11-12	ÉDUCATION
P.12	ENVIRONNEMENT
P.16	JUMELAGES
P.16	PATRIOTIQUES
P.16-17	RÉSIDENTS
P.17-21	SOLIDARITÉ
P.22-29	SPORTS

FOCUS SUR
LA VIE ASSOCIATIVE
À LONGJUMEAU

P.13-15

RETROUVEZ L'ENSEMBLE
DES INFORMATIONS SUR
LES SERVICES MUNICIPAUX

P.30-33

RETROUVEZ AUSSI TOUTES LES COORDONNÉES DES ASSOCIATIONS
SUR WWW.LONGJUMEAU.FR ET 



Chers Longjumellois,

La rentrée est là, et avec elle le plaisir de retrouver le rythme des activités, des clubs et des rendez-vous qui font vivre notre ville. Cette nouvelle saison associative s'annonce riche en projets et en temps forts, et ce guide est fait pour vous aider à y trouver votre place.

À Longjumeau, la richesse de notre tissu associatif permet à chacun de trouver sa voie : sport, culture, musique, solidarité... Pour accompagner cette vie sportive et associative, la Ville continue de moderniser ses équipements, à l'image du gymnase Rigoulot, un outil moderne et adapté pour développer les activités dans les meilleures conditions. Rénové et équipé de panneaux photovoltaïques, il sera inauguré le 5 septembre à l'occasion du Forum des associations.

Cette rentrée est également marquée par la relocalisation de plusieurs associations dans le cadre du Nouveau Programme

National de Renouvellement Urbain (NPNRU). Ces mouvements, liés à la transformation du quartier La Rocade - Bel-Air, ont été menés avec le souci constant de préserver la continuité et la qualité de l'accueil offert à leurs adhérents.

Les associations sont le cœur battant de notre vivre ensemble, les lieux privilégiés de rencontres et d'échanges qui tissent les liens de Longjumeau. Cette dynamique ne serait pas possible sans l'investissement précieux des bénévoles qui donnent de leur temps et de leur énergie. Pour faciliter vos recherches, vous inscrire et mettre en lumière toute cette diversité associative, nous vous invitons à découvrir ce guide.

Le forum des associations qui va se dérouler au stade le 5 septembre sera l'occasion de rencontrer les responsables associatifs, d'échanger sur les projets et de découvrir le large panel d'activités proposées.

Belle découverte et excellente rentrée associative à tous !

Sandrine Gelot

Maire de Longjumeau,
Vice-présidente du
Département de l'Essonne

Jean-Louis Lequin

9^e Adjoint au Maire en charge
de la Vie associative et du Sport.
Adjoint de quartier secteur Centre-ville

The background of the entire page is a vibrant, abstract geometric composition. It features a variety of shapes, including circles, triangles, and polygons, in a rich palette of colors such as blue, orange, yellow, green, purple, and red. These shapes are arranged to create a sense of movement and depth, with some elements resembling stylized human figures or faces. The overall effect is a dynamic and modern visual texture.

LES ASSOCIATIONS DE LONGJUMEAU

Ville
Active & Sportive

CULTE

CCER

Centre Culturel
Évangélique Régional

Célébration d'un culte protestant évangélique le dimanche à 10h. Enseignements bibliques pour tous les âges (enfants, adolescents, adultes).

Zo Randriamalala
31 avenue Gabriel Péri
91600 SAVIGNY-SUR-ORGE
01 64 48 08 62

eglise.prot.longjumeau@wanadoo.fr

Conférences, expositions, spectacles...

CSCIL

Centre Socio Culturel
Islamique de Longjumeau

Association culturelle et culturelle. Cours d'arabe et coran. Soutien scolaire/Loisirs.

Diakite Sileymani
31 rue Pasteur
91160 LONGJUMEAU
09 86 21 93 60
assocscil@gmail.com

A.D.E.C.E.

Paroisse Saint-Martin
de Longjumeau

Lieu de culte et de célébrations pour les catholiques, lieu fraternel et convivial où les jeunes peuvent grandir et approfondir leur foi, enseignement biblique pour tous les âges.

Marie-Hélène Anelli
5 place de l'Église
91160 LONGJUMEAU
01 64 48 81 57
paroisscatho.longjumeau@secteur-leonieaviat.fr

Permanence tous les jours du mardi au samedi de 9h30 à 12h.



CULTURE ET LOISIRS

ANIMATION

ACSPL

Association Culturelle Sportive
des Portugais de Longjumeau

Faire perdurer la langue, la culture, l'histoire et les traditions portugaises avec différentes activités conviviales (fêtes, lecture, jeux de carte, pétanque...).

Nuno Martins
Parc des Sports Langrenay
25 rue Léontine Sohier
91160 LONGJUMEAU
06 48 50 11 08

Rejoignez-nous pour partager des moments conviviaux. José Teixeira : 06 11 71 41 39.

ADSL

Association Danse Swing
Longjumelloise

Organisation d'après-midis dansants.

Jean-Marc Bauron - M. Lujan
10 rue P. & M. Curie
91160 LONGJUMEAU
06 26 69 06 92 - 01 69 34 66 90
07 81 02 20 08
guy.boldor@gmail.com
jeanmarc.bauron1952@gmail.com

LES AMIS DE LA PORTE DE PARIS A.P.P

Animation et création de festivités. Atelier couture pour débutants ou confirmés au Moulin de Gravigny.

Alain Duarte
1 rue de l'Yvette
91160 LONGJUMEAU
06 15 51 38 19
aduarte@gmx.fr
www.longjumeauapp.fr

CALÈCHES ET CRINOLINES

Du 1^{er} Empire aux Années folles

Défilés de mode de 1850 à 1910. Danses 1900 et folkloriques.

Geneviève Wendling
Résidence Saint Louis, 2 rue Jean
Colin - Bo4 91160 LONGJUMEAU
06 81 57 38 72
cal.cri@wanadoo.fr

Répétitions de danses 1900, salle la
Chevauchée : ADULTES, mardi, 20h-23h.

L'ÂGE D'OR

Goûters hebdomadaires, promenades, gymnastique, sorties, voyages, repas dansants, goûters spéciaux, lotos, jeux de cartes et nombreuses autres activités pour les seniors.

Guy Auvray
25 avenue du Général De Gaulle
91160 LONGJUMEAU
06 07 86 94 34
pressoir47@gmail.com
www.agedor-longjumeau.fr

Permanences le mardi de 9h30 à 11h à la
Salle Bérégovoy, 9 rue de l'Yvette.

LES AILES DE LONGJUMEAU, VIRY, SAVIGNY ET SES ENVIRONS

Association colombophile. Compétitions régionales de pigeons voyageurs. Organisation de lâchers et de spectacles pour divers événements.

Joachim Carvalhais
06 21 07 09 42
joachim.carvalhais@hotmail.fr

OUTSEEDERS

L'association utilise le jeu vidéo comme un outil de lien, d'accompagnement et d'épanouissement pour les jeunes. Grâce aux animations, aux actions de prévention et à une communauté bienveillante, nous encourageons une pratique positive et responsable du jeu vidéo.

Alexander Soares
06 33 82 54 41
outseeders@gmail.com

Durant les vacances scolaires à la Maison
Colucci.

UTL-91

Université du Temps Libre

Une université accessible et ouverte à tous. Conférences, cours, visites guidées dans les domaines des arts, des lettres, des sciences humaines, de l'environnement, de la santé et des sciences et techniques.

Jacques Huard
01 69 47 78 26
utl@utl-essonne.org
www.utl-essonne.org

Programme annuel : 230 conférences,
87 types d'activités : cours, visites, langues,
atelier, mémoire.

Programme antenne Épinay-sur-Orge:
20 conférences, salle des fêtes Georges
Pompidou : mardi à 14h. Cycles de cours, de
visites, d'anglais et une journée voyage.



ALBG (60 ANS)

Amicale Laïque Balizy Gragny

Organiser des loisirs culturels et sportifs dans l'environnement des hameaux Balizy-Gragny.

Christian SERBRUYN
42 rue de Balainvilliers
91160 LONGJUMEAU
06 08 28 06 37
christian.serbruyns@orange.fr
www.albg.org

AQUARELLE,

Moulin de Gragny :

ADULTES, jeudi (9h-12h30).
Blandine Maniquaire
06 15 16 45 97
blandinemaniquaire@yahoo.fr

BADMINTON,

Gymnase Courtand : ADULTES
ET JEUNES, lundi (17h30-20h30), mercredi (20h-00h), dimanche (10h-17h) en fonction des responsables présents.
Pierre Bellon
06 33 05 26 13
pjl.bellon@gmail.com

BRODERIE/CAFÉ TRICOT

Salle de la Chevauchée :

ADULTES, vendredi de 14h à 17h (broderie) et dernier mercredi du mois de 14h à 17h (tricot).

Mariette Rinck
06 87 17 81 33
mariette.rinck52@orange.fr

FITNESS,

Gymnase Courtand :

ADULTES, mardi (19h15-20h15) et jeudi (19h30-20h30).

Aurore David
06 84 66 73 49
aurore.barra@free.fr

JOUONS ENSEMBLE,

Moulin de Gragny :

ADULTES, vendredi (20h30-00h), samedi (14h-18h).
Christian Serbruyns
06 08 28 06 37
christian.serbruyns@orange.fr

PILATES,

Salle Brassens :

ADULTES, vendredi (9h-10h et 10h-11h).
Aurore David
06 84 66 73 49
aurore.barra@free.fr

PEINTURE SUR SOIE,

Moulin de Gragny :

ADULTES, mardi (13h30-16h45).
Nicole Duffau
06 88 26 54 12
nicollo.nd@gmail.com

PLACOMUSOPHILIE,

Moulin de Gragny : ADULTES,

Jean-Claude Nosal
01 69 09 70 59
jeanclaude.nosal@neuf.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE,

Rendez-vous gare de Balizy-

Gragny : ADULTES, tous les dimanches matins, départ entre 8h et 9h et le mercredi entre 13h30 et 14h, selon le planning. Découverte des régions au printemps et à l'automne.
Gilles Monier
06 44 32 45 90
gilles.monier2@gmail.com

SCRABBLE,

Moulin de Gragny :

ADULTES, lundi (13h30-16h30).
Nicole Goinau
06 43 45 04 79
nggoinau@wanadoo.fr

YOGA

Salle Brassens. Professeur Régine Dangoisse. ADULTES, lundi, mardi et mercredi (10h-11h30), jeudi (17h30-19h) et (19h15-20h45).
Christian Serbruyns
06 08 28 06 37
christian.serbruyns@orange.fr

BOURSE DES COLLECTIONS,

Salle Anne Frank
Jean-Claude Nosal
01 69 09 70 59
jeanclaude.nosal@neuf.fr

LOTO AU PROFIT DU

TÉLÉTHON,

Gymnase Courtand :

Xavier Lemerle
06 86 00 09 53
xavierlemerle@wanadoo.fr

ARTS - CRÉATIFS



ART'KADÉMIE

L'association a pour but de promouvoir et d'organiser la pratique des arts plastiques, à savoir le dessin, la peinture, le modelage, la sculpture et toutes autres techniques liées à l'expression artistique.

06 25 35 81 72

infos@artkademie.fr
www.artkademie.fr

Cours assurés par notre professeur Kazem, diplômé d'un DNSEP Art et artiste professionnel primé, qui sera ravi de vous transmettre son amour de l'art et son histoire.

Moulin de Gragny, 8 rue Copernic :

Lundi : de 14h30 à 17h30 et de 18h à 21h

Mardi : de 15h à 18h et de 18h à 21h

Mercredi : de 15h à 18h

Samedi : de 10h à 13h, modelage à la Rocade.

Horaires susceptibles d'être modifiés.

Nous organisons également des stages de dessin, peinture et modelage. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

ATELIERS
ARTISTIQUES
DE LONGJUMEAU

Pratiquer différentes techniques de peintures (pastels, huiles, acrylique, fusain).

Valérie Bonnet

École Guynemer

3 rue des Écoles

91160 LONGJUMEAU

01 69 34 64 23

valerie.coulange@laposte.net

Activités au local Orly Parc, 12 boulevard de Bretagne.

ENFANTS à partir de 9 ans : Initiation

à différentes techniques artistiques

peinture, mercredi de 16h à 17h.

ADULTES : Atelier libre de dessins et peintures avec aides mutuelles, mercredi de 17h15 à 19h15.

COLOR'N SCRAP

Échanger des idées, des techniques et des savoir-faire liés au scrapbooking et ses dérivés au travers d'ateliers.

Estel Dubost

06 24 79 33 32

colornscrap@gmail.com

www.colornscrap.canalblog.com

Ateliers de scrapbooking, salle la

Chevauchée : vendredi, 19h-23h.



EAU EN COULEURS

Groupe d'aquarellistes autonome travaillant en atelier avec l'intervention d'un professeur confirmé une fois par mois.

Dominique Raoul

7 allée des Glycines

91160 LONGJUMEAU

06 83 41 97 80

eauencouleurs@laposte.net

Atelier adultes tous les jeudis de 9h à

12h30, Salle George Brassens, 1 rue du

Moulin (Hors vacances scolaires).

LE FIL DE LA VIE

L'association propose des ateliers sur les arts du fil : couture, broderie, crochet, tricot, activités manuelles. Participation à des projets (Octobre Rose, Tricote un sourire, Marchés de Noël) et événements (Les Médiévales de Longjumeau).

Céline Berger

Maison Colucci et à Orly Parc

06 22 31 69 91

lefildelavie@gmail.com

Les ateliers ont lieu le jeudi soir de 20h30

à 22h30 (adultes) à la Maison Colucci et le

mercredi matin de 10h30 à 12h (enfants à

partir de 10 ans) à Orly Parc. Séances de

couture, broderie, tricot, loisirs créatifs et

activités manuelles (DIY, Do It Yourself).

LES DÉS COOL VITE

Atelier de couture convivial où chacun partage son savoir-faire et se perfectionne dans différents projets. L'association propose occasionnellement des stages ouverts à tous.

Stéphanie Delbrel

6 rue Léontine Sohier

91160 LONGJUMEAU

lesdescoolvite@gmail.com

<https://lesdescoolvite.spiralo.net>

Atelier : À Orly Parc (le samedi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h) et à l'hôpital de Longjumeau (le mercredi de 18h15 à 20h45).

Ouverture de l'atelier (Orly Parc) :

Pendant les vacances scolaires, uniquement sur inscription.

Exceptionnellement, possibilité de stage, dimanche de 9h à 18h (payant).

PLAISIRS DE CRÉER

Cartonnage, broderie, bijoux, etc.

Ghislaine Bouclet

16 rue de l'Écuyer

91160 LONGJUMEAU

06 12 71 08 56

ghislaineb24@live.fr

<http://plaisirsdecree.over-blog.com>

VOGUE À L'ART

L'association Vogue à l'Art propose un panel d'activités (ateliers, visites de musées, conférences) pour s'initier à l'histoire des arts. Enfants et adultes.

Salina Oughou

7 rue du Maréchal Leclerc

91160 LONGJUMEAU

06 32 32 66 01

voguealart@gmail.com





DANSE-CHANT-MUSIQUE

AACM

Association Antillaise Culturelle et Musicale

Promouvoir et faire connaître la culture des îles des Antilles (Guadeloupe, Martinique, La Réunion), apprendre à danser et à jouer de la percussion. Le groupe folklorique anime des manifestations (kermesse, soirées, animations dans les écoles ainsi que dans les foyers des personnes âgées).

Jean-Pierre Alonzeau

11 allée du Saut du Loup

91160 SAULX-LES-CHARTREUX

06 48 17 27 80

jp.alonzeau@free.fr

Musique et danse folklorique : tout public, samedi, 14h-18h / 20h-23h.

Répétitions de l'orchestre : vendredi et dimanche, 14h-18h / 20h-23h.

Contact :

Jean-Marc Jesbac - 06 52 04 55 45

Contact pour groupe folklorique :

Fred Raddas - 06 07 69 03 06

fraddas@gmail.com

DAME DOS

Damedos - Salsa Cubaine

19 bis route de Corbeil

91160 LONGJUMEAU

06 02 50 98 96 - 06 45 88 11 97

contact@damedos.fr

www.damedos.fr

Venez danser la salsa et découvrir la culture cubaine avec des passionnés.

LA CLEF DES CHANTS

Chanter dans une chorale et dans une ambiance agréable sous la direction de Kady Collet, cheffe de chœur, quel que soit l'âge (de 30 ans à 90 ans) et le niveau musical. Concerts, manifestations en public.

Danièle Decouvelaere

7 Rue de Lorraine

91160 LONGJUMEAU

06 11 94 15 39

dan.dec@cegetel.net

Répétition, salle Bretten :

le lundi de 14h à 16h.

NOOM

Apprendre les danses orientales, découvrir différents styles, se perfectionner. Organisation de cours, stages, événements, etc.

Amel Bougueroua

06 49 48 57 15

noom.longjumeau@free.fr

<http://noom.longjumeau.free.fr>

Danses orientales : Mardi de 14h à 16h, sauf vacances scolaires.

Maison Colucci : de 19h à 20h15

NOVAS ONDAS IDF

Organise des fêtes portugaises afin de promouvoir la danse et les chants portugais. Recherche d'échanges culturels entre la France et le Portugal.

Rose Marie Dias

30 rue Lavoisier

91160 LONGJUMEAU

07 67 78 44 84

novasondasidf@hotmail.com

SALTARA DANSE

L'association Saltara Danse a pour objet de promouvoir la culture et la danse par l'organisation de cours, stages, spectacles divers et autres événements.

Rue Henry IV

91360 Épinay Sur Orge

06 99 01 54 56

saltara.asso@gmail.com

www.saltara-danse.webnode.fr

Activités et permanences :

Le mardi (9h-19h), le jeudi (9h-19h) et le vendredi (9h-19h).

Cours de danses, Hip-Hop Street Jazz, Contemporary, Comédie musicale, danse Afro Commercial, cours de danse dès 3 ans. Tous les cours sont répartis par niveaux.

ZÉPHIR

Faire connaître et promouvoir la musique de jazz et les musiques improvisées par la création et la diffusion de spectacles et de concerts.

Jean Pierre Le Guen

123 rue de la Concorde

91700 STE-GENEVIEVE-DES-BOIS

06 73 50 78 99

jplgu@wanadoo.fr

Répétition d'orchestre, salle Bretten un ou deux dimanche par mois.

LANGUE

INSTITUT ADEAA ESSONNE

Institut de langues et de soutien scolaire.

Anne Monhem

11 rue de Chilly

91160 LONGJUMEAU

06 22 66 15 26

adeaalangues@gmail.com

Mercredi : 14h-18h

Samedi : 9h30-18h

Dimanche : 9h30-14h

Cours de langues : anglais, arabe, espagnol et portugais. Cours de soutien scolaire toutes matières (primaire, collège et lycée).

YUWEN

Enseignement de la langue chinoise, échanges interculturels.

Ying Mezouani

14 rue de l'Yvette - Bât. K2

91160 LONGJUMEAU

06 50 25 02 46

associationyuwen@gmail.com

Enseignement de la langue chinoise à partir de 7 ans, salle Pontypool : samedi matin.

LOISIRS

AVV

Association la Vigne au Vin

À la découverte des vins du monde.

Jean-Pierre Rouillard

06 32 17 53 00

jp.rouillard@free.fr

EVC45

Essonne Vapeur Club 45

Modélisme ferroviaire à vapeur vive sur voie d'écartement 45 mm.

Hugh Hutchinson

06 06 65 23 22

evc45.longjumeau@free.fr

www.evc45.blogspot.fr

Circulation de modèles réduits de train à vapeur vive sur circuit : adultes et jeunes accompagnés, 1 fois par mois au gymnase Linder. Participation à divers expositions et salons (Mulhouse, Dourdan, Longueville...)

LE COQ À L'ÂNE

Ateliers d'écriture créative chaque semaine (hors vacances scolaires). À chaque séance, une consigne d'écriture est donnée. Ces ateliers permettent la rencontre de l'autre, la prise en compte de la richesse et de la diversité de point de vue et surtout le plaisir d'écrire tout en dépassant ses limites.

Maison Colucci

159 rue du Président François

Mitterrand

06 24 15 40 29

coqane@gmail.com

<http://lecoqane.blogspot.com>

www.lecoqane.fr

Atelier d'écriture, Maison Colucci :

vendredi, 14h30-16h30.

Atelier d'essai gratuit durant l'année.

Tarif annuel : 180€ + 35€ cotisation.



POKER CLUB DE LONGJUMEAU

Jouer au poker tous les vendredis dans un cadre convivial et chaleureux. Accessible aux personnes majeures débutantes ou expertes.

Lionel Bruneau

15 place Bretten

91160 LONGJUMEAU

06 12 77 36 18

pokerclubdelongjumeau@gmail.com

Club membre de la Ligue Française de Poker (manches interclubs régionales) - Finale LFP (interclubs nationales).



PATRIMOINE

ASML

Les Amis de Saint Martin de Longjumeau

Contribuer à l'entretien et à la protection de l'église St-Martin de Longjumeau, classée monument historique, avec un souci de fraternité entre Longjumeais.

Nicole Luc

2 rue Jean Colin

91160 LONGJUMEAU

06 60 03 02 22

asml.longjumeau@laposte.net

Rencontres festives - Conférences - Concerts - Expositions.

COMITÉ DE GESTION DU MUSÉE DE LONGJUMEAU

Gérer le musée d'histoire et d'archéologie de Longjumeau : présentation de vestiges historiques et archéologiques locaux.

Dominique Piccinno

63 rue de la Division Leclerc

91160 SAULX-LES-CHARTREUX

06 08 18 56 48

dom.pitch@orange.fr

Visite du musée : tous les samedis matins de 10h à 12h et sur demande pour les écoles. Tout public.

LÉNINE À LONGJUMEAU

Faire classer la maison où Lénine a vécu en juillet-août 1911, l'atelier de métallerie appartenant à M. Duchon où se tenait l'école. Réaliser un jumelage avec la ville de naissance de Lénine, Oulianovsk en Russie.

Christophe Fauchet

91 rue du Pdt F. Mitterrand
91160 LONGJUMEAU
01 69 09 77 37 - 06 12 37 22 81
lenine.longjumeau@gmail.com
www.leninealongjumeau.com

Manifestations, colloques, rencontres, festivals et expositions.

RENAISSANCE ET CULTURE DE LONGJUMEAU

Favoriser l'expansion de la culture. Protéger le patrimoine historique. Développement d'activités culturelles.

Bruno Cabot

3 domaine de Bel Abord
91380 CHILLY-MAZARIN
06 78 19 16 90
bruno.cabot@free.fr
www.retclongj.fr

Permanences au local du Parc Nativelle : le mardi de 14h à 17h.

THÉÂTRE

LA COMPAGNIE DU MOULIN

Cours de théâtre pour enfants, adolescents et adultes (exercices d'improvisation, jeux théâtraux et préparation des représentations pour le spectacle de fin d'année). Stages ponctuels (improvisation, éloquence, court-métrage...). Tout ceci dans le but de promouvoir le spectacle vivant et en particulier le théâtre.

Ludovic Guarinos

62 rue Lavoisier
91160 LONGJUMEAU
06 26 69 44 62 (soir ou week-end)
webmaster.lacompagniedumoulin@gmail.com

Cours de théâtre avec professeur, salle La Chevauchée, 1er rue Lavoisier.

Enfants de 6 à 9 ans, lundi de 17h à 18h.

Enfants de 9 à 12 ans, lundi de 18h à 19h30.

Adolescents de 13 à 18 ans, lundi de 19h45 à 21h15.

Adultes de 18 ans et +, mardi de 20h à 21h30.



LA COULEUR DES MOTS

Favoriser et promouvoir le spectacle vivant et en particulier le théâtre orienté humour et comédie.

Corinne Bavent

2 rue des Jardins
91160 BALLAINVILLIERS
06 31 10 29 72
lacouleurdesmots91@gmail.com
Facebook : Atelier théâtre la couleur des mots

Répétitions, salle La Chevauchée : Adultes : mercredi de 19h à 23h.

DIVERS

ADDCL

Association de Défense de la Démocratie Communale de Longjumeau

Défendre les besoins et les intérêts de la population (réunion de travail, concertations, débats).

Alain Veyssset

Résidence La Voie du Sud - Bât A3
91160 LONGJUMEAU
06 16 98 52 04
emyso@aol.com

AMICALE CAF ESSONNE

Maintenir des liens d'amitié entre ses membres par des contacts, des rencontres, des échanges, des activités culturelles et de loisirs.

Marie-Claude Bouret

Le Val d'Or
30 rue Honoré de Balzac
91160 LONGJUMEAU
mc.boureti@gmail.com
www.amicalecaf91.fr

EPAMN

Ensemble Pour Affronter un Monde Numérique

Promouvoir l'apprentissage et le développement des métiers du numérique. Faciliter l'accessibilité numérique. Lutter contre les inégalités numériques. Venir en aide aux usagers du numérique.

Marcella Dyepdjouo

162 rue du Président F. Mitterrand
Résidence la Voie du Sud
Bâtiment B3
91160 LONGJUMEAU
association-numerique@epamn.fr

JEUNES SAPEURS POMPIERS

Section de Longjumeau, Chilly et Ballainvilliers

Promouvoir le sens civique et l'esprit de dévouement auprès des jeunes. Assurer une formation civique et faciliter le recrutement ultérieur de sapeurs pompiers volontaires et/ou professionnels.

Centre de Secours

9 rue Léontine Sohier
91160 LONGJUMEAU
01 69 74 10 79
jsp-longjumeau@sdis91.fr

Activité des jeunes sapeurs pompiers :

jeunes (12 à 17 ans), samedi de 14h à 18h en période scolaire au centre de secours de Longjumeau. L'activité se décompose en 2h de sport et 2h de théorie et/ou pratique.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE ESSONNE

Développer le secourisme, organiser, diriger et contrôler le secourisme.

Walter Henry

14 rue des Éteules
91540 MENNECY
06 03 26 29 08
waltercroixblanche@orange.fr



ÉDUCATION

APEL SAINTE ANNE

Association des Parents d'Élèves de l'École Sainte Anne

Agir et s'engager dans la vie de l'école et des enfants dont les parents ont choisi librement l'établissement ainsi que son projet éducatif. L'association a la responsabilité de représenter les parents et de les accompagner au travers de différents services et manifestations tout au long de l'année scolaire.

Caroline Joseph
École Sainte Anne
1 rue Léon Renard
91160 LONGJUMEAU
apelsainteanne@outlook.fr
kar07@yahoo.fr

COLLECTIF DES PARENTS DU GROUPE SCOLAIRE DE BALIZY

Association de parents d'élèves indépendants.

Aurélié Helbert
et Dorothée Gerault
10 square Henri Duparc
91160 LONGJUMEAU
collectifparentsbalizy@gmail.com
Facebook : Collectif Parents Balizy
et Instagram

CPPL

Collectif des Parents du Plateau de Longjumeau

Contribuer au maintien des principes laïques de neutralité scolaire, d'objectivité et de tolérance ; étudier les intérêts moraux, intellectuels et matériels des élèves ; faciliter les rapports entre les parents, le corps enseignant et les autorités ; assurer la représentation des familles dans les conseils et organismes ; améliorer les conditions de la vie scolaire des élèves ; promouvoir et gérer les organismes périscolaires à caractère éducatif, culturel et sportif dans l'intérêt des élèves et de leurs familles.

Cécile Rigonot
Bât A11
Résidence Les Côteaux
91160 LONGJUMEAU
collectifcppl@gmail.com

PEEP LONGJUMEAU

Fédération des Parents d'Élèves de l'Enseignement Public

Une équipe de parents prête à s'investir pour tous les élèves. Participation aux conseils d'école, de classes et aux conseils d'administration, mais aussi aux conseils départementaux et aux commissions d'appel.

Damien Trinité
Hôtel de ville
6 bis rue Léontine Sohier
91160 LONGJUMEAU
06 81 89 65 62
ape3611@peep.asso.fr
www.peep.asso.fr



APIL

Association des Parents d'Élèves Indépendants de Longjumeau

Parents d'élèves indépendants, nous défendons :

Une école publique et laïque, un enseignement de qualité adapté à chaque élève.

Nos missions : Faire le lien entre les familles et l'école, en accompagnant les parents dans la scolarité de leurs enfants. Porter la voix de tous les parents aux conseils d'école trimestriels et les informer des décisions prises. Accompagner et soutenir les actions et projets de l'école. Participer à l'organisation de la fête de l'école. Veiller à la qualité des repas en participant aux commissions menus avec le prestataire de restauration et la mairie.

pe.longjumeau91160@gmail.com

Rejoignez le groupe de l'école G. Guynemer en scannant le QR Code :



Rejoignez le groupe de l'école C. Perrault en scannant le QR Code :



ENVIRONNEMENT

ACIEL

Association Citoyenne
Intercommunale et
Environnementale
de Longjumeau

Projets communaux et intercommunaux liés à la
préservation de l'environnement et de la biodiversité.

Sylvain Gremion

06 62 28 91 01

aciellgj@gmail.com

Facebook : facebook.com/aciellgj

1. Mettre en place des projets démocratiques et citoyens en accord avec les adhérents, pour proposition aux organismes compétents,
2. Protéger l'environnement, espaces naturels, eau, air, sols, paysages et cadre de vie dans une perspective de développement soutenable,
3. Conserver, créer ou restaurer les espaces, les ressources, les milieux et les habitats naturels, les espèces animales, végétales,
4. Promouvoir la découverte et l'accès à la nature d'une manière générale,
5. Veiller au respect des réglementations, défendre, informer et sensibiliser les citoyens, consommateurs et usagers dans les domaines de l'environnement, de l'alimentation, de l'énergie, de la gestion des déchets, de l'urbanisme, œuvrer à leur amélioration,
6. Créer des ateliers.

ADNCVLE

Association de Défense
Indépendante de notre
Environnement

Depuis 34 ans à Longjumeau. Lutter contre l'urbanisation excessive. Préserver le cadre de vie. Interventions ponctuelles auprès des autorités, des tribunaux, au sujet de permis de construire, de la circulation, des nuisances, de la sauvegarde du patrimoine, de la faune et de la flore.

Alain Veysset

Résidence La Voie du Sud - Bât A3

91160 LONGJUMEAU

06 16 98 52 04

emyso@aol.com

www.adncvle.com

AJFL

Association des Jardins
Familiaux de Longjumeau

Jardinage (adultes) en famille, de légumes du potager : salades, tomates, haricots, fraises, framboises et groseilles.

Jacques Blondiaux

6 bis rue Léontine Sohier

91160 Longjumeau

07 82 30 43 20 - 06 26 91 34 65

jack.blondiaux@gmail.com

ajfl.asso91@gmail.com

P'TIT BRIN D'PAILLE

Ferme Pédagogique

S'initier aux savoir-faire fermiers en apprenant à s'occuper des animaux : traite des chèvres, brossage des ânes, nettoyage des clipiers, bouillie pour cochon... Découvrir comment le lait se transforme en fromage, apprendre à filer la laine, faire grandir les légumes du potager, observer la nature, le petit monde de la faune et de la flore... La ferme est un lieu riche de sourires, de belle humeur et de partage.

7 bis rue Jules Ferry

91160 LONGJUMEAU

06 72 01 66 31

ptitbrindpaille@gmail.com

<http://ptitbrindpaille.ouvaton.org>

Ouverture au public, du 21 mars au
31 août (10h-17h30) et du 1^{er} septembre
au 20 mars (10h-17h) :

- tous les dimanches.
- pendant les vacances scolaires : jeudi, vendredi et dimanche.

Entrée à 5€, gratuit pour les moins
d'un an. Portes ouvertes gratuites les
2^e dimanche du mois.



PETITE ENFANCE

MAM ARC EN CIEL
ET DOUDOU

Association regroupant des assistantes maternelles agréées qui accueillent dans leur structure des enfants de 3 mois à 3 ans.

4-6 rue J.P Rameau

91160 LONGJUMEAU

06 42 21 17 73

mamarcencieletdoudou@outlook.fr

Accueil du jeune enfant de 3 mois à 3 ans.

Permanence : de 7h30 à 19h30 du lundi
au vendredi.

LE JARDIN À MALICES

Association d'assistantes maternelles. Favoriser la socialisation des enfants en proposant des ateliers d'éveil et de motricité. Préparer les enfants à l'entrée à l'école maternelle.

Marie-Laure Bourcet

8 rue de la Forge

91160 LONGJUMEAU

06 45 10 99 25

jardinamalices@hotmail.com

Accueil au local : du lundi au vendredi,
9h-11h, allée de la Corderie.

Organisation du Baby puces en
automne-hiver et printemps-été.

06 31 39 95 59.



An abstract, geometric illustration featuring stylized human figures in various poses, rendered in a palette of blue, orange, red, and teal. The figures are composed of flat, angular shapes, giving them a modern, architectural feel. They are set against a background of large, overlapping geometric shapes in similar colors, creating a sense of depth and movement. The overall composition is dynamic and colorful.

LA VIE ASSOCIATIVE DE LONGJUMEAU

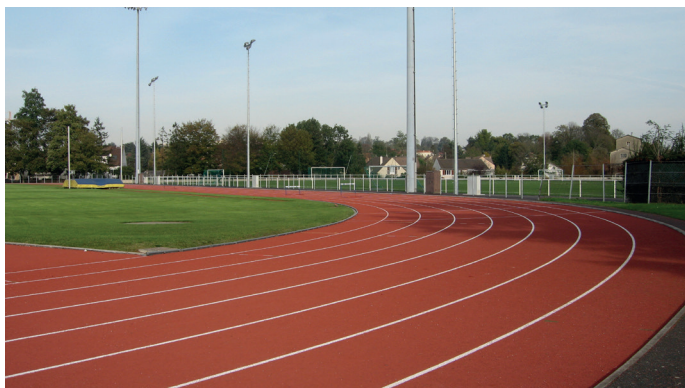
Ville
Active & Sportive

LA VIE ASSOCIATIVE, UN ENGAGEMENT FORT POUR LA VILLE

DE NOMBREUX ÉQUIPEMENTS MIS À DISPOSITION

Des infrastructures sportives sur
un parc des sports de 15 hectares

- Saint-Exupéry
(en reconstruction)
- André Nicolas
- Raymond Linder
- Micheline Ostermeyer
- Charles Rigoulot
- Joseph Courtand
- Terrain de football
- Terrain de rugby
- Skate park
- Piste d'athlétisme
- Tennis
- Piste de roller
- Dojos
- Piste de bécoss
- Plateaux d'évolution
- Aire de street workout
- Tables de teqball



C'EST AUSSI

Des salles de réunion :

- Salle Bretten
- Salle Condeixa
- Salle Pontypool
- Moulin de Gravigny
- Salle Anne Frank
- Orly Parc
- Salle Bérégovoy
- Salle Brassens
- Maison Colucci
- Tribunes du stade
- Salle de La Chevauchée



SALLE ANNE FRANK

LE SERVICE VIE ASSOCIATIVE

UNE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE ET À VOTRE ÉCOUTE

Parc des Sports F. Langrenay,
25 rue Léontine Sohier
01 64 54 59 38
associations@longjumeau.fr

Ouvert : lundi, mardi, jeudi et vendredi,
de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 18h,
et mercredi, de 8h30 à 12h.



ÊTRE UNE ASSOCIATION

À LONGJUMEAU, C'EST ...

Bénéficier d'un **accompagnement personnalisé** et de nombreux avantages au quotidien,

Être dans le guide annuel des associations,

Une transmission automatique du dossier de **demande de subvention**,

Le prêt d'une salle de 16 à 70 personnes,

Le prêt de matériel dans le cadre d'une manifestation,

Participer au forum des associations,

Pouvoir compter sur **2 agents dédiés aux associations**,

Profiter d'un **lieu d'accueil**, d'écoute et d'accompagnement,

1000 photocopies (noir et blanc) par an (papier à fournir),

La **gratuité annuelle** de 10h de la salle Anne Frank pour les associations subventionnées.

C'est aussi bénéficier d'outils de communication adaptés :

- Un article dans le magazine municipal,
- 10 panneaux d'affichage dans toute la ville, réservés aux associations,
- 4 journaux électroniques (lumineux) municipaux en ville à disposition.



JUMELAGES

COMITÉ DE JUMELAGE LONGJUMEAU BRETTEN

Par délégation de la ville, l'objectif du comité de jumelage est de favoriser les échanges scolaires, sportifs, culturels et sociaux. De participer à des manifestations festives (festival culturel, fête de Pierre et Paul, boutiques de Noël, etc.)

Éliane Magot

36 rue des Coquelicots

91160 LONGJUMEAU

06 47 96 75 70

elijac@orange.fr



COMITÉ DE JUMELAGE LONGJUMEAU CONDEIXA-A-NOVA

Favoriser les échanges de toute nature avec Condeixa-a-Nova. Organiser des rencontres culturelles, manifestations, visites et séjours.

Robert Peghaire

84 rue P. & M. Curie

91160 LONGJUMEAU

06 87 67 35 76

hugpeghaire@orange.fr



PATRIOTIQUES

ASSOCIATION INTERARMÉES DES CADRES DE RÉSERVE DE L'ESSONNE (AICRE 91)

Regrouper les réservistes et anciens réservistes de toutes les armées. Aider au recrutement et à la reconversion. Devoir de mémoire et promotion de l'esprit de défense. Développer le lien armée-nation. Action sociale et soutien aux blessés et à leurs familles.

Gérard Meugnot

6 rue des Châtaigniers

91160 LONGJUMEAU

06 14 05 27 49

aicre-91.président@laposte.net

Instagram : [aicre_91](#)

1678^E SECTION DES MÉDAILLÉS MILITAIRES DE LONGJUMEAU ET SES ENVIRONS

Établir et renforcer les liens entre membres titulaires de la Médaille Militaire. Assurer la défense de leur Honneur et de leurs Intérêts moraux et matériels. Participation aux Cérémonies Patriotiques.

Michel Hucault

103 bis rue de Petit Vaux

91360 ÉPINAY-SUR-ORGE

01 64 48 00 84 - 06 31 94 14 93

michelhucault@orange.fr

ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS - SECTION UNION FÉDÉRALE

Informier et aider les membres dans la défense de leurs droits. Participation aux cérémonies commémoratives patriotiques.

Michel Hucault

103 bis rue de Petit Vaux

91360 ÉPINAY-SUR-ORGE

01 64 48 00 84 - 06 31 94 14 93

michelhucault@orange.fr



RÉSIDENTS

AMICALE DES ROSEAUX

Animation de la résidence des Roseaux.

Dominique Bossard

49 rue des Marguerites

91160 LONGJUMEAU

06 84 78 82 71 - 09 86 22 77 15

ASL VALLON DES TEMPLIERS

Association Syndicale Libre

Gestion et maintenance des parties communes du lotissement.

Pascal Denninger

4 rue des Lilas

91160 LONGJUMEAU

06 07 46 46 74

denningerpascal@aliceadsl.fr

vallon.templiers@gmail.fr

ASSOCIATION DES USAGERS DE 3F YVELINES

Association de Défense et de Solidarité des locataires de la Résidence les Yvelines contre la hausse des charges, lutter contre toute détérioration et nuisance, organiser des actions et des activités entre les résidents, et mener toute action pour améliorer le cadre de vie.

Madame Crozon

CI résidence les Yvelines

91160 LONGJUMEAU

06 52 32 77 24

asso.lesyvelines91160@gmail.com



ALDCS

Association Longjumelloise
pour la Diversité Culturelle
et la Solidarité

Créer et favoriser le développement de lien social et promouvoir les solidarités entre toutes les familles (parents, enfants, jeunes, adultes et personnes âgées), en vue de leur épanouissement sans considération politique et religieuse.

Niakalin Sissoko

Coordinatrice ALDCS

22/23 résidence Bel Air

91160 LONGJUMEAU

06 69 15 25 23

aldcs.contact@gmail.com

Facebook : [www.facebook.com/](https://www.facebook.com/ALDCS.Longjumeau/)

[ALDCS.Longjumeau/](https://www.aldcslongjumeau.fr/)

Depuis 2013, nous participons au développement du quartier sud de Longjumeau, à travers de nombreuses actions sociales et intervenons sur le terrain pour apporter au quotidien des solutions concrètes pour :

- Favoriser le mieux vivre ensemble et développer la solidarité entre les habitants (fête de quartier, brocante, tournoi de foot et basket, animations pour enfants),
- Soutenir la parentalité (ateliers parentalité, groupe de parole, sorties familiales),
- Promouvoir les valeurs de la République, la laïcité, la citoyenneté, l'égalité femme/homme, la lutte contre les violences faites aux femmes (visite du Parlement, projection débat, théâtre forum...),
- Accompagner les familles dans l'exercice de leur citoyenneté et les faire sortir de leur isolement (sorties culturelles, soutien administratif et social, distribution de colis alimentaires...).

ALLIANCE PRÉVENTION "AAPISE"

Antenne Longjumeau

Mission de prévention spécialisée. Accueil, écoute et accompagnement des jeunes de 11 à 25 ans. Objectifs : faciliter l'émancipation et la promotion sociale des jeunes, quelques soient leurs projets de vie et leurs difficultés. Nos principes : prise de contact dans les lieux de fréquentations des jeunes, libre adhésion, respect de la confidentialité. Association habilitée par le Conseil Départemental de l'Essonne.

2 rue Henri Dunant - 2^e étage

91160 LONGJUMEAU

Siège social: 8 grande rue

91600 SAVIGNY-SUR-ORGE

06 24 21 21 45 / 06 21 62 39 45

allianceprev.longjumeau@outlook.fr

siege@allianceprevention.org

www.allianceprevention.fr

www.aapise.fr

Du lundi au vendredi : de 10h à 19h et certains week-ends.

Changement d'horaires en fonction des actions menées sur le territoire.

ALPHABÉTISATION- LONGJUMEAU

Alpha Longjumeau

Apprendre aux adultes à parler, lire, écrire la langue française, pour faciliter leur insertion dans la vie sociale et professionnelle.

Anne Marie Lemaire

96 boulevard du Docteur Cathelin

91160 LONGJUMEAU

01 64 48 92 40

alpha.longjumeau@laposte.net

www.alphabetisation-longjumeau.fr

Activités : 6h de cours et d'ateliers sociolinguistiques par semaine en journée, de 9h à 11h ou de 14h à 16h.

Cours du soir de 20h à 21h30.

Sorties culturelles et pédagogiques.

Inscriptions sur place.

SOLIDARITÉ

SOCIAL

AAPHL

Association Anciens Professionnels
Hôpital Longjumeau

Créer et maintenir des liens de bonne fraternité. Favoriser l'entraide et le partage d'amitié. Organiser des actions à caractère social et culturel. Visites de courtoisie auprès des résidents et participation aux animations de l'EHPAD « Les Myosotis » de Longjumeau.

9 rue de Champlan

91160 SAULX-LES-CHARTREUX

06 12 92 93 83 (Présidente)

06 71 26 16 88 (Trésorière)

aaphl@aaphl.com

Actions sociales et culturelles
(pas de permanence).



APASO

Association pour la Prévention - l'Accueil - le Soutien et l'Orientation

APASO, une aide individualisée. APASO est une association créée en 1989 pour accueillir, dynamiser, orienter et soutenir des personnes en difficultés personnelles, familiales, sociales, professionnelles ou juridiques.

Fanny Petit

4 avenue de France

BP 20059 91302 MASSY CEDEX

01 69 75 40 20

contact@apaso.fr

Permanences de soutien psychologique :

mercredi de 14h à 17h pour les adultes

(MEIF, 01 69 10 28 50), **mardi de 15h30 à**

18h30 pour les enfants et les familles (Maison Colucci, 01 60 49 15 39) et **mercredi de**

14h 18h (Maison de la Fraternité, 01 64 54 19 00). **Pour les prises de RDV : s'adresser**

directement auprès des structures.

Permanences d'accès aux droits :

Mercredi de 14h à 17h (MEIF, 01 69 10 28 50)

Mercredi de 9h à 12h (Maison Colucci,

01 60 49 15 39)

APEDYS 91

Adultes et Parents d'Enfants Dys en Essonne

APEDYS 91 est une association départementale qui agit pour faire connaître et mieux reconnaître les troubles et faire changer le regard des Dys.

Valérie Vignais (Présidente)

96 Allée de la Clairière

91160 GIF SUR YVETTE

contact@apedys91.fr

<https://apedys91.fr>

Rendez-vous réguliers 2 fois par mois - Consulter notre site internet.

ASSOCIATION MAHESÉ

Mahésé collecte des fonds pour acquérir et réhabiliter des logements vacants ou abandonnés. Ces espaces accessibles à coût réduit apportent un environnement stable et sécurisant aux personnes en difficulté (familles monoparentales, mères célibataires) afin de leur offrir un cadre de vie propice à leur épanouissement.

Marie Thermeus

60 rue du Président F. Mitterrand

91160 LONGJUMEAU

06 13 04 37 20

associationmahese@gmail.com

Permanences : lundi au vendredi (9h-16h30).

BERAKAH DE BETHEL

Mission principale : lutter contre la faim en collectant et distribuant les surplus alimentaires récoltés auprès des magasins. L'association vise à soutenir les personnes les plus démunies et réduire les formes de précarité (matérielle, intellectuelle et sociale). Présent au Marché de Longjumeau (mercredi et samedi) pour proposer des repas chauds et accessibles à tous.

Sophie Koussoulouba

84 rue du Président F. Mitterrand,

91160 LONGJUMEAU

07 81 12 96 33

berakahdansbethel@gmail.com

BLOUSES ROSES LONGJUMEAU

Depuis 1944, les Blouses Roses aident les personnes âgées, les adultes et les enfants hospitalisés à travers des activités manuelles/artistiques pour surmonter les bouleversements psychologiques et affectifs liés à l'hospitalisation. Présence en semaine : créneaux de 2h à 3h en Pédiatrie et aux urgences à l'hôpital du GHNE (Longjumeau & Orsay-Saclay) et à la maison de l'Yvette en SMR (soins médicaux et de réadaptation).

Isabelle Plas, Présidente

06 17 17 10 79

brose.longjumeau@gmail.com

brose.longjumeau.orsay@gmail.com

FB: Blouses Roses Longjumeau

EMMAÜS LONGJUMEAU

Mettre en œuvre les orientations d'Emmaüs International et d'Emmaüs France dans l'esprit du manifeste universel. Actions de solidarité, lutte contre les injustices sociales et l'exclusion.

Philippe Laurent

8 avenue de la Solidarité

91160 LONGJUMEAU

01 60 49 13 60

communaute.emmaus91@orange.fr

HACEF

Horizons Académiques, Culturels et Économiques Francophones

En collaboration avec universités, ambassades et entités publiques, HACEF renforce les liens entre la France et les pays francophones. Accompagnement des étudiants francophones dans leur insertion académique et professionnelle en France.

17 rue de la Peupleraie

91160 LONGJUMEAU

07 54 40 80 60

associationhacef@gmail.com

Ateliers, séminaires, rencontres culturelles, conférences-débats, projets éducatifs.

HERBA

Défenseur des locataires.

Luiza Harfouche-Djebara

A5 La rocade

Local: 31 résidence Bel-Air

91160 LONGJUMEAU

06 18 00 77 16

herbalongjumeau@hotmail.com

Activités pour enfants et seniors, sorties familiales, fête des voisins, carnaval.



HERCULE INSERTION

Service d'aide à domicile aux particuliers, entreprises, collectivités et associations. Les salariés bénéficient d'un accompagnement individuel pour se redynamiser socialement et se (re) qualifier professionnellement.

Mathieu Dengler (président)

Jean-Pierre Devilliers et

Franck Tabaste (vice-président)

86 boulevard du Docteur Cathelin

91160 LONGJUMEAU

01 69 74 19 31

longjumeau@hercule-insertion.fr

www.hercule-insertion.fr

Permanences : lundi et jeudi, 14h-17h30 ; mardi et mercredi, 8h30-12h / 14h-17h30 ; vendredi, 9h-12h.

INTERMÈDES ROBINSON

Association de convivialité, d'éducation à l'environnement, de jardinage partagé, d'éveil culturel et social.

Laurent Ott

28 rue des Marguerites

91160 LONGJUMEAU

06 33 91 71 17

intermedes@orange.fr

www.intermedes-robinson.org

Ateliers socioéducatifs en extérieur :

Mercredis et samedis de 15h à 18h : Jardin de Bel Air des Robinsons.

Jeudi de 16h30 à 18h : Villa Saint Martin.

Chaque vendredi de 16h30 à 18h : La Roca.

Dimanches et vacances "en familles" et

"soirées conviviales" : nous contacter.

LA CLÉ

Chilly-Mazarin Longjumeau Champlan Entraide

La CLÉ est une épicerie sociale qui fournit une aide alimentaire substantielle aux démunis des trois villes contre une participation modique. 150 tonnes de nourriture sont distribuées par an, soit 300 000 repas.

Michel Campese
7 ter rue Jules Ferry
91160 LONGJUMEAU
01 69 34 30 62
la-cle@orange.fr

LION'S CLUB LONGJUMEAU- PALAISEAU

Association caritative implantée à Longjumeau et Palaiseau depuis 1974. Membre du Lions Club International. Humanitaire, aide à la personne.

Alain Prévost
13 rue de Normandie
91160 LONGJUMEAU
06 38 91 57 15
domalain.prevast@wanadoo.fr

Quête pour les aveugles, banque alimentaire, Téléthon, journée de la vue, chiens guides d'aveugles, vente de muguet, aide handicap, aide seniors, concours d'éloquence.

LPA

Longjumeau Partenaire pour l'Afrique

Actions humanitaires, distribution, assistance, accompagnement des personnes à l'initiation aux nouvelles technologies et méthodes de communication. Organisation d'événements Goscoculturels. Développement de la jeunesse et échange des procédés.

1 résidence la Rocade
91160 LONGJUMEAU
06 01 28 05 52
yanickkaz@yahoo.fr

Seulement au téléphone via nos plateformes d'informations.



ADDICTIONS ALCOOL VIE LIBRE

AAVL

Aide aux personnes ayant des problèmes d'alcool et soutien à l'entourage. Informations sur les dangers d'une trop grande consommation d'alcool dans tous les milieux.

Christophe Taisne
18 rue du Docteur Roux
91160 LONGJUMEAU
01 69 34 64 46 - 06 15 62 44 39
vielibre-longjumeau@vielibre.org
chttaisne@hotmail.com
www.vl91160.fr - www.vielibre.org

Groupe de parole les 2^e et 4^e vendredis du mois (sauf jours fériés et exception), de 20h30 à 22h45-23h à la Maison Colucci, 159 rue du Président François Mitterrand.

NOUVELLES VOIES

Nouvelles Voies accompagne les personnes en difficultés face aux démarches administratives et juridiques (logements, santé, consommation, droits des étrangers, familles, travaux).

Pour tout renseignement : 01 46 01 02 47
contact@nouvellesvoies.org

Permanences gratuites et individuelles d'accompagnement dans vos démarches administratives juridiques et numériques :

- Maison Colucci : 01 64 54 19 96
- Maison de la Fraternité : 01 69 74 19 00

Pour les prises de RDV : s'adresser directement auprès des structures.

PAROLES DE FEMMES- LE RELAIS

Membre de la Fédération Nationale Solidarité Femmes (FNSF), l'association met en place des accompagnements individuels et des actions collectives d'informations et de préventions, en proposant des solutions concrètes qui s'inscrivent dans la durée.

Espace Associatif - COS
11 avenue du Noyer Lambert
91300 MASSY
01 60 11 97 97
antenne.91@parolesdefemmes-lerelais.fr
www.parolesdefemmes-lerelais.com

Accompagnement des femmes victimes de violence conjugale : écoute téléphonique, suivi et hébergement.
(Permanences : du lundi au vendredi, de 9h-17h30). Actions de prévention auprès des jeunes afin de favoriser la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes ; ainsi que des sessions de formation auprès des professionnel.le.s.

PSYCHOLOGUES ET SANTÉ EN ESSONNE

Promouvoir la réflexion théorico-clinique, favoriser la sensibilisation et la formation des psychologues.

Hôtel de Ville
6 bis rue Léontine Sohier - BP 482
91164 LONGJUMEAU CEDEX
psysanteg1@gmail.com

Journée départementale biannuelle ouverte à tout public. Journée Inter-ateliers annuelle réservée à nos adhérents. Ateliers cliniques mensuels d'échange des pratiques réservés à nos adhérents.

ROTARY CLUB DE LONGJUMEAU

L'association regroupe des hommes et des femmes qui exercent ou ont exercé des postes à responsabilité en entreprise ou en profession libérale. Les rotariens sont des acteurs locaux attentifs à leur collectivité et aussi prêts à servir et à agir concrètement pour des actions humanitaires et de solidarité.

Les relations d'amitiés liant les membres du club sont basées sur les 3 valeurs clés du Rotary International :

- l'éthique dans tous les actes de la vie,
- l'engagement pour un monde meilleur,
- l'action dans un esprit de camaraderie.

Marie-Claude Fargeot
Best Western l'Orée
Chemin de la Tremblaye
91160 SAULX-LES-CHARTREUX
06 70 46 95 94
rotaryclublongjumeau@gmail.com

SOS FAMILLES EMMAÜS LONGJUMEAU

Accueillir et accompagner des familles et personnes en difficulté financière envoyées par des travailleurs sociaux. Prévenir les situations de mal-être de particuliers, rééquilibrer le budget des personnes endettées par un accompagnement budgétaire et l'octroi d'avances sans frais, ni intérêt.

Jean-Michel Heuzé
CCAS
86 boulevard du Docteur Cathelin
91160 LONGJUMEAU
01 69 74 19 32
sos.fam.emm.longju@wanadoo.fr
www.emmaus-france.org

Accueil sur RDV : contact par mail ou téléphone.



SSVP

Société Saint Vincent de Paul - Conférence de Longjumeau

Visite de personnes seules, malades ou âgées (à domicile ou en maison de retraite). Récupération de vêtements et dons aux personnes affiliées à La Clé. Aide financière aux personnes démunies sur dossier transmis par les assistantes sociales.

Marie-Christine Tonnelier

11 chemin de la Calèche

91160 LONGJUMEAU

06 65 32 84 98

longjumeau.conf.cd91@ssvp.fr

www.ssvpplongjumeau.fr

FB : SSVPLongjumeau

UN AUTRE REGARD SUR L'AUTISME

Accueil d'enfants autiste/TED. Séances de prise en charge par la méthode ABA, par la méthode du jeu et par la thérapie d'intégration sensorielle. Informer et soutenir les parents. Sensibiliser à l'autisme.

Chahrazed Bensta

16 rue des Écoles

91160 LONGJUMEAU

07 83 38 34 35

contact@unautre REGARD-autisme.org

UNAFAM

Union Nationale de Familles ou Amis de personnes Malades et/ ou handicapées psychiques

Vous êtes confrontés aux troubles psychiques d'un proche ? Ne restez pas isolés, contactez-nous !

UNAFAM-ESSONNE

14 rue Léo Lagrange

91700 SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS

06 61 56 85 19

essonne@unafam.org

www.unafam.org/essonne

Aide aux familles des personnes vivants avec un trouble psychique : accueil, écoute et partage avec d'autres familles, groupes de parole, café-rencontres, formations, balades-rencontres.

VITA-LIS, MISSION LOCALE PARIS SACLAY

VITA-LIS, Mission Locale Paris Saclay, accompagne tous les jeunes de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire, sur 25 communes. Vous avez une question sur votre insertion dans la vie professionnelle, votre orientation, votre santé, votre mobilité... Contactez-nous !

VITA-LIS est joignable sur ses 3 antennes :

- Les Ulis : 01 69 18 79 10

- Massy : 0800 09 10 13 (N° vert)

- Palaiseau : 09 51 31 78 93

ml@mlvitalis.org

Une conseillère vous accueille à la MEIF 156 rue du Président François Mitterrand, les mardis et jeudis de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

YOUNG HUMANITY

Association humanitaire qui œuvre par le biais d'actions humanitaires, sociales, sociétales et environnementales.

Mohamed Aouida

27 Avenue du Général de Gaulle

91160 LONGJUMEAU

06 37 75 20 27

young.humanity@outlook.com

Maraudes, colis alimentaire, actions sociales intergénérationnelles, récoltes alimentaires, événements, buvettes.

HUMANITAIRE

ADAFF

Association Des Amies Fidèles de France.

Soutien matériel et moral des membres en cas de difficulté. Être un cadre d'éducation citoyenne, de partage, de promotion et d'échange avec l'Afrique.

Cécile Kana

160 rue du Pdt François Mitterrand

Croix Breton - Bât. D1

91160 LONGJUMEAU

06 25 10 01 78

kanacecile@hotmail.fr

Réunion chaque 3^e samedi du mois.

AMICALE GAUTIER

Rassembler les personnes animées du même désir d'enrichir leurs connaissances, de découvrir de nouveaux horizons dans un milieu convivial et amical, de participer et de développer des actions solidaires au travers de projets initiés ensemble, de restituer les actions et projets menés auprès du public au moyen d'expositions, de conférences, ou par tout moyen de communication.

Gilbert Gautier

8 rue de la Forge

91160 LONGJUMEAU

06 10 22 13 49

gilbert-gautier@bbox.fr

Action humanitaire au Cambodge par l'aide à la construction de maisons individuelles et de sanitaires pour des familles défavorisées.

LES FILLES DE CACANTE DE FRANCE

Cette association a pour but de développer le quartier de Cacante en Guinée Bissao au niveau médical, scolaire, électrique et de l'eau courante.

Binto Injai

27 avenue du Général de Gaulle

91160 LONGJUMEAU

06 44 77 80 02

eliceiteinjai1@gmail.com

BSF

Bangui Sans Frontière

Collecter et transférer en Centrafrique du matériel de santé et pédagogique. Depuis 2017, l'association propose de nouvelles actions vers l'éducation socio-professionnelle en faveur des jeunes centrafricains à la sortie de la crise. Elle s'investit aussi sur la promotion, le développement et l'ingénierie des nouvelles technologies de communication en faveur de la jeunesse.

Ida Crozon Cazin

3 rue de la Tannerie

91160 LONGJUMEAU

07 53 41 75 45

crozonida@gmail.com



GUÉRIR UN ENFANT



Depuis 2008, l'association organise ou contribue à des événements locaux afin de financer chaque année :

- Une opération de mécénat pour la chirurgie cardiaque d'un enfant venu d'un pays défavorisé, reçu dans nos familles d'accueil bénévoles de l'association,
- Des convoyages d'enfants malades assurés par Aviation sans Frontières,
- Un soutien attentif, amical, et bénévole aux familles de notre association recevant les petits opérés.

Jean-Pierre Laude

01 64 48 83 76

guerirunenfant@gmail.com

Accueil bénévole d'enfants de pays défavorisés pour opérations cardiaques : toute l'année.
Organisation de lotos et concerts et participation à de nombreux événements en notre faveur.

LES AMIS D'ANTSIRABÉ

L'association vient en aide aux habitants de la ville et de la région d'Antsirabé (Madagascar) en situation d'exclusion : les handicapés, les malades, les nourrissons dénutris, les vieillards démunis, les écoles, les communes rurales. Concrètement, elle participe à la scolarisation de 530 enfants, elle aide des adultes handicapés à mener à bien des micro-projets. Elle fournit un repas chaud hebdomadaire à des vieillards, elle apporte une aide médicale et alimentaire d'urgence, elle combat la malnutrition dans un dispensaire de brousse, elle répare et construit des salles de classe et des maisons.

Christine Térán

20 square Érik Satie

91160 LONGJUMEAU

06 21 19 51 23

moana91@sfr.fr

<http://lesamisdantsirabe.wordpress.com>

QUE DU BONHEUR

Accompagnement des personnes en situation de vulnérabilité, développement de l'autonomie, bien-être physique, moral et social, aide administrative et médicale, amélioration des conditions de vie, soutien aux personnes sans domicile fixe.

Madame Ebengo

7 résidence la Rocade

91160 LONGJUMEAU

06 52 32 77 24

richedivine@yahoo.fr

SANTÉ

GITELBART

L'association Gitelbart soutient les syndromes de Gitelman et de Bartter. Notre association a été créée pour permettre aux patients et à leur entourage de sortir de l'isolement. L'association entend offrir des ressources aux malades (usagers de l'association), en vue de participer à une appréhension active de leur pathologie au quotidien et de partager au mieux la notion de « handicap invisible » (relations avec les proches et parents et dans l'univers professionnel, conduite dans les situations de la vie courante, gestion des symptômes et prise en charge des douleurs, etc.)

www.gitelbart.fr

L'association se positionne pour les patient(e)s sur cinq activités :

1. pôle de suivi des avancées de la recherche,
2. point de diffusion de l'information scientifique vulgarisée de manière pertinente,
3. passerelle entre chercheurs-praticiens et patients,
4. base d'informations pratiques aidant à bien appréhender et gérer les symptômes et les situations,
5. réseau de support mutuel et d'écoute inter-patients visant à assumer les vécus du quotidien.

LIGUE CONTRE LE CANCER DE L'ESSONNE

Le Comité soutient toute mesure qui vise à encourager la recherche, promouvoir les meilleurs soins aux malades, les accompagner dans leur parcours de prise en charge qui doivent devenir des parcours de vie, les défendre face à leurs difficultés et favoriser la réduction des risques de cancer.

Centre Hospitalier de Bligny

91640 BRIIS-SOUS-FORGES

01 64 90 88 88

cd91@ligue-cancer.net

RKBE

Réseau Kinésithérapie Bronchiolite Essonne

Réseau de kinésithérapeutes essoniens pour optimiser la prise en charge des patients BPCO en sortie d'hospitalisation et ayant une prescription de réhabilitation respiratoire en lien avec le Praddo. Organiser un système de garde de kinésithérapie respiratoire pour la prise en charge des nourrissons et des jeunes enfants atteints de bronchiolite, les week-ends et jours fériés.

Michelle Afalo

9 rue des Primevères

91420 MORANGIS

06 69 52 28 12

rkbe@hotmail.fr

www.rkbe.fr

SOINS À DOMICILE

L'association intervient pour les soins infirmiers à domicile auprès des personnes âgées en perte d'autonomie, des personnes en situation d'handicap, ou des personnes atteintes de maladie chronique.

Sabrina Dassetto

46 rue de la Division Leclerc

91160 SAULX-LES-CHARTREUX

01 64 48 29 61

assoc-soins-a-domicile@orange.fr

De 7h45 à 12h15 et de 15h30 à 18h45
du lundi au dimanche.



LES SPORTS

Ville
Active & Sportive

SPORTS

AAL

Association Aïkido Longjumeau

Art martial à la portée de tous. L'Aïkido se pratique à mains nues utilisant la force de l'adversaire, et des techniques avec armes. L'Aïkido permet de s'exprimer selon ses besoins et ses possibilités, dans la détente.

Romain Soulier

Parc des Sports Langrenay

25 rue Léontine Sohier

91160 LONGJUMEAU

06 06 68 65 87

bureau@aikidolongjumeau.fr

<http://aikidolongjumeau.free.fr>

Cours au dojo Marquez.

ADULTES : mardi, 20h30-22h30, jeudi, 20h30-22h30, samedi, 15h-17h.

JEUNES : mercredi, 17h45-19h, samedi, 13h30-15h.

AECAM VVD

Association Esprit et Culture de l'Art Martial Vovinam Viet Vo Dao

Art martial vietnamien caractérisé par la variété et la richesse de ses techniques en utilisant l'ensemble du corps (coup de poing, coup de pied et technique de blocage) pour mettre en application seul ou à deux.

Julie Sabet

48 bis avenue du Val

91420 MORANGIS

06 64 56 15 27

bureau@vovinam-longjumeau.fr

Insta : @vovinam_longjumeau

DOJO RIGOULOT :

ENFANTS DE 7 À 14 ANS : samedi de 16h45 à 18h45.

ADULTES À PARTIR DE 15 ANS :

lundi et vendredi de 19h30 à 21h30 ; mercredi de 19h45 à 21h45.

CARDIO TRAINING :

lundi de 19h15 à 19h45, mercredi de 19h à 19h45.

PERFECTIONNEMENT

ENFANTS ET ADULTES :

dimanche de 9h à 12h selon calendrier des passages de grades et compétitions.



ALB

Association Longjumelloise de Badminton

Pratique du badminton dès l'âge de 6 ans. En loisirs ou en compétitions, dans une ambiance conviviale. Équipes en compétition de niveau départemental à régional.

Julie Seguin

Gymnase A. Nicolas

25 rue Léontine Sohier

91160 Longjumeau

06 28 49 38 63 / 06 62 19 15 88

contact@alb91.com

www.alb91.com



Activité : Les entraînements ont lieu soit au Gymnase Courtand / Nicolas de Longjumeau ou au Gymnase Picasso à Saulx-les-Chartreux avec un entraîneur diplômé d'état.

Entraînement jeunes : mercredi, vendredi selon l'âge et le niveau.

Entraînement adultes compétition :

lundi, mardi, jeudi ou vendredi selon le niveau. Possibilité de séances individuelles en plus.

Adulte loisirs : mardi, vendredi, samedi, dimanche.

Jeu libre (en fonction de la catégorie) :

lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche.

Retrouvez en détail l'ensemble des informations sur notre site internet.

ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE PASTEUR

Organiser et développer la pratique d'activités sportives et l'apprentissage de la vie associative.

Mme Metz

Collège Pasteur

24 rue Pasteur

91160 LONGJUMEAU

01 69 09 06 15

0910718L@ac-versailles.fr

Gymnastique, gymnase Rigoulot : mercredi, 13h30 - 16h30.

Badminton, gymnase Nicolas : mercredi, 13h30 - 15h minimes, puis 15h - 16h30 benjamins.

Tennis de table, salle de tennis de table, collège Pasteur : jeudi 12h - 14h.

Fitness, salle du collège :

jeudi, 16h15 - 17h15.

Football, stade de Longjumeau :

mercredi, 14h - 16h.

Basketball/ultimate : mercredi, 14h - 16h.

ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE ANDRÉ MAUROIS

Permettre aux élèves du collège de trouver une continuité de leurs cours d'EPS, dans une pratique volontaire, compétitive ou de loisirs. Participe aux compétitions organisées par l'UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) dans différentes activités.

Gaëlle Guicquero

Collège André Maurois

8 rue du Mauregard

91360 ÉPINAY-SUR-ORGE

01 69 09 06 00

ASVLHB

AS Villebon Longjumeau Handball

Club de handball ouvert à tous les talents, de tous les âges.

Michel Lafond

17 rue des Casseaux

91140 VILLEBON-SUR-YVETTE

06 12 13 89 65

[Miclafond@yahoo.fr](mailto:miclafond@yahoo.fr)

<http://asvlhb.fr>

Vous voulez pratiquer un sport convivial, en vous faisant plaisir, dans le respect de chacun ?

Joueurs, arbitres, dirigeants ? Venez rejoindre l'ASVLHB :

- En compétition dès l'âge de 10 ans,
- En découverte dès l'âge de 3 ans avec le babyhand,
- En apprentissage de 6 à 9 ans avec l'école de hand,
- En loisirs à partir de 17 ans.

Tourné vers l'avenir, nous travaillons sur de nouvelles offres : Hand à 4, Beachhand, « Sport Santé », avec le hand-fit (sorte de fitness), etc.



Vous recherchez un sport collectif, offrant une pratique compétitive ou de loisirs développant santé et bien-être ? L'ASVLHB sera heureuse de vous accueillir.

- Débutant ou confirmé nous avons une place pour vous,
- Nos équipes sont encadrées par des entraîneurs diplômés et expérimentés.
- Les labels « École d'arbitrage » et « École de hand » décernés par la Fédération Française de Handball sont les témoins de la qualité de nos enseignements.
- Nombreuses actions : Elles Hand, Handball ton quartier, Fest'hand, découverte du handball, découverte dans les crèches, actions vers les personnes du 3^e âge, handicap, etc.

BOXING CLUB
DE LONGJUMEAU

Promouvoir et développer les sports de combat au travers de la boxe thaïlandaise, du kick-boxing et du panrace.

Giovanni Guimbert

Mohamed Qostal

Hôtel de Ville

6 bis rue Léontine Sohler - BP 482

91164 LONGJUMEAU CEDEX

06 38 54 37 00 - 06 50 11 42 71

giovanni.pro@outlook.com

mo.qostal@gmail.com

Cours au dojo Marquez :

Enfants de 11 à 14 ans :

jeudi, 18h-19h, samedi, 10h-11h.

Adultes et jeunes à partir de 15 ans :

jeudi, 19h-20h30, samedi, 11h-12h30.

CAPOEIRA
STREET & DA

Capoeira Street et Disciplines Associées

Favorisant la confiance en soi, la Capoeira, art martial afro-brésilien est un héritage du temps de l'Esclavage : sous couvert de traditions populaires et culturelles, les esclaves d'origine africaine déportés sur les plantations détenues par des colons portugais au Brésil, faisaient croire à leur maîtres qu'ils dansaient, alors qu'ils s'entraînaient réellement au combat aux fins de survie dans les hautes herbes, « Capoeira » en portugais... La Capoeira développe les qualités gymniques du pratiquant ; elle renforce les capacités cardio-vasculaires, réduit les risques de diabète et d'obésité. Elle s'adresse à tout pratiquant, de tout âge : la pratique féminine est assez développée.

Thierry Catelan

204 rue du château des rentiers

appt 65 - boîte 68 75013 PARIS

06 85 65 84 66

assocapoeirastreet@gmail.com

Cours gymnase Rigoulot :

- Enfants, à partir de 5 ans : dimanche de 14h à 15h.
- Adultes et adolescents : dimanche de 15h à 17h.
- Adultes : mercredi et jeudi de 21h à 22h45
- Enfants (au dojo) : jeudi de 17h à 18h.

CFAL

Compagnie des Francs Archers Longjumellois

Pratiquer le tir à l'arc.

Fawzi Nashashibi

Moulin de Gravigny, 8 rue Copernic
91160 LONGJUMEAU

06 80 71 19 34

archerslongjumeau@gmail.com

www.archerslongjumeau.com

Créée en 1990, notre association sportive est une compagnie traditionnelle qui a pour but la pratique du tir à l'arc. Affiliée à la Fédération Française de Tir Libre (FFTL), notre compagnie d'arc enseigne le tir à l'arc dit instinctif souple. Le respect des traditions du tir à l'arc, tel qu'il était pratiqué dans les anciennes compagnies, fait partie de nos coutumes. Nous ne pratiquons qu'en extérieur, sur un terrain boisé traversé par la rivière de l'Yvette et jouxtant le Moulin de Gravigny, où nous proposons un parcours de 21 cibles installées de façon permanente. **Initiation et pratique du tir à l'arc au Moulin de Gravigny** : jeunes à partir de 12 ans et adultes : samedi de 14h30 à 16h.



CTL

CycloTouristes Longjumellois

Sorties vélo toutes les semaines, la distance varie en fonction des saisons.

François Laurent et Philippe Hereau

Moulin de Gravigny, 8 rue Copernic
91160 LONGJUMEAU

06 32 06 29 22 / 07 44 50 59 39

jaimellevelog1@gmail.com

philippe.hereau@gmail.com

<http://ctlongjumeau.fr>

Sorties vélo :

Adultes et ados accompagnés d'adultes, dimanche matin et jours fériés (matin). Plusieurs sorties longues distances dans l'année. Débutants(es) ou en reprise, sortie courte le dimanche matin à 9h. N'hésitez pas à contacter François Laurent ou Philippe Hereau.



EENTJ

École Essonienne de Nihon Tai Jitsu - Self Défense

Pratique et développement du Nihon Tai Jitsu et du self défense. Cette discipline est enseignée aux enfants dès le collège, pour sa section "pré-ados/ados" et aux adultes dès le lycée pour sa section ados/adultes. Le Nihon Tai Jitsu est une école de ju-jitsu traditionnel, rattachée au style « aikido yoseikan », développée au Japon par Sensei Minoru Moshizuki, formalisée en France puis en Europe par Sensei R. Hernaez. La discipline est affiliée à la FFKaraté.

Laurent Larivière

20 rue des Lilas
91160 LONGJUMEAU
06 87 19 76 89

contact@ntj91.fr

www.ntj91.fr

Arts martiaux traditionnels - Self défense.

FAL

Force Athlétique de Longjumeau

Promotion et pratique de l'haltérophilie : musculation, force athlétique et culturisme.

Abdel Mezghiche et Monsieur Lavigne

Hôtel de Ville 6 bis rue Léontine
Sohier - BP 482 91164 LONGJUMEAU
CEDEX

force.atheltique.longjumeau@gmail.com

www.fal.com

Musculation, gymnase Rigoulot : ADULTES ET JEUNES DE PLUS DE 16 ANS avec accord parental.

FCL

Football Club de Longjumeau

Le FCL propose une pratique du football pour tous, du loisir à la compétition. Club labélisé Excellence FFF 2025-2028. Label École Féminine de football Bronze et Label Jeunes Espoir. Le FCL se distingue par la diversité de ses activités : École de foot, équipes compétitives, section féminine, équipes loisirs mais aussi nouvelles pratiques comme le foot en marchant et le fitfoot.

Rejoindre le FCL, c'est intégrer un club formateur, convivial et ambitieux, où chacun peut évoluer à son rythme tout en partageant des valeurs fortes : solidarité, dépassement de soi et esprit d'équipe.

Sami Hachani

Parc des Sports Langrenay
25 rue Léontine Sohier
BP 310 91160 LONGJUMEAU
06 64 71 59 38

fclongjumeau@gmail.com

www.fcl91.fr

LA T'EN FAIS PAS

Développer la pratique du sport de pétanque. Faciliter la formation d'arbitres et d'éducateurs. Favoriser la création d'une école de pétanque.

Michel Codel

42 rue P. & M. Curie
91160 LONGJUMEAU
06 74 19 64 77
michel.codel@yahoo.fr

Pétanque tous les jours.

QUARKS DE VILLEBON LONGJUMEAU

Club phare de l'Essonne, les Quarks offrent une expérience sportive accessible à tous, du flag sans contact au football américain compétitif. Avec une ambiance familiale, un encadrement passionné et une dynamique de progression constante, les Quarks forment des athlètes, mais surtout des équipes soudées et ambitieuses. Rejoindre les Quarks, c'est entrer dans une communauté qui joue avec cœur et avance ensemble.

Cyril Le Brun

Complexe sportif Saint Exupéry
Rue las Rozas de Madrid
91140 VILLEBON-SUR-YVETTE
07 64 85 02 76 (9h-20h, 7J/7)
contact@quarksfootball.fr
www.quarksfootball.fr



FOOTBALL AMÉRICAIN :

Seniors (2007 et +) : lundi 20h-22h, Villebon-sur-Yvette ; mercredi 20h-22h, Longjumeau.

Cadets U15 (2012 et 2013) + Juniors U19 (2008 à 2011) + Féminines Seniors (2006 & +) : mardi 19h30-21h30, samedi 14h30-17h30, Longjumeau.

FLAG FOOTBALL :

Jeunes mixte (U7 à U11 soit 2016 à 2022) : samedi 10h-12h, Longjumeau.

Cadets (U13 à U15 soit 2012 à 2015) : mercredi 16h30-18h, samedi 10h-12h, Longjumeau.

Juniors mixte (2011 et 2009) : mercredi 16h30-18h, jeudi 20h-22h et samedi 10-12h, Longjumeau.

Seniors mixte (2008 et +) : lundi et jeudi, 20h-22h, Longjumeau.

RUGBY VAL D'ORGE SAVIGNY LONGJUMEAU

Apprentissage et initiation à la pratique du rugby en compétitions ou loisirs.

Marilyne Laury

06 77 53 18 35
contact@rugbyvaldorge.fr
www.rugbyvaldorge.fr

ENTRAÎNEMENTS :

Stade Jean Moulin à Savigny sur Orge : École de rugby de 5 à 13 ans : mercredi 18h-19h30

U14 : mardi et jeudi 18h-20h

U16 : mardi et jeudi 19h-21h

U19 : mardi et jeudi 19h-21h

Seniors compétition : mercredi et vendredi 20h à 22h.

Stades à Savigny-sur-Orge et Nozay :

Seniors loisirs : mercredi et vendredi 20h à 22h.

Stade de la Guy à Ballainvilliers :

Seniors FIVE - rugby sans plaquage : vendredi 20h-22h.



FLAM91

Judo

Pratique du judo de 5 à 60 ans. FLAM 91 est classé parmi les meilleurs club de France et meilleur club formateur. Pratique du Cross-training à partir de 16 ans (cours renforcement musculaire et de remise en forme).

Sur l'année 2025-2026 : Shirine Boukli (-48kg), Championne d'Europe 2026 (5ème titre), Médaille d'or au Grand Slam à l'Accor Arena de Bercy ; Luka Mkhelidze (-60kg), Champion d'Europe 2026 ; Chloé Devicor (-57kg), Médaille d'argent au Grand Slam d'Astana (Kazakhstan).

Championnat de France Seniors : Chloé Devicor (-57kg), Championne de France ; Mathéo Akiana Mongo (+100kg), Champion de France ; Francis Damier (-100kg), médaillé de bronze. **Juniors** : Mathéo Akiana Mongo (+100kg), Médaille de bronze aux championnats du Monde et aux championnats d'Europe ; Eilys Berriot (-52kg), médaillé de bronze aux championnats de France ; Yvana Treçy Kamga Ngangoum (-78kg), médaillée de bronze aux championnats de France.

Équipe FLAM91 : Vice-champion de France Seniors.

Arnaud Berthier

Parc Langrenay 25 rue Léontine
Sohier 91160 LONGJUMEAU
06 64 72 23 47
contact@flam91.com
www.flam91.com

ENTRAÎNEMENTS DOJO JEAN MARQUEZ :

- **nés en 2023** : mercredi 10h à 10h45
- **nés en 2022** : mercredi 10h à 10h45 et samedi 8h30 à 9h15
- **nés en 2021** : mercredi 13h30 à 14h15 et samedi 8h30 à 9h15.
- **nés en 2020** : mercredi 13h30 à 14h15 et samedi 9h15 à 10h.
- **nés en 2019** : mercredi 14h15 à 15h15 et vendredi 17h30 à 18h30.
- **nés en 2018-2017** : lundi 17h30 à 18h30 et mercredi 16h30 à 17h30.
- **Benjamins, Minimes (nés en 2013-2014-2015-2016)** : lundi 18h30 à 20h, mercredi 15h15 à 16h30 et vendredi 18h30 à 19h30.
- **Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans** : lundi 20h-21h30 et vendredi 19h30-21h.

AUTRES ACTIVITÉS : CROSS TRAINING

Adultes (à partir de 16 ans) : mardi 19h à 20h (Gymnase Rigoulot) et samedi 10h à 11h (Dojo Jean Marquez).



LA POSTILLONNE OMNISPORTS DE LONGJUMEAU

La Postillonne Omnisports de Longjumeau est issue de la fusion de la Postillonne et du Postillon Olympique Longjumellois. Forte de 13 sections et 2 000 adhérents, elle vous offre un large choix d'activités. N'hésitez pas à nous contacter ou à rencontrer les responsables de section.

Éric Porta

84 rue du Pdt F. Mitterrand,

Bât D - Rez-de-Chaussée

91160 LONGJUMEAU

postillonneomnisport@free.fr

Siège social :

84 rue du Pdt F. Mitterrand

91160 LONGJUMEAU

06 84 81 61 79

01 64 48 35 28



Section Athlétisme

Pratique des disciplines d'athlétisme sur la piste du stade. Compétitions (cross, salle, piste, routes, marche athlétique et marche nordique).

Irène Moreau

28 route de Versailles - Bât B

91160 CHAMPLAN

06 86 89 65 30

irene.moreau@orange.fr

<http://essonne-athletic.athle.fr>

ÉCOLE D'ATHLÉTISME : de 6 à 10 ans, mercredi de 17h à 18h30.

BENJAMINS : lundi et mercredi, de 18h30 à 20h.

MINIMES : lundi, mercredi et vendredi de 18h30 à 20h.

CADETS À VÉTÉRANS : lundi, mercredi et vendredi, de 18h30 à 20h30 ; samedi à la demande, de 10h à 12h.

MARCHE ATHLÉTIQUE : toutes catégories, samedi de 9h30 à 11h30.

MARCHE NORDIQUE : lundi de 15h30 à 17h, mardi de 14h30 à 16h, Mercredi de 19h30 à 20h30 (séance technique), jeudi de 15h30 à 17h, samedi de 14h30 à 16h, dimanche de 9h30 à 11h. Le 1^{er} dimanche du mois, séance technique de 9h à 10h.

TRAIL : séances communes avec le demi-fond (lundi et mercredi) et séances spécifiques le dimanche matin.

Section Basket

Permettre la pratique du basket-ball dès l'âge de 6 ans, dans le cadre de l'école de basket en initiation, puis en compétition pour tous les jeunes et les jeunes adultes masculins et féminins, selon les règles de la FFBF, encadrés par des entraîneurs qualifiés. Possibilité de pratiquer également en loisirs mixte pour les adultes. Proposer une initiation et une formation d'OTM et jeunes arbitres.

Abdoul Nasser Soule

84 rue du Pdt F. Mitterrand,

Bât D - Rez-de-Chaussée

91160 LONGJUMEAU

07 77 97 21 52

pol-secretariat@orange.fr

p.o.l.sectionbasket@orange.fr

www.lpo.longjumeau-basket.kalisport.com

Au COSEC Ostermeyer pendant les entraînements, au gymnase Picasso à Saulx les Chartreux le mercredi de 16h à 18h pour les U 15 masculins.

Section Danse de salon/ Rock (à partir de 16 ans)

LongjuDance. Apprentissage de toutes les danses de salon.

Françoise Bridel

06 72 85 46 64

longjudanceg91@gmail.com

<http://longjudance.free.fr>

Danses de salon ADULTES, salle Anne Frank :

- **Mardi soir :** Rock
- **Jeudi soir :** Danse de salon

Section Escalade

Escalade dans le gymnase de Saulx-les-Chartreux encadré par un moniteur diplômé. Tous niveaux, tous âges.

Jérémie Foricheur

84 rue du Pdt F. Mitterrand,

Bât D - Rez-de-Chaussée

91160 LONGJUMEAU

06 25 58 46 11

postillonne.escalade@yahoo.fr

Mardi : 17h15-18h15 (7-8 ans),

Mardi : 18h15-19h15 (9-13 ans),

Mardi : 19h15-20h30 (14-17 ans),

Vendredi : 17h30-18h30 (9-10 ans),

Vendredi : 18h30-19h30 (11-13 ans),

Vendredi : 19h30-21h (14-17 ans),

Mardi : 20h30-22h30 + libre vendredi

21h-22h30 (Adulte),

1^{ère} ouverture de créneaux le samedi à

12h30 (4-6 ans - baby), à 13h30 (7-10 ans), à

14h30 (2h performance sélection).

Section Gymnastique

Baby gym mixte à partir de 2 ans. Gym féminine aux agrès à partir de 5 ans. Entretien, gym adulte.

Marjorie Dumaitre

kelyne@live.fr

<http://la-postillonne-gym.over-blog.com>

Section GV Fitness Danse

Envie de bouger dans la bonne humeur? POL GV Fitness vous propose des activités variées, ouvertes dès 12 ans, accessibles quel que soit votre niveau telles que : Body Zen, Boot Camp, Circuit Training, Gym Seniors, HIIT, Renforcement musculaire, Step, Zumba, Yoga/Pilates, Relaxation, salle de musculation et danse. Des cours Sport Santé et activité physique adaptée (APA) sont proposés pour une reprise progressive de votre activité physique dans un cadre convivial et bienveillant.



Abdel Monaam

84 rue du Pdt F. Mitterrand, Bât

D - Rez-de-Chaussée

91160 LONGJUMEAU

06 77 00 71 89

pol.gv91@orange.fr

polgvfitness.kalisport.com

- **Cours en accès illimité à différents horaires du lundi au samedi,**
- **Encadrement par des coaches diplômés et expérimentés,**
- **Adhésion annuelle : 135 €**

Section Karaté-Kobudo

Le karaté wado ryu est un art martial japonais de combat et self-défense en compétitions ou loisirs, à partir de 6 ans.

Sylvain Gremion

06 62 28 91 01

karateclub.longjumeau@gmail.com

<http://karate.longjumeau.free.fr>

Karaté Wado-Ryu, dojo Rigoulot :

De 6 à 9 ans : mardi et jeudi à 18h.

De 10 à 14 ans : mercredi à 16h ;

samedi à 14h15.

Adultes : mardi et jeudi, 19h.

Section Plongée sous-marine

Laurent Rosambert

84 rue du Pdt F. Mitterrand,

Bât D - Rez-de-Chaussée

91160 LONGJUMEAU

06 20 28 26 71

plongee.pol@gmail.com

www.polplongee.fr

Initiation - perfectionnement - voyage
à partir de 14 ans.

Plongée sous-marine : mardi, 21h-23h.

Nage : samedi, 9h30-11h30.

Section Roller sports

Éric Gauthier

84 rue du Pdt F. Mitterrand, Bât D

Rez-de-Chaussée

91160 LONGJUMEAU

06 08 75 62 08

lapol.roller.president@gmail.com

www.polroller.fr

DISCIPLINES PRATIQUÉES :

ÉCOLE DE PATINAGE POUR LES ENFANTS

À PARTIR DE 6 ANS : apprentissage des techniques de base de façon ludique au gymnase André Nicolas.

SECTION "LOISIRS-RANDONNÉE"

POUR LES ADULTES : tous niveaux, du patineur débutant au patineur confirmé, apprentissage au gymnase Linder ou en extérieur suivant la saison.

SECTION COURSE POUR ENFANTS

ET ADULTES : perfectionnement des techniques de base et apprentissage des techniques de course en gymnase ou sur la piste de roller suivant la saison.

Pour les jours et les horaires
d'entraînement, nous contacter.
Venez visiter notre site internet.



Section Tennis de table

Pratique du tennis de table.

Laurent Parrain

84 rue du Pdt F. Mitterrand,

Bât D - Rez-de-Chaussée

91160 LONGJUMEAU

06 64 29 80 30

laurent.dtlp@gmail.com

www.poltt.fr

Loisir et compétition.

Section Trampoline

Initiation dès l'âge de 4 ans et perfectionnement au trampoline sous forme de passage de niveaux. Club affilié à la Fédération Française de Gymnastique. Entraînements aux gymnases Linder et Pablo Picasso.

Jérôme Paris

84 rue du Pdt F. Mitterrand

Bât D - Rez-de-Chaussée

91160 LONGJUMEAU

07 45 10 27 38

lapostillonnetrampo@gmail.com

<http://trampolinelongjumeau.fr>

Section Volley-Ball

Le Volley-Ball a toujours été un sport synonyme de vacances et de convivialité et c'est aussi un formidable sport d'équipe. Si vous adhérez à ces valeurs et souhaitez faire de la compétition, n'hésitez pas à nous rejoindre ! Nous vous accueillons à partir de l'âge de 14 ans.

Virginie Chanceler

06 32 46 03 39

vchanceler@hotmail.fr

Facebook : POL volley Longjumeau

Équipe féminine sénior, championnat FFVB.
Équipe masculine sénior, championnat FFVB.
Équipe jeune à partir de 14 ans (M15 et M18). Entraînements les samedis de 17h30 à 19h30 au gymnase du collège de Saulx-les-Chartreux

Section Yoga

Cours hebdomadaires (hors vacances scolaires) de yoga Vinyasa, Hatha ou yoga adapté sur chaise, pour un public débutant, intermédiaire ou confirmé dispensés par des professeurs certifiés. Des ateliers à thèmes sont également proposés en cours d'année.

Secrétariat de la section YOGA

84 rue du Pdt F. Mitterrand,

Bât D - Rez-de-Chaussée

91160 LONGJUMEAU

07 83 95 68 40

lpolyoga91@gmail.com

Pratique du Yoga sous toutes ces formes.



TAEKWONDO LONGJUMEAU ÉTOILE

Sport olympique depuis 2000 (Sydney), le Taekwondo est un art dans son essence de se vaincre soi-même. En Corée, cette discipline fait partie du programme d'éducation physique et permet d'acquies un esprit d'équipe. Le Taekwondo peut être pratiqué par toutes et tous, quel que soit le niveau sportif acquis.

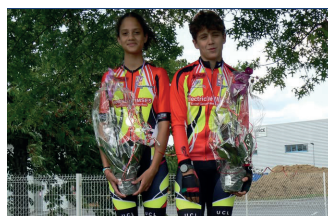
Lahbib Lahouari
9 résidence la Haie du Pont
91140 VILLEBON-SUR-YVETTE
lahbib.lahouari@gmail.com

- **4-5 ans** : samedi, 9h30-10h30, gymnase Saint-Exupéry,
- **6-9 ans** : mardi et vendredi, 17h-17h55, gymnase Rigoulot,
- **10-13 ans** : mardi, 18h05-19h, dojo Marquez, vendredi, 18h05-19h20, gymnase Rigoulot,
- **adultes** : mardi, 19h-20h30, vendredi, 20h30-22h, dojo Marquez,
- **adultes compétiteurs** : dimanche, 14h-17h, dojo Marquez.

TCL

Tennis Club de Longjumeau
Jacques Coumaillieu (Président)
Thibaut Poulin (Directeur sportif)
Stade Langrenay
Rue Léontine Sohier
91160 LONGJUMEAU
06 08 17 37 02 - 06 83 49 86 42
tcjongjumeau@fft.fr
j.coumaillieu@orange.fr
www.club.fft.fr/tclongjumeau

Tennis. Permanences les samedis et dimanches.



UCL

Union Cycliste Longjumelloise

École de vélo. Tous les enfants à partir de 4 ans, filles et garçons.

Joël Roche
27 rue Henri Fichant
91520 ÉGLY
01 60 83 26 21 - 06 17 58 06 00
u.c.longjumeau@aliceadsl.fr
roche.joel11@aliceadsl.fr
uclongjumelloise.clubeo.com

Entraînements :

À partir de 4 ans, mercredi, 13h45-17h, parc des sports Langrenay.

Compétitions : samedi ou dimanche.



©Ronan Houssin/Trophée Madiot



LES SERVICES MUNICIPAUX

Ville

Active & Sportive

SERVICES MUNICIPAUX ET INTERCOMMUNAUX

HÔTEL DE VILLE

6 bis rue Léontine Sohier

01 64 54 19 00

courrier@longjumeau.fr

www.longjumeau.fr

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 - 12h30 et 13h30 - 18h (14h30-18h le mardi)
- Mercredi et samedi 8h30 - 12h
- Fermé le mercredi après-midi
- Permanences d'avocats, sur rendez-vous le 1^{er} samedi du mois, salle Manouchian.

ANNEXE DE L'HÔTEL DE VILLE

3, bis rue des Écoles

Urbanisme 01 64 54 59 20

Services techniques 01 64 54 19 83

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 - 12h30 et 13h30 - 18h
- Mercredi 8h30-12h

LA MAISON DE LA FRATERNITÉ

86, boulevard du Docteur Cathelin

01 69 74 19 00

ccas@longjumeau.fr

- Lundi, jeudi, vendredi 8h30 - 12h30 et 13h30 - 18h
- Mercredi 8h30 - 12h

ACTION SOCIALE : au sein de la Maison de la Fraternité, guichet unique de l'action sociale, plusieurs institutions et associations sont regroupées : CCAS (Centre communal d'action sociale), MDS (maison départementale des solidarités), CAF (caisse d'allocations familiales), CPAM (caisse primaire d'assurance maladie), conciliateur de justice, CIDFF (centre d'information sur les droits des femmes et des familles), Hercule Insertion, Sos Famille Emmaüs, PAEJ (Point accueil écoute jeunes avec l'APASO).

AINSI, VOUS POURREZ AVOIR ACCÈS :

- aux permanences des travailleurs sociaux de la MDS de Palaiseau,
- aux permanences des travailleurs sociaux de la Caisse d'Allocations Familiales,
- aux permanences juridiques assurées par la maison du droit et de la justice ,
- aux permanences de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie,
- aux permanences des travailleurs sociaux du CCAS,
- aux permanences physiques et téléphoniques du service logement,
- au service de Réussite Éducative.

La Maison de la Fraternité est labellisée Maison France Services pour accompagner les usagers dans leur relation aux services publics.



PÔLE BIEN VIEILLIR

Maison de la Fraternité

86, boulevard du Docteur Cathelin

01 69 74 19 00

seniors@longjumeau.fr

- Ateliers et accompagnement à l'informatique et à l'utilisation d'Internet.
- Activités sportives adaptées : gym douce, réveil et renforcement musculaire, marches et randonnées.
- Ateliers prévention santé et bien-être : relaxation et initiation à la sophrologie, cycles d'ateliers prévention.
- Ateliers créatifs, ateliers cuisine et activités intergénérationnelles.
- Voyages seniors (en partenariat avec l'ANCV).
- Sorties culturelles et de loisirs.
- Colis de fin d'année offert aux seniors (agés de 70 ans et +).

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Pour les activités payantes : inscriptions au guichet unique de l'Hôtel de Ville du lundi au vendredi aux heures d'ouverture.

Pour les activités gratuites : inscriptions par téléphone au 01.69.74.19.00 ou par mail à seniors@longjumeau.fr

POLICE MUNICIPALE

6, rue des Écoles

01 69 79 90 80

- Accueil du public du lundi au vendredi 9h-17h
- Accueil téléphonique jusqu'à 1h

CONSERVATOIRE

Conservatoire de musique, de danse et de théâtre

2 rue de la Peupleraie

01 88 10 00 80

conservatoire-longjumeau@paris-saclay.com

www.longjumeau.fr/conservatoire

ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE :

- Lundi : 15h-19h
- Mardi : 10h-12h30 | 14h-19h
- Mercredi : 9h30-12h | 14h-19h
- Jeudi et vendredi : 10h-12h30 | 14h-19h
- Samedi : 9h30-12h

ACCUEIL DU PUBLIC :

- Lundi 15h - 19h
- Mardi : 14h-19h
- Mercredi : 9h30-12h30 | 14h - 19h
- Jeudi et vendredi : 14h-19h
- Samedi 9h30-12h30

COURS INDIVIDUELS : alto, basse électrique, batterie, chant musique actuelles/jazz, clavier électronique, clarinette, flûte traversière, guitare classique, guitare électrique, harpe, musique assistée par ordinateur (MAO), piano classique, piano jazz, trompette, violon, violoncelle.

PRATIQUES COLLECTIVES : danse classique, danse contemporaine, danse jazz, éveil musique et danse (à partir de 4 ans), orchestres, formations instrumentales, chœur enfants, théâtre, musique moderne (pop, rock), musique jazz, musique de chambre, formation musicale.





MAISONS DE QUARTIER & JEUNESSE

MAISON COLUCCI

159 rue du Président François Mitterrand
(ex laboratoire d'analyses de l'hôpital)
01 64 54 19 96
maisonsdequartier@longjumeau.fr

HORS VACANCES :

- Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 9:00-12:00 ; 14:00-18:30
- Mardi 14:00-18:30
- Samedi : selon le programme mensuel

VACANCES SCOLAIRES :

- Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 9:00-12:00 ; 14:00-18:00
- Mardi 14:00-18:00

Cette structure est un lieu d'accueil, d'échanges et de services ouverts à tous.

Démarches administratives, services divers (photocopies...), activités de loisirs ou culturelles pour les enfants ou les adultes, sorties et soirées en famille ou entre amis, animations de quartier... chacun peut y trouver son intérêt, être soutenu dans ses projets et participer à la vie de son quartier et de sa commune.

PENDANT LA PÉRIODE SCOLAIRE : ATELIERS ET PROJETS ENFANTS

- **Atelier Arts plastiques enfants à partir de 6 ans** : dessin, peinture, sculpture... Mercredi de 13h30 à 15h30 et de 15h30 à 17h30
- **Atelier Comédie Musicale de 6 à 11 ans** : avec la Compagnie Métamorphose, les jeudis de 17h à 18h30.
- **Contrat Local d'Accompagnement à la Sclarité (CLAS)** : pour les élèves du CP au CM2 qui ont besoin de retrouver le goût d'apprendre ou de reprendre confiance en eux, en petits groupes, des intervenants proposent une aide méthodologique et des ateliers culturels ou sportifs les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h30.

ADULTES

- **Atelier cuisine « Petit budget »** : 1 à 2 fois par mois,
- **Sortie nature ou culturelle** : selon la programmation,
- **Après-midi Convivialité** : atelier convivial d'échanges et de loisirs, lundi de 14h à 16h30.
- **Colu'Tea Time (à partir de 15 ans)** : conversation en langue anglaise, mercredi de 17h à 18h.

ADULTES ET FAMILLES :

- **Mercredi Colucci** : activités ou sorties, mercredi de 14h30 à 17h.
- **Projet « Écono-Écolo »** : Ateliers développement durable type bricolage, jardinage, produits faits maisons selon la programmation mensuelle.
- **Projet « Santé et Bien-être »** : expositions, conférences, actions de sensibilisation, ateliers sophrologie, de relaxation et de nutrition selon la programmation mensuelle.
- **Balade à vélo** : jeudi matin 1 à 2 fois par mois.
- **Chorale « Chora'lucci »** : à partir de 12 ans, mercredi de 18h à 20h.

PARENTALITÉ ET FAMILLES :

La Maison Colucci accompagne les parents dans leur rôle éducatif et soutient les familles au quotidien.

- **Ateliers Parents-Enfants** : jeux, pâtisserie, loisirs créatifs, découvertes culturelles...
- **Les petits dej' des parents** : temps de convivialité vendredi de 8h30 à 10h 1 fois par mois,
- **Entre nous parents** : temps d'échanges thématiques entre parents 1 fois par mois,
- **À votre écoute** : entretiens sur rendez-vous pour les parents autour des questions d'éducation, des relations familiales le jeudi de 17h à 18h30,
- **Contes familles** : « Le goût à petit pas », « Contes et Pixel en familles »... 1 fois par mois selon la programmation mensuelle,
- **Les p'tites découvertes** : sorties et activités pour les parents accompagnés des enfants (0-3 ans), favorisant l'éveil, la socialisation et la partage en famille. Le lundi et/ou vendredi de 8h30 à 10h30 selon la programmation mensuelle,
- **Projet « aide aux vacances »** : Accompagnement aux départs en vacances et séjours familiaux, se renseigne à partir de septembre,
- **Permanence « Culture du cœur »** : découverte des propositions de sorties culturelles (spectacles, ciné...) gratuites, 1 mercredi par mois de 17h à 18h30.

ACTIVITÉS ASSOCIATIVES : ADULTES :

Cours de français/Ateliers sociolinguistiques (Rotary Club), couture (Les dés cool vite), danse orientale (NOOM), atelier d'écriture (Coq à l'âne), Art du fil (Le fil de la vie), prévention et accompagnement des addictions (Vie Libre).

ENFANTS :

Hip Jazz (Saltara).

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES :

Sorties, stages... Une programmation d'activités est proposée aux familles et aux adultes :

- **« Hors-les-murs »** : animations dans le quartier sud pour petits et grands les lundis, mercredis et vendredi de 15h30 à 18h30,
- **Colu'Vacances** : sorties et/ou activités sur place. Mardi, jeudi et le mercredi matin selon la programmation mensuelles,
- **Colu'Cartables (6-11 ans)** : apprendre en s'amusant et en découvrant de nouvelles choses, du lundi au vendredi de 9h30 à 12h avec la participation des parents,
- **Stages arts plastiques dès 6 ans** : Éveil aux arts plastiques avec visite d'un musée.

SERVICES :

À l'accueil : informations et renseignements inscription, photocopies, boîte à livres.

NET PUBLIC :

Espace informatique ouvert à tous :

- **Net'libre** : aux heures d'ouverture de la structure : accès libre à des ordinateurs, une imprimante, un scanner et connexion Wifi.
- **Ateliers d'initiation/formations** : se renseigner auprès du conseiller numérique ou à l'accueil.
- **Net'démarches** : lundi de 9h à 12h et mardi de 14h à 17h : accompagnement aux démarches administratives en ligne sur rendez-vous.

Renseignement : conseiller-numerique@longjumeau.fr

MÉDIATHÈQUE BORIS VIAN

Section adulte, section jeunesse, cyber-espace, ludothèque.
156 rue du Pdt F. Mitterrand
01 69 79 65 30 - 01 69 79 65 26
mediatheque@longjumeau.fr

HORS VACANCES :

- mardi, jeudi et vendredi 15h-18h
- mercredi 10h-13h et 14h-18h
- samedi 10h-18h

VACANCES SCOLAIRES :

- mardi, jeudi et vendredi 15h-18h
- mercredi 10h-12h et 14h-18h
- samedi 10h-12h et 14h-18h

RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE ET DE LA LUDOTHÈQUE

- **Les Racontines pour les 0 - 5 ans** : 1 samedi par mois,
- **L'heure du conte pour les 6 - 9 ans** : 1 samedi par mois,
- **Le kamishibai pour les 6-9 ans** : 1 samedi par mois,
- **Des livres et vous, discussions autour de livres pour les adultes** : 4 fois par an le vendredi après-midi,
- **Mélo-Ludo pour les 0-3 ans** : 1 vendredi par mois,
- **Animation jeux en ludothèque** : durant les vacances scolaires,
- **Soirées jeux en famille** : 1 vendredi soir tous les 2 mois,
- **Aide démarches administratives pour les adultes** : le jeudi.

ATELIERS DU CYBER-ESPACE

- **Atelier cyber pour les seniors** : découverte internet et outils informatiques chaque vendredi matin hors vacances scolaires,
- **Atelier robotique pour les adultes** : chaque samedi matin,
- **Retro-gaming, pour les 9 - 14 ans** : le mercredi après midi.

SERVICE CULTUREL

Renseignements : 01 64 54 19 16

RETROUVEZ TOUTE
LA PROGRAMMATION
EN SCANNANT LE QR CODE



VIE ASSOCIATIVE, SPORTIVE ET FESTIVE

ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE ET ADMINISTRATIF :

- **Écrivain public (Nouvelles voies)** : lundi de 9h30 à 12h sur rendez-vous.
- **Aide juridique (APASO)** : mercredi ou jeudi de 9h à 12h ou de 14h à 17h sur rendez-vous.
- **Permanences « Du côté des habitants »** : Accueil, aide, information et orientation vers les services et associations partenaires : sur rendez-vous.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE :

- **Psychologue parents-enfants (APASO)** : mardi de 15h à 18h30 sur rendez-vous.

PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT

DES ADDICTIONS :

- **Réunions (VIE LIBRE)** : 2^e et 4^e vendredi du mois de 20h30 à 23h.



INFO JEUNES LONGJUMEAU

Accueil des jeunes de 12 à 25 ans,
structure labellisée par l'État.
16 Impasse Calmette
01 69 10 11 91 - pij@longjumeau.fr
www.longjumeau.fr/jeunesse

TOUTE L'ANNÉE SANS RDV:

- **Mardi, jeudi et vendredi** : 14h-18h30
- **Mercredi** : 14h - 19h
- **Samedi** : 14h - 18h (hors vacances scolaires)

Accompagnement individuel, gratuit et anonyme : emploi, formation, bourse aux projets, logement, santé, loisirs, accès aux droits, service civique, aides financières et bons plans vacances.

Ateliers collectifs : Ateliers thématiques, formation BAFA, découverte des métiers, rédaction de CV et lettre de motivation, techniques d'entretiens professionnels.

ESPACE JEUNES

Accueil des jeunes de 11 à 17 ans
16 Impasse Calmette
01 69 74 82 10
espacejeunes@longjumeau.fr

HORS VACANCES SCOLAIRES :

- mardi, jeudi et vendredi : 15h-18h30,
mercredi : 13h - 19h, samedi : 14h-18h.

VACANCES SCOLAIRES :

- du lundi au vendredi : 10h - 12h
et 13h30 - 19h.

Animations, ateliers, stages culturels et sportifs, soirées, sorties...

Contrat Local d'Accompagnement à la

Scolarité (CLAS) : des intervenants proposent une aide méthodologique et des ateliers pour les collégiens qui ont besoin de retrouver le goût d'apprendre, du lundi au vendredi de 16h30 à 18h30 (sauf 19h le mercredi).

RETROUVEZ TOUTE
L'ACTUALITÉ JEUNESSE
SUR LE COMPTE INSTAGRAM



Parc des sports Langrenay,
Tribune Labejof
25 rue Léontine Sohier
• lundi, mardi, jeudi et vendredi
8h30-12h30 et 13h30-18h
• mercredi 8h30-12h

SERVICE VIE ASSOCIATIVE
01 64 54 59 38
associations@longjumeau.fr

SERVICE DES SPORTS
01 64 54 59 37
sports@longjumeau.fr
www.longjumeau.fr/sport

SERVICE ÉVÈNEMENTIEL
01 64 54 59 38
evenementiel@longjumeau.fr

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

MULTISPORTS

HORS VACANCES SCOLAIRES :

- Pratiquer de multiples activités sportives pour découvrir celle qui convient le mieux. De 4 à 10 ans, tous les mercredis matin de septembre à juin. Horaires selon les âges.

PIÈCES À FOURNIR :

- 1 photo d'identité
- 1 justificatif de domicile

STAGES SPORTIFS

VACANCES SCOLAIRES :

- de 6 à 11 ans : Stages sportifs à thème avec intervenants spécialisés.





INDEX ALPHABÉTIQUE

1678^e SECTION DES MÉDAILLÉS
MILITAIRES DE LONGJUMEAU
ET SES ENVIRONS16

A

AACM.....	8
AAL.....	23
AAPHL.....	17
ACIEL.....	12
ACSPL.....	5
ADAFF.....	20
ADDCL.....	10
ADDITIONS ALCOOL VIE LIBRE.....	19
A.D.E.C.E.....	5
ADNCVLE.....	12
ADSL.....	5
AECAM VVD.....	23
AICRE 91.....	16
AJFL.....	12
ALB.....	23
ALBG.....	6
ALDCS.....	17
ALLIANCE PRÉVENTION "AAPISE".....	17
ALPHABÉTISATION-LONGJUMEAU.....	17
AMICALE CAF ESSONNE.....	10
AMICALE DES ROSEAUX.....	16
AMICALE GAUTIER.....	20

APASO.....	18
APEDYS 91.....	18
APEL SAINTE ANNE.....	11
APIL 91160.....	11
ART"KADÉMIE.....	7
ASL VALLON DES TEMPLIERS.....	17
ASML.....	9
ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS - SECTION UNION FÉDÉRALE.....	16
ASSOCIATION DES USAGERS DE 3F YVELINES.....	17
ASSOCIATION MAHÉSÉ.....	18
ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE ANDRÉ MAUROIS.....	23
ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE PASTEUR.....	23
ASVLHB.....	24
ATELIERS ARTISTIQUES DE LONGJUMEAU.....	7
AVV.....	9

B

BERAKAH DE BETHEL.....	18
BOUSES ROSES LONGJUMEAU.....	18
BOXING CLUB DE LONGJUMEAU.....	24
BSF.....	20

C

CALÈCHES ET CRINOLINES.....	5
CAPOEIRA STREET & DA.....	24
CCER.....	5
CFAL.....	25
COLLECTIF DES PARENTS DU GROUPE SCOLAIRE DE BALIZY.....	11
COLOR'N SCRAP.....	7
COMITÉ DE GESTION DU MUSÉE DE LONGJUMEAU.....	9
COMITÉ DE JUMELAGE LONGJUMEAU BRETEN.....	16
COMITÉ DE JUMELAGE LONGJUMEAU CONDEIXA-A-NOVA.....	16
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE ESSONNE.....	10
CPPL.....	11
CSCIL.....	5
CTL.....	25

D

DAME DOS.....	8
---------------	---

E

EAU EN COULEURS.....	7
EENTJ.....	25
EMMAÛS LONGJUMEAU.....	18
EPAMN.....	10
EVC45.....	9

F

FAL.....	25
FCL.....	25
FLAM91.....	26

G

GITELBART.....	21
GUÉRIR UN ENFANT	21

H

HACEF.....	18
HERBA	18
HERCULE INSERTION	18

I

INSTITUT ADEAA ESSONNE	8
INTERMÈDES ROBINSON	18

J

JEUNES SAPEURS POMPIERS.....	10
------------------------------	----

L

L'ÂGE D'OR.....	5
LA CLÉ.....	19
LA CLEF DES CHANTS	8
LA COMPAGNIE DU MOULIN	10
LA COULEUR DES MOTS	10
LA POSTILLONNE OMNISPORTS DE LONGJUMEAU	27
LA T'EN FAIS PAS	25
LE COQ À L'ÂNE	9
LE FIL DE LA VIE.....	7
LE JARDIN À MALICES.....	12
LÉNINE À LONGJUMEAU	10
LES AILES DE LONGJUMEAU, VIRY, SAVIGNY ET SES VIRONS.....	5
LES AMIS D'ANTSIRABÉ	21
LES AMIS DE LA PORTE DE PARIS A.P.P. 5	
LES DÉS COOL VITE	7
LES FILLES DE CACANTE DE FRANCE20	
LIGUE CONTRE LE CANCER DE L'ESSONNE.....	21
LION'S CLUB LONGJUMEAU- PALAISEAU.....	19
LPA.....	19

M

MAISONS DE QUARTIER & JEUNESSE	32
MAM ARC EN CIEL ET DOUDOU	12

N

NOOM	8
NOUVELLES VOIES.....	19
NOVAS ONDAS IDF	8

O

OUTSEEDERS	5
------------------	---

P

PAROLES DE FEMMES-LE RELAIS	19
PEEP LONGJUMEAU	11
PLAISIRS DE CRÉER	7
POKER CLUB DE LONGJUMEAU	9
PSYCHOLOGUES ET SANTÉ EN ESSONNE	19
P'TIT BRIN D'PAILLE	12

Q

QUARKS DE VILLEBON LONGJUMEAU...	26
QUE DU BONHEUR.....	21

R

RENAISSANCE ET CULTURE DE LONGJUMEAU	10
RKBE.....	21
ROTARY CLUB DE LONGJUMEAU	19
RUGBY VAL D'ORGE SAVIGNY LONGJUMEAU	26

S

SALTARA DANSE	8
SERVICES MUNICIPAUX ET INTERCOMMUNAUX.....	31
SOINS À DOMICILE	21
SOS FAMILLES	
EMMAÛS LONGJUMEAU	19
SSVP.....	20

T

TAEKWONDO LONGJUMEAU ÉTOILE ..29	
TCL.....	29

U

UCL	29
UN AUTRE REGARD SUR L'AUTISME 20	
UNAFAM	20
UTL-91.....	5

V

VIE ASSOCIATIVE ET SPORTIVE	33
VITA-LIS, MISSION LOCALE PARIS SACLAY	20
VOGUE À L'ART	7

Y

YOUNG HUMANITY	20
YUWEN.....	9

Z

ZÉPHIR	8
--------------	---



Directrice de la publication : Sandrine Gelot • Rédaction : Service communication - Services municipaux • Réalisation : Service Communication : 01 64 54 59 00 - www.longjumeau.fr • Hôtel de ville : 6 bis rue Léontine-Sohier 91160 Longjumeau - Tél. 01 64 54 19 00 • Impression : RAS • exemplaires : 3 000 • Dépôt légal : août 2026 • Crédits photos : Service Communication, Adobe Stock, freepik.com, DR

THÉÂTRE DE LONGJUMEAU

direction Philippe Bellot

26

Saison

27

PRENEZ VOS PLACES !

**JEANNE CHERHAL * ARNAUD TSAMERE
CHRISTELLE CHOLLET * DON QUICHOTTE**

**PIERRE ARDITI * FRANÇOIS BERLÉAND
LE FANTÔME DE L'OPÉRA * MICHEL CYMES
BÉRENGÈRE KRIEF * AMANDINE LOURDEL**

**MAX BOUBLIL * FRANÇOIS BERLÉAND
ALADDIN CIRCUS SHOW * GAROU
LA BELLE AU BOIS DORMANT...**

ET ENCORE PLUS !

VILLE DE

longjumeau

THEATRE-LONGJUMEAU.COM



01 69 09 09 09