

# PROGRAMME

## de la MAISON COLUCCI

### JUIN 2026

#### ATELIERS HEBDOS

##### « APRÈS-MIDI CONVIVIALITÉ »

LES LUNDIS DE 14H À 16H30, MAISON COLUCCI

Gratuit /être adhérent /adultes

##### « CHORA'LUCCI »

LES MERCREDIS DE 18H À 20H, MAISON COLUCCI

Tarif 5€ annuel/être adhérent /adultes et jeunes de plus de 12 ans

##### « COLU'TEA TIME »

LES MERCREDIS DE 17H À 18H, MAISON COLUCCI

Gratuit/être adhérent/adultes



#### MERCREDI 24 JUIN

##### CULTURES DU CŒUR



17H À 18H, MAISON COLUCCI

Venez découvrir comment fonctionne le site de Cultures du Cœur, explorer leurs offres culturelles et choisir vos prochaines sorties.

Gratuit/être adhérent



#### LES ATELIERS DU NET'

Gratuit/être adhérent /sur inscription/adultes

#### VENDREDI 12 JUIN

##### « PREMIERS PAS AVEC L'ORDINATEUR ? »



10H30 À 12H, MAISON COLUCCI

Ça tombe bien ! Nous vous expliquerons les bases, pour bien démarrer avec un ordinateur. Venez avec le vôtre si vous en avez. Sinon nous vous le prêterons.

#### VENDREDI 19 JUIN

##### « MIEUX UTILISER VOTRE ORDINATEUR »



10H30 À 12H, MAISON COLUCCI

Déjà initié, venez vous perfectionner dans l'utilisation de votre ordinateur lors de notre atelier. Apportez le vôtre si vous pouvez. Sinon nous vous en prêterons un.

#### VENDREDI 26 JUIN

##### « MIEUX GÉRER VOTRE SMARTPHONE »



10H À 11H30, MAISON COLUCCI

Installer une application, régler les paramètres de votre smartphone, libérer l'espace de stockage Google... Un mystère pour vous ?

Nous vous proposons de découvrir tout cela ensemble !



**INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS**

à partir du lundi 1er Juin

#### LES MERCREDIS COLUCCI

En famille, entre amis, seul ou accompagné.  
Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

14H À 17H, MAISON COLUCCI

Gratuit/être adhérent/tout public

#### MERCREDI 3 JUIN

##### « BIEN VIVRE LE NUMÉRIQUE EN FAMILLE »

14H-15h15 Grand jeu de l'oie sur les écrans et exposition "1,2,3 sommeil"  
15h30-17h Mieux comprendre la vie numérique des ados.

Sur inscription



#### MERCREDI 10 JUIN

##### « JEUX SUR LES ÉMOTIONS »

Venez participer à un jeu sur les émotions avec l'association SERAS. N'oubliez pas d'apporter un goûter qui sera partagé avec les autres participants.



#### MERCREDI 17 JUIN

##### « ATELIER CRÉATIF »

Venez confectionner des éléments décoratifs et fabriquer un Chambole-tout pour la fête de Colucci.



#### MERCREDI 24 JUIN

14H-15h15, RDV SALLE ANNE FRANCK  
Retrouvons-nous au "Forum santé" organisé par la ville

15h30-17h, MAISON COLUCCI

Venez échanger sur le vivre ensemble avec l'association SERAS. N'oubliez pas d'apporter un goûter qui sera partagé avec les autres participants.

#### SAMEDI 6 JUIN

##### « SPECTACLE DE L'OPÉRA DE MASSY »

18H À 19H, SQUARE DU DAMIER  
Venez assister à la représentation "Les mystères d'Isis" d'après Mozart.

Gratuit/ouvert à tous



MAISON COLUCCI

rue Maryse Bastié

01 64 54 19 96

WWW.LONGJUMEAU.FR - f X @

# PROGRAMME

## de la MAISON COLUCCI

### JUIN 2026

#### ATELIERS PARENTALITE

##### VENDREDI 5 JUIN « PETITS-DEJ' DES PARENTS »

**RDV 8H30, MAISON COLUCCI**  
Dans le cadre de "Bien vivre le numérique en famille" venez partager un moment convivial et d'échanges avec d'autres parents autour du langage et des écrans.  
*Gratuit/parents/sur inscription*



##### « POINT ÉCOUTE PARENT » TOUS LES JEUDIS

**16H À 18H30, MAISON COLUCCI**  
Envie de parler, d'être écouté, ...  
Prenez rendez-vous avec Chantal, Référente Familles.  
*Gratuit /parents.*



##### « CONTES & PIXELS EN FAMILLE »

##### LES MARDIS 2, 16 & 23 JUIN

**14H À 16H, MAISON COLUCCI**  
Venez finaliser le livre numérique et échanger autour de la suite du projet Contes & Pixels en famille.  
*Gratuit/parents/sur inscription*



##### LUNDI 8 JUIN « LE GOÛT À PETITS PAS »

**8H30 À 11H, MAISON COLUCCI**  
Pique-nique partagé pour fêter la fin des ateliers avec la PMI.  
*Gratuit/ Parents avec enfants - de 3 ans/sur inscription*



##### VENDREDI 12 JUIN «ATELIER MASSAGE BÉBÉ »

**8H30 À 10H30, MAISON COLUCCI**  
Atelier massage avec la PMI.  
*Gratuit/ Parents avec enfants de 0 à 6 mois/ sur inscription*

##### LUNDI 15 JUIN «ENTRE NOUS PARENTS»

**8H30 À 10H30, MAISON COLUCCI**  
Venez échanger avec d'autres parents sur "les violences autour des sorties d'école" et partager votre expérience.  
*Gratuit/parents/sur inscription*



##### VENDREDI 19 JUIN «ATELIER DES PARENTS»

**8H30 À 11H, MAISON COLUCCI**  
Atelier avec l'association FERTEA autour des bonnes pratiques pour agir au quotidien et fabrication de sa lessive.  
*Gratuit/ Parents avec enfants - de 3 ans/sur inscription*

SAVE THE DATE

INSCRIPTIONS AUX  
ACTIVITÉS

à partir du lundi 1er Juin



#### ATELIERS BIEN-ÊTRE

##### LUNDI 1ER JUIN

##### « LES ATELIERS DU PRIF »

**14H À 16H, MAISON COLUCCI**  
Venez apprendre à gérer votre stress et vos émotions.  
*Gratuit/sur inscription/ à partir de 55 ans*



##### VENDREDI 5 JUIN « ATELIER BIEN-ÊTRE ET CRÉATIF »

**14H À 16H, MAISON COLUCCI**  
Atelier de sophrologie. Prévention et soin d'accompagnement avec Christine, sophrologue.  
**2€ par personne/sur inscription/Adulte**



##### LUNDI 15 JUIN « ATELIER BIEN-ÊTRE »

**14H À 16H MAISON COLUCCI**  
Atelier d'auto-massage avec le Compagnie des Ondes en lien avec le spectacle SANTÉE.



*Gratuit/être adhérent/sur inscription*

##### VENDREDI 19 JUIN « PRENDRE SOIN DE SOI »

**14H À 16H, MAISON COLUCCI**  
Atelier sur la communication non-violente avec ABC Insertion.  
*Gratuit/sur inscription/Adulte*



##### « ATELIER PETIT BUDGET »

**14H À 16H, CUISINE DU FOYER AVRIL**  
Atelier santé Ville sur l'alimentation, venez confectionner un repas "Fast Food" mais façon maison.  
*Gratuit/être adhérent/ sur inscription*



##### JEUDI 25 JUIN « GYM ACTIVE »

**14H À 16H, MAISON COLUCCI**  
Atelier gym active avec Arnaud.  
*Gratuit/sur inscription/Adulte*



MAISON COLUCCI

rue Maryse Bastié

01 64 54 19 96

WWW.LONGJUMEAU.FR - f X @