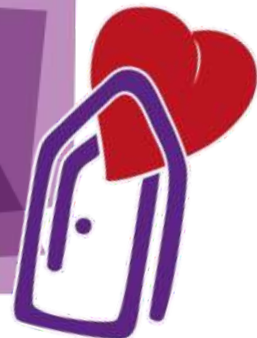
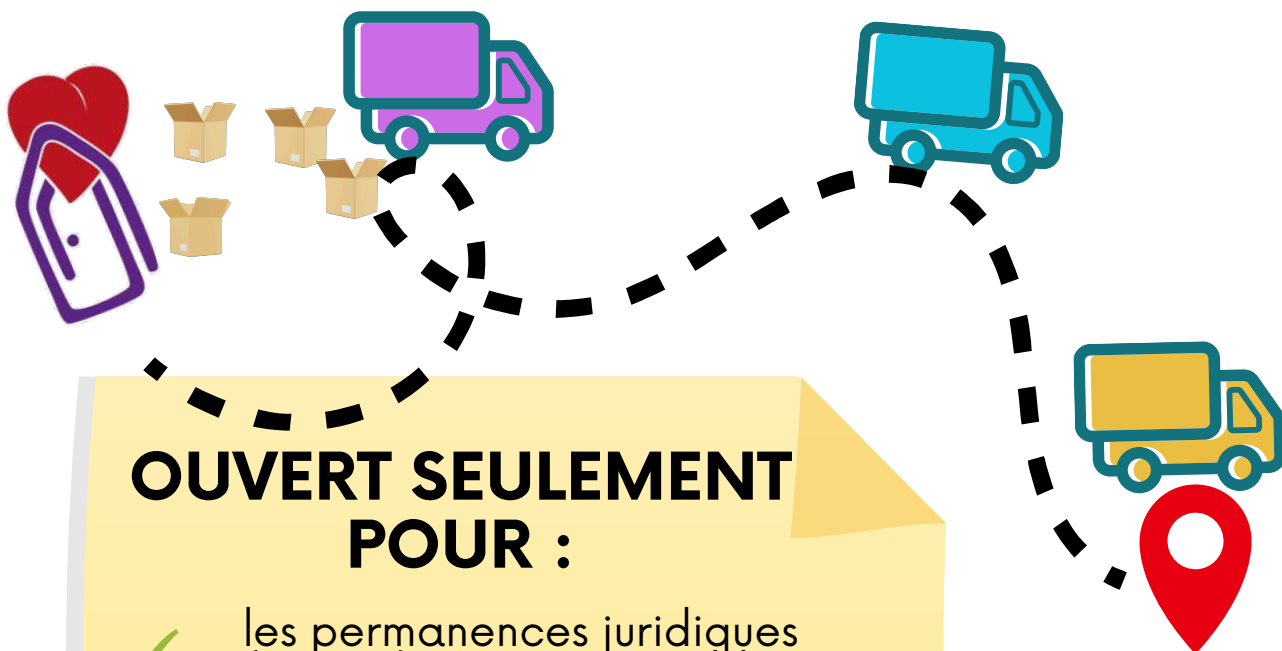


PROGRAMME de la MAISON COLUCCI



EN MAI, ON DÉMÉNAGE !

La Maison Colucci sera fermée
du 4 au 30 mai 2026



OUVERT SEULEMENT POUR :

✓ les permanences juridiques
(APASO) et écrivain public
(Nouvelles Voies)



Prise de RDV uniquement par
téléphone

01 64 54 19 96

✓ les activités du programme

EX-LABORATOIRE DE
L'HÔPITAL DE
LONGJUMEAU

A
partir
du 1er
juin



PROGRAMME de la MAISON COLUCCI



MAI 2026

ATELIERS PARENTALITE

LUNDI 11 MAI

« LE GOÛT À PETITS PAS »

8H30 À 11H, MAISON COLUCCI

Atelier avec l'association FERTEA qui donne des clés pratiques pour agir sur votre quotidien.

Gratuit/ Parents avec enfants - de 3 ans/sur inscription



ATELIERS BIEN-ÊTRE

« LES ATELIERS DU PRIF »

LES LUNDIS 4, 11 ET 18 MAI

14H À 16H, MAISON COLUCCI

Venez apprendre à gérer votre stress et vos émotions.

Gratuit/sur inscription/
à partir de 55 ans



LES ATELIERS DU NET' VENDREDI 22 MAI

DECLIC'SENIOR

14H30 À 16H30, MAISON COLUCCI

Venez réaliser différentes prises de vues du déménagement de la maison de quartier afin de préparer l'exposition "Mémoire de la Maison Colucci".

Gratuit/sur inscription auprès du service senior
au 01 69 74 19 00



« SANTÉ DES FEMMES ET HYPERTENSION »

10H À 12H, PLATEAU ST EXUPERY

Venez prendre soin de votre santé et rencontrer différents professionnels de santé.

Gratuit/libre accès

14H À 16H, MAISON COLUCCI

Atelier Bien-être, confiance en soi et santé avec la MEIF pour vous accompagner dans votre projet de recherche d'emploi.

Gratuit/sur inscription/pour les plus de 26 ans en recherche d'emploi



VENDREDI 29 MAI

« ATELIER PETIT BUDGET »

14H À 16H, CUISINE DU FOYER AVRIL

Atelier santé Ville sur l'alimentation : "prévenir des carences en fer". Pensez à apporter des boîtes de conservation.

Gratuit/être adhérent/
sur inscription



SORTIES CULTURELLES ET DE LOISIRS

MARDI 19 MAI

« SION ALLAIT À L'OPÉRA »

14H30, RDV MAISON COLUCCI OU
15H, RDV OPERA DE MASSY

Rencontre et présentation de "Lucia di Lammermoor" avec les médiateurs de Massy Opéra.

Gratuit /être adhérent/sur inscription/
tout public



MERCREDI 20 MAI

« SPECTACLE À L'OPÉRA »

19h, RDV MAISON COLUCCI OU
19H30, RDV OPERA DE MASSY

Venez assister à la Générale de "Lucia di Lammermoor", opéra en 3 actes de Gaetano Donizetti.

Gratuit /être adhérent/
sur inscription/tout public



SAMEDI 30 MAI

« BALADE À VÉLO »

14H, RDV PARC NATIVELLE

Balade Vélo "nature et patrimoine" dans Longjumeau pour gagner en autonomie et en confiance dans la ville.

Gratuit/sur inscription/tout public

